

MOJE bydlení

Září 2016

www.moje-bydleni.com

MODERNÍ KOUPELNA

POHODLNÉ BYDLNÍ



Sanitární zařízení a hygienické potřeby

✦ MERIDA STELLA

LINIE SANITÁRNÍHO ZAŘÍZENÍ



Pobočky: PRAHA - BRNO - OSTRAVA - HRADEC KRÁLOVÉ - PLZEŇ - ČESKÉ BUDĚJOVICE - BRATISLAVA

Distributor:

Centrála ČR
495 541 653
Centrála SR

Merida Hradec Králové, s.r.o., Zemědělská 898, 500 03 Hradec Králové, tel.: 00420 495 545 924, fax: 00420

Merida Bratislava, s.r.o., Turbínova 1, 831 04 Bratislava, tel.: 00421 245 646 830, fax: 00421 245 646 831

Pobočka Praha

Cukrovarská 987, 196 02 Praha 9-Čakovice, tel.: 286 890 484, fax: 251 010 307

Pobočka Brno

Řípská 9a, 627 00 Brno - Slatina, tel.: 548 226 126, fax: 548 213 728

Pobočka Ostrava

Teslova 2, 702 00 Ostrava - Přívoz, tel.: 596 136 028, fax: 596 136 028

Pobočka České Budějovice

areál ČSAD Jihotrans a.s., Pekárenská 255/77, 370 21 České Budějovice, tel./fax: 387 204 613

Pobočka Plzeň

Slovanská alej 1861/32, 326 00 Plzeň, tel.: 736 480 738, 737 466 498, fax: 373 312 416

www.merida.cz

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,
Při pohledu do kalendáře zjistíme, že léto už je za námi a přestože venku je ještě krásně teplo, podzim už si brousí zuby a budeme-li mít štěstí, dopřeje nám maximálně porci babího léta. Díky prázdninovému lenošení jsme jistě nestihli to, co bychom měli, v příjemných letních dnech se nám do ničeho moc nechtělo, tudíž se do toho musíme pustit teď na podzim... A co všechno můžeme do zimy stihnout? To se dozvíte v našem prvním podzimním čísle.

Určitě byste neměli zapomenout na zateplení a týká-li se vás tento problém, jistě se vyplatí investovat a nečekat, až se zima zeptá... Nezapomeňte ani na rekonstrukce, samozřejmě jen na ty z nich, pro které je teď stále ještě vhodná doba a na zabezpečení, pro které je doba vhodná vždycky. A pokud se vám

nechce do zásadních stavebních úprav?

Potom právě vám je určený článek o tom, jak zařídit novou kuchyň. Projdeme se celým interiérem, abychom si řekli něco o rozmístění nábytku, barvách i dekoracích. Popovídáme si o trendech v izolacích proti vlhkosti, která by nás mohla v zimě hodně potrápřit. Nebude chybět ani článek týkající se zahrady, kterou musíme před zimou zabezpečit.

Tak jako v každém čísle se budeme snažit ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní podzim a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici.

Tak hezké počtení

Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

Obsah

- 6 Přívětivý interiér
- 14 Zařizujeme kuchyň
- 24 Pohodlné bydlení
- 34 moderní koupelna
- 42 Zařizujeme předsíň
- 50 Vlhko a plísně, nepřátelé našich obydlí
- 58 Rekonstrukce půdního prostoru
- 68 Stavíte? Ale z čeho...
- 78 Okna a střešní krytina
- 88 Zateplení? Rozhodně ano...
- 94 Zabezpečení musíme řešit včas
- 102 Užívejme zahrady



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Petra Havelcová, Denisa Syberová

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 725 970 385
mail: inzerce@inpg.cz

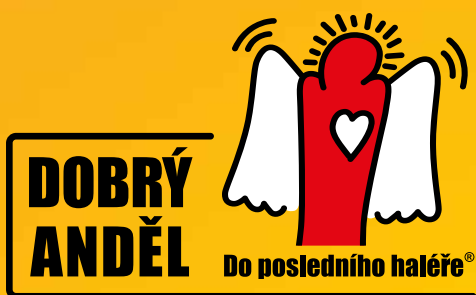
• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

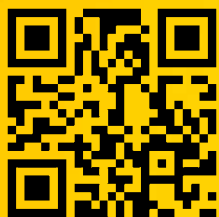
• Za obsah inzerce odpovídá inzerent


• Titulní foto: Shutterstock.com



PODÍVEJTE SE, KOLIK DOBRYCH ANDELŮ ŽIJE VE VAŠEM OKOLÍ

DOBRYANDEL.CZ/MAPA





Až přijdu domů, natáhnu si nohy, říkáme si často, když po celodenním shonu míříme do naší oázy klidu a pohody. Protože tou pro nás domov je, i když zrovna řešíme, jestli dítě prospívá ve škole. Zavíráme za sebou dveře a těšíme se na odpočinek.



PŘÍVĚTIVÝ INTERIÉR

Pohodlí domova se dá vylepšovat do nekonečna. Navíc je to věc jednak našich možností, jednak osobního vnitřního naladění. Takže pro někoho to znamená vilu s deseti pokoji, pro někoho skromný byteček s pár věcmi potřebnými k životu a několika drobnostmi pro potěšení. Základem vždy bude prostor. Jeho zařízení nám pak příjemný pocit doladuje. Tentokrát se podíváme na některé interiérové prvky, bez nichž by nikdy pocit pohodlí nebyl úplný.

Jídelní stůl

Ne, opravdu není vhodné jíst u počítače, na válendě nebo skrčení u konferenčního stolku u televize. Jídlo je rituál, který opakujeme několikrát denně a alespoň doma by měl mít všechny náležitosti, které si zaslouží. Ať už jste singl nebo máte početnou rodinu, přinejmenším snídaně a večerní jídlo se odehrává doma a měli bychom k němu usednout na místo, které je pro to určené. Velikost jídelního stolu se tedy odvíjí od počtu členů domácnosti. Pokud k vám ovšem chodí pravidelně o víkendu třeba děti s vnoučaty na oběd, bez většího jídelního stolu se také neobejdete. Samozřejmě, pokud na stůl v jídelním koutě panelákové kuchyně máte omezené místo, musíte se smířit s rozměry 80 x 120 cm pro čtyři osoby. Je ale dost málo, pro větší pohodlí je pro čtyři osoby ideální stůl 135 x 90 cm. Šířka totiž hraje také roli, abychom mohli na stole mít mísu s polévkou nebo salátem, solničky, pepřenky, lahvičky s octem a olejem, dresinky, případně vázu. Kulatý stůl potřebuje víc místa než obdélníkový, protože židle se budou odsouvat na všechny strany dál. Pokud máte na kulatý stůl místo, vypadá vždy dobře. Pro čtyři osoby je vhodný průměr alespoň 100 cm, pro šest už je potřeba 120 cm a pro osm 150 cm. Větší kulaté stoly nejsou šikovné, protože nikdo nedosáhne na věci položené na středu. Pokud chcete oblé tvary, pak je lepší stůl oválný, lépe se vejde do místnosti a posezení u něm si v kulatém stolem nijak nezadá. Výška jídelního stolu může být také různá, ale měla by se vázat na výšku židlí. Standardní výšce židle 46 cm odpovídá výška stolu cca 75 cm. Důležité je všimnout si výšky lubu stolu (tj. rámu pod stolovou deskou), která by v žádném případě neměla být nižší než 66 cm. Vyšší postavy mohou mít problém své dlouhé nohy pod některé stoly směstnat.

Pokud se vás u stolu schází víc jen občas, je praktické si vybrat rozkládací. K dostání jsou různé, od poměrně nešikovných se sklápěcími deskami po stranách až po bytelně provedené s roztahovacím mechanismem, kde se uprostřed vysune deska pro rozšíření stolu.

Také stoly a židle podléhají módním trendům, dnes se nejvíc „nosí“ pohledově odlehčené stoly s kovovými nohama a skleněnou či kamennou deskou. Nejoblíbenější jsou ale stále stoly dřevěné. Na rozdíl od trubkových konstrukcí potřebují dřevěné nohy dobré zpevnění, nohy by měly být svázané trnožemi, aby se stůl brzy nerozvickal.

V jednopokojových bytech, kde je opravdu málo místa na klasický jídelní stůl, můžeme zvolit alespoň malý sklopný na stěnu, u kterého se najedí dva lidé. Nebo využít možnosti, že na trhu se občas objeví konferenční stůl s vertikálně vysouvacími nohama. K němu se pak na stolování budou hodit skládací židle, uložené v mezičase v komoře nebo za skříní.

Posezení v obývacím pokoji

Čalouněný sedací nábytek je přirozenou dominantou obývacího pokoje. Ve většině domácností je hlavním prvkem sedací souprava, ať už samostatná pohovka třeba doplněná jen malým taburetem, použitelným i jako podložka pod nohy, nebo s jedním či dvěma křesly. I když to není nezbytně nutné, většinou pořizujeme celou soupravu ve stejném designu.

Kromě toho, že na základní prvek sedací soupravy - sofa neboli pohovku se posadí několik lidí vedle sebe, plní dnes i další funkce. Slouží jako příležitostné nebo dokonce trvalé lůžko, některé mají praktické úložné prostory. Nejmenší dvousedáčky mají v přibližně rozměry jako dvě křesla vedle sebe. Těch je také největší výběr. Když si takovou pořídíte, nemusíte se bát, že ji prostor i menšího pokoje neunesete. Pokud ale má vaše domácnost víc než jednoho člena, je vhodné dvousedáčku doplnit alespoň jedním křeslem. Jedna je nutno počítat s nějakou tou návštěvou, jednak sezení bok po boku na sedačce nemusí přinášet takové pohodlí, jak si třeba u sledování televize představujete.

Velké troj a čtyřsedáčky nebo mohutné rohové soupravy jsou určené do opravdu velkých místností. Obří kolos zabírá neúměrně velký prostor a v menších místnostech tak úplně potlačí ostatní vybavení. Pokud tedy v malé místnosti potřebujete usadit více osob, pořídte raději více menších sedaček nebo křesel.

Pro pohodlí je důležitá výška a pevnost sezení. Je sice příjemné se pěkně rozvalit do nízké měkké sedačky, když si tak ale budete hovět delší čas, zjistíte, že vás vlastně bolí celé tělo. Pevné a vyšší sedáky umožňují lepší vstávání, což je důležité zejména pro starší a všeobecně pro hůře pohyblivé lidi. Dobré je pamatovat i na možnost opřít se celými zády i hlavou. Sedák by měl mít tedy takovou hloubku, abyste se mohli opřít celými zády od bederní páteře až po hlavu. Zadní opěrka by měla být dostatečně vysoká právě i na opření hlavy. Anatomicky tvarované sedačky a křesla nepatří právě k nejlevnějším, za vyšší cenu ale poskytou vašemu tělu dokonalou relaxaci, protože jsou nejen tvarovaná pro dobrou oporu zad, rukou i podložení nohou, ale také polohovací, takže si je můžete přizpůsobit na sezení nebo pololežení. Kynvé sedáky umožňují i úplné sklopení, takže se na křesle dá ležet a dát si třeba odpoledních „dvacet“. Na celonoční spaní taková křesla ovšem vhodná nejsou, stejně jako rozkládací sedačky nejsou primárně určené pro trvalé spaní, ale jen jako příležitostná lůžka.

Pokud vám nic jiného v malé místnosti nezbývá, zkuste



Den Braven



LIMITOVANÁ EDICE

DOPORUČUJE


Ondřej Bank



promyslet nějakou kombinaci sedací soupravy a skutečně pohodlné postele. Na internetu najdete řadu inspirací pro skládací nábytek, kde například nad sedačkou je v sádkartonové nice uložena sklopná postel. Překlápí se přes sedačku, která přes noc zůstává skrytá pod lůžkem.

Pohodlí znamená ale také čistotu a snadnou údržbu. Dobře se udržují kožené a koženkové soupravy, ze kterých snadno stíráte prach. Látkové čalounění se udržuje hůř, hodně záleží i na to, co je skryto uvnitř jako výstelka. Proto je velmi praktické a dnes už běžně dostupné čalounění snímatelné a prací. Jinou variantu snadné údržby pak umožňují moderní materiály. Protišpinivá úprava potahů pohovek je hitem posledních let. Celý materiál se pokryje tenkou vrstvičkou materiálu, který nepropouští vodu a dá se tak snadno otřít vlhkým hadříkem.

Snímatelné potahy mají ještě jednu výhodu - můžete je po čase vyměnit za jinak barevné nebo vzorované. Mnoho sedaček se totiž dělá v unifikovaných rozměrech a potahy na ně jsou tak k dispozici na trhu dlouhé roky. Jestli tedy patříte mezi ty, kdo mají rádi po čase nějakou radikálnější obměnu interiéru a nechcete kvůli tomu pořizovat sedačku novou nebo tu starou dávat za poměrně velké peníze přechalounit, hledejte právě nějakou takovou, kde vám výrobce zaručí, že snímatelný potah na ni bude k dostání třeba ještě za deset let.

Měkké a teplé našlápnutí

Většina domácností je dnes vybavena ústředním vytápěním. Příbytek se tak prohřívá rovnoměrně po celé dny i noci a nepříjemně ledové nejsou už ani podlahy. Když k tomu připočteme možnost podlahového topení, které se zejména v přízemních prostorách rodinných domků instaluje stále častěji, je zřejmé, proč se tak často objevují v časopisech jako inspirace velké obytné prostory s dlažbou či plovoucí podlahou laminátovou nebo dřevěnou bez koberec. Snadno se vytírají, neusazuje se v nich prach do hloubky, odpadá nutnost řešit důkladné vyčištění jednou i víckrát ročně. Celoplošným kobercům tak sice neodzvonoilo, používají se ale rozhodně méně často a spíše v místnostech s nižším provozem - ložnicích, hostinských pokojích apod. Koberce bychom ale neměli zavrhnout ani pro obývací prostory, protože měkký a teplý nášlap je jednou z věcí, které asociují pocit příjemného domova. Nemusíte samozřejmě pokládat koberec ode zdi ke zdi. Naopak, volně položené menší koberce jsou vhodnější. Nemusíte mít ani strach, že budou po podlaze jezdit - stačí je přichytit v krajích suchým zipem k podlaze (pozor na lepidlo, ohlídejte si, abyste použili takové, které nepoškodí povrch podlahové krytiny). Menší koberce rozčlení velký obytný prostor a na mnoha místech vám dají tolik příjemné měkké našlápnutí - například u sedací soupravy si rádi položíte nohy do moderního koberce s vysokým vlasem.



Podobně i v ložnici nemusíte mít celoplošný koberec, pod postelí se rozhodně bude lépe vytírat prach z hladké podlahy. Před postelí je ale pěkné a také velmi příjemné mít pěkný hřejivý kobereček. Stejně je to i v dětských pokojích, kde můžete dětem na hraní na podlaze položit jen menší koberec, který zaručí nejen to, že se dítěti bude na podlaze příjemně povalovat při hrách, ale také to, že hrany hraček, kolečka autíček nebo malování pastelkami neponičí podlahovou krytinu.

Design koberců je na trhu nepřeborný, vybere si stejně milovník klasických perských vzorů jako ten, kdo má rád moderní pestré barvy, velké kruhy nebo čtverce nebo třeba i něco skutečně extravagantního, jako jsou třeba koberce s vetkanými portréty filmových hvězd.



Oblečená okna

V našich krajích je zvykem okna ze strany interiéru zakrývat, bez záclon nám připadají jaksi nahá. Pěkné (a dobře pověšené) záclony skutečně dodají místnosti příjemný ráz zabydlenosti. Na druhou stranu, čas bohatých volánových záclon ještě doplněných závěsy je pryč. Ony jsou totiž záclony také jeden z největších lapačů prachu a pachů a jejich sundávání, praní a nové věšení je docela perná součást úklidu. Dnes tedy pokud volíme klasické záclony, je to něco jednoduššího, méně nabíraného. Což neznamená, že jednoduché voálové záclony nejsou přívětivě dekorativní. Dříve striktně ordinovaná bílá nebo maximálně krémová dnes vůbec neplatí, okna můžete nazdobit voálovými záclonami barevnými nebo třeba střídat užší pruhy

v bílé a v nějaké pastelové barvě. Ta by vždy měla ladit s interiérem. Umožňuje ale také jeho rychlou třeba sezónní proměnu, když máte kromě jinak barevných záclon nachystané také několikery povlaky na polštářky a ubrus na stůl.

K zakrytí oken před přemírou slunečních paprsků a před večerními pohledy zvenčí se nejčastěji používají lamelové žaluzie. Jejich funkčnost je bez diskuse, jejich dekorativnost je trochu sporná. A tak je zpravidla doplňujeme právě nějakými záclonami. Ty ovšem nemusí plnit funkci zastiňovací, ale jsou prvkem čistě dekorativním. A odpadají závěsy, které zejména v menších místnostech ubírají u oken místo a opět jsou to lapače prachu a pachů. Klasicky pověšené povlávající záclony můžete nahradit třeba římskými stahovacími. Pokud

máte pěkná nová okna s nepoškozenými rámy, stačí také třeba jen malé záclonky na míru skel, ať už horizontálně nebo vertikálně pověšené.

Kdo se bez záclon obejde a zvykl si na nahá okna, přesto je chce ale nějak ozdobit a alespoň zčásti zamezit pohledu do místnosti zvenčí, může zvolit dekorativní fólii na sklo. Ta se dá použít jak na sklo celé, tak třeba jen na jeho část. Její výhodou je poměrně nízká pořizovací cena a možnost ji kdykoliv sloupnout a nahradit jinou.

Neviditelné dveře

Výběr dveří pro nový dům jistě považujeme za jeden ze zásadních kroků pro budoucí vzhled vašeho bydlení. Méně si ale uvědomujeme, že výměnou dveří můžeme docela snadno pozvednout vzhled staršího bytu. Zažloutlé uniformní dveře s lakem lehce ohlodaným zubem času na sebe silně poutají pozornost a bytu pak nepomůže sebelépe vybraný nábytek. Renovace starých dveří a zárubní je sice možná, mnohdy se ale nevyplatí a lepší je pořídit dveře nové. Už proto, že dnešní dveře, způsoby jejich osazení i kování nabízejí mnoho možností, jak interiér zmodernizovat s puncem elegantního luxusu.

V úzkých předsíních, z nich na delších stranách vedou několikery dveře do příslušenství, hodně pomůže nahradit otočné dveře posuvnými. Určitě ale nebudeme volit plastové skládací harmoniky, ty už patří minulosti. Pokud je to možné, jsou ideální volbou dveře, které se zasouvají do pouzdra ve stěně. Ale i systém pojezdových dveří zavěšených na vodící kolejnici vypadá dobře. V obou případech musíme počítat s nějakým tím centimetrem k tloušťce stěny, rozhodně to ale nebude tolik, jako prostor, který při otevření zaberou dveře otočné.

Pro celkový dojem z interiéru bude samozřejmě hrát důležitou roli volba materiálu. Dřevěná dýha se hodí ke každému interiéru, pokud vybereme dobře barvu. Jednoduchý střih moderního interiéru si nepotrpí na kazetovou výzdobu, dává přednost hladkým plochám. Stále více nacházejí v domácích interiérech místo skleněné dveře. Je to samozřejmě dáno tím, že tvrzené sklo nabízí plnou bezpečnost už při minimální tloušťce 80 mm. Sklo může být plně průhledné, ale pro zachování soukromí například v ložnici je možno si pořídit dveře z mléčného skla nebo dveře s dekorem, který více či méně zabraňuje bezprostřednímu průhledu do místnosti. Do bytů je efektní i barevné provedení

skleněných dveří, mohou mít bronzový, zelený, modrý či šedý nádech, mohou ovšem být i ostře barevné, třeba sytě žluté, oranžové nebo modré - jak je libo. Sklo má jednu bolest - jakmile se ho dotkneme, otisk prstů zůstává vidět. Pro ty, kdo chtějí svoje skleněné dveře mít stále v plném lesku, je tu luxusní moderní pomůcka - automatické skleněné dveře. Nová magnetická technologie umožňuje přitom, aby dveře fungovaly s použitím bezpečnostních senzorů na principu pohonu s nízkou energetickou náročností. Jak se takové dveře otvírají a zavírají?

Sofistikovaný systém nabízí několik možností na výběr. Buď se dveře automaticky otevrou pomocí čidla, které identifikuje přicházející osobu (to známe z komerčních prostor, proč to ale nemít doma). Dveře se dají otevřít také lehkým zatlačením na kování nebo dálkovým ovladačem.

Ve strohém moderním

interiéru nám někdy zárubně připadají jako zbytečně rušivý prvek. I na to je řešení - můžete mít dveře bez zárubní. Skryté zárubně jsou v moderních bytech oblíbených designérským prvkem a výrobci stále hledají nové možnosti, jak dveře osadit, aniž by jejich zavěšení bylo viditelné, aby zkrátka úplně splynuly se stěnou. Jako novinka se tak objevuje například systém určený primárně pro posuvné dveře. Řešení nevyžaduje montáž obložkové zárubně ani pouzdra pro posuvné dveře, posuvný mechanismus je skrytý nad dveřním podhledem, protože dveře jsou na něm zavěšené tak, že přesahují přes kolejnici. Tyto dveře ovšem se stěnou nelicují, jsou na jedné straně předsazené.

Jinou možností jsou zárubně zabudované do zdi tak, že po omítnutí dveře skutečně lícují se stěnou. To pak nabízí mnoho řešení pro využití designu dveří jako doplňku interiéru - dveře mohou třeba i splynout s nábytkovou stěnou, když použijeme stejný design na dveře jako na nábytek. Kdo si chce ještě více pohrát s barevným efektem takových dveří, může mít třeba jinou barvu z předsíně, kde dveře splývají se zabudovanými skříněmi a jinou z pokoje, kde budou pro bílou stěnu také křídově bílé dveře.

Ano, moderní dveře jsou luxusním interiérovým doplňkem, jejich krásu podtrhne i výběr kování. I zde se nabízí při dokonalé funkčnosti řada řešení. Pamatujme ale na to, že dveře i kování by měly interiér sjednocovat, můžeme si tedy hrát s barvami, základní styl by ale měl být v celém bytě či domě stejný.

Foto: Shutterstock.com



„Hlavně díky ní se doma cítím v

BEZPEČÍ.“

FIR ARCH

20. - 24. 9. 2016
STÁNEK 3B10
HALA 3

Interiérové žaluzie

Kvalita | Odolnost | Design | Technologie

www.isotra.cz

ISOTRA

... chrání vaše soukromí.

INZERCE



SPECIALISTA

na kožený a čalouněný nábytek

Askont



29.990,-

~~42.970,-~~

www.askontnabytek.cz

ZAŘIZUJEME



KUCHYŇ

Centrum domácnosti je vždycky tam, kde to voní čerstvě uvařenými pokrmy, kořením, bylinkami a chlebem. Zkrátka v kuchyni. Ne v té sterilní z luxusních obrázků, ale v té, kde to žije, rodina se schází u stolu, v troubě se opravdu peče - jednou bábovka, podruhé maso, na sporáku se vaří. Taková kuchyň musí být hlavně praktická, prostorově dobře vyřešená a všechno v ní by mělo jít dobře udržovat, aby zde bylo stále čisto a vyvětráno.



Pomalou, ale jistě se zbavujeme unifikovaných kuchyňských linek 180 cm dlouhých včetně sporáku. Nabídka kuchyňských studií je dnes tak nepřeborná, že každou kuchyň lze zařídit tak, aby v ní byl dostatek místa právě pro potřeby daného uživatele, jeho nádobí i spotřebičů, aby zde bylo útulno, i když máme kuchyňku velikosti dlaně. Vše se dá udělat na míru, protože variabilita rozměrů skříněk je dokonce i v sektorovém vydání nesmírně široká. Kuchyň dokonale padnoucí mezi vaše stěny, které nebývají vždy úplně rovné, dostanete z některého kuchyňského studia. Při montáži počítají s tím, že vám kuchyň přivezou rozloženou a teprve na místě dorovnávají skřínky i pracovní desku, přírůžnou tu centimetr, tam pár milimetrů ohoblují, pak teprve vše sestaví a dorovnájí začišťovacími lištami. Pokud jste šikovní domácí kutil a máte dobrou pilku, zvládnete takové kousky i se sektorovými skřínkami, nebudete se ovšem nejspíš pouštět například do zmenšování šířky skřínky ze 40 na 37 cm, prostě se smíříte s tím, že vám někde zůstane hluchý roh.

Samovýrobou se mnoho neušetří

Pak jsou tu ještě skutečně nezdolní kutilové, kteří chtějí ušetřit co nejvíce peněz a nakoupí si materiál na korpusy i dvířka a celou kuchyň staví sami. Pokud nemáte k dispozici truhlářskou dílnu, raději to ale nezkoušejte, výsledek nebude valný. Šetření je pak také jen hypotetické - pokud chcete mít linku opatřenou kvalitním kováním - brzdícími panty, měkkými pojezdy s brzdou u zásuvek, pěknými a dobře držícími úchyty, podložkami na police - a vnitřním vybavením v podobě ergonomicky praktického členění zásuvek, drátěných košů a různých vychytávek, například závěsu na odpadkový koš, drátěného závěsu na vinné sklenice pod horní skřínky atd., zjistíte, že právě tyto zdánlivé maličkosti jsou na lince to nejdražší, za co chtít nechtět zaplatíte, i když si to smontujete sami.

Většina firem, které dělají kuchyně na míru, má přitom montáž započítanou již v ceně objednávky a profesionálové, zvyklí montovat kuchyně denně v nejrůznějších podmínkách, si s tím opravdu poradí rychleji a kvalitněji, než když to budete chtít zvládnout svépomočí.

Návrh na papíře

Vraťme se ale na úplný začátek, do okamžiku, kdy se rozhodneme pro nové zařízení kuchyně. Nejprve samozřejmě bere do ruky metr, a to i v případě, že si chceme objednat kuchyň včetně návrhu od bytového architekta. Ten totiž neví, jak často a co vaříte, jestli denně připravujete čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, jaké používáte nádobí a kolik ho máte nebo hodláte mít. Dokonce by mohl zapomenout i zvážit, jestli ten, kdo nejčastěji v kuchyni vaří, je pravák nebo levák. Takže základní úvahu, jak chcete mít kuchyň zařízenou a vybavenou, byste si měli rozhodně udělat sami. Pak můžete s architektem všechno doladit, nebo se

prostě vypravit na obhlídku kuchyní sektorových i na míru dělaných, k tomu si definovat spotřebiče, bez kterých se nehodláte obejít a zvážit jejich co nejpraktičtější umístění v kuchyni. Vyberete si styl a materiál, ze kterého kuchyň bude a celý návrh si namalujete nebo zpracujete v některém šikovním počítačovém programu, kterých je k použití dost i pro amatérské návrháře. A pak to všechno odložíte.

Voda a elektřina

Než totiž dojde na kuchyňské skřínky a spotřebiče, je třeba místnost řádně připravit. Součástí návrhu musí být také přívod vody a odpady. Pokud budete mít v kuchyni kromě dřezu také myčku na nádobí a třeba i pračku, musíte počítat s několika uzavíracími kohouty na přívodu vody na místech, kde k nim budete mít pohodlný přístup a odpadní hadice umístěné tak, abyste vše svedli do jednoho místa a neriskovali, že hadice budou někde přehnuté nebo se za spotřebič k jejich napojení nebude moci pohodlně dostat. Rozvod elektřiny v kuchyni je třeba promyslet velmi pečlivě a také ho dobře naddimenzovat. Pokud máte elektrickou varnou desku, musí mít samostatně jištěný obvod, stejně tak automatická pračka. Další obvod pak budete potřebovat na světla a další na zásuvky. Zatímco lednička má spotřebu velmi malou, pamatujte, že většina ostatních kuchyňských spotřebičů má naopak vysoký okamžitý příkon. Pokud tedy zapojíte na jeden obvod elektrickou troubu, pračku, myčku na nádobí, ještě s jedním desetiampérovým jističem vystačíte, jakmile ale na stejném obvodu budete mít zásuvky, na které připojíte varnou konvici, toastovač, elektrický nůž nebo mixér, už příkon a jištění nebudou stačit. Vše je tedy potřeba opravdu dobře promyslet a elektrikářům, kteří vám budou nové rozvody dělat, přesně pojmenovat, jaké spotřebiče budou v kuchyni používány.

Součástí této práce je samozřejmě i osvětlení. V kuchyni nemusíte mít silné centrální světlo, zato potřebujete pořádně vidět na práci. Dnes se často používá osvětlení bodovými žárovkami zabudovanými do sádkartonového obložení stropu. Ten se tak vyrovná, zbavíte se prasklinek, které se na něm objevovaly a rozmístění bodovek si uděláte tak, aby celá plocha kuchyně byla nsvícena rovnoměrně a příjemně. K tomu si určitě přidejte osvětlení pracovní desky - zářivek, které se umístí pod horní skřínku linky nebo na stěnu, je k dispozici velký výběr. Každá tato zářivka by měla mít samostatný vypínač, abyste si mohli posvítit právě tam, kde to zrovna potřebujete. Také bodovky, pokud je kuchyň velká a máte jich tedy hodně, je praktické mít rozdělené na dva okruhy a používat dvojitý vypínač, kterým si buď rozsvítíte jen část, nebo všechny. Ve velké kuchyni budete mít jídelní stůl, v menší třeba barový pultík, u kterého bude snídat i večeret. Jídelní plocha by měla být nsvícena samostatně. Právě nad ni můžete umístit

EXKLUZIVNĚ V PRODEJNÁCH
ASKO NÁBYTEK

porta[®]
kuchyně by ASKO

70

sleva*
NA KUCHYŇĚ

%

Eline
kuchyně by ASKO



Plánovaná kuchyně ROSS,
bílá, bardolino, bez elektrospotřebičů,
baterie, dřezu a doplňků, 1005716-20

AKČNÍ CENA
se 70 % slevou

Cena uvedena bez elektrospotřebičů

29 999,-

Nabídka platí do 25. 9. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech kuchyňských studiích PORTA v prodejnách ASKO Nábytek v ČR, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen akčních plánovaných kuchyní na míru Eco Line a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a bytové doplňky.

www.porta-kuchyne.cz

50 let
zkušeností a praxe



pěkné osvětlovací těleso, které bude vycházet u designu kuchyně a podtrhne ho.

Podlaha a stěny

Konečně tu máme začátek zařizování - podlahu a obklady. Podlahu je samozřejmě před osazováním nových skříněk třeba srovnat, abychom později nezápolili s křivě postavenou lednicí nebo myčkou. Stará podlaha tedy musí pryč, pokud je třeba, podlaha se musí vystěrkovat a vyrovnat. Teprve pak na ni může přijít krytina. V kuchyni by měla být dobře omyvatelná. Ideální je dlažba nebo PVC, lino. Plovoucí laminátová podlaha je do kuchyně hodně choulostivá na ukápnutí horkého oleje i na poškrábání, takže tento materiál raději ne. Stejně tak nejsou praktické v kuchyni dřevě-

ná prkna nebo parkety, protože i když je nalakujete, bude jejich povrch trpět a rychle se opotřebuje. Pod jídelní stůl můžete položit pěkný kusový koberec, který dodá jídelnímu koutu pocit tepla a přívětivosti.

Obklady vybírejte tak, aby se hodily k vybranému materiálu kuchyňské linky, ale také k podlaze, případně i stylu a barvě dveří - vše by k sobě mělo pasovat, ať už zvolíte soulad tónů jedné barvy, nebo máte naopak raději pestrost a kontrast. V menších prostorách je lepší volit menší formát obkladů i dlažby. Velkoformátové dlaždičky jsou sice moderní, ale lépe vypadají ve větším prostoru. Ostatně, dnes nemusíte stěny obkládat je keramickými dlaždičkami, v módě jsou i jiné materiály - skleněné mozaiky, panely z plastických hmot, korek nebo plastická stříkaná omítka. Protože linku



máte naplánovanou, elektřinu rozvedenou, zásuvky a vypínače osazené, můžete stěny obložit tam, kde je třeba, ještě před montáží kuchyně. Lépe se to dělá ve volném prostoru než později mezi skříňkami.

Materiály a povrchová úprava

Naprostá většina korpusů kuchyňských skříňek se vyrábí z dřevotřískových OSB desek. Dokonce i když zatoužíte po masivním dřevu, s největší pravděpodobností z něj budou vyrobena jen dvířka. Pouze skutečně luxusní kuchyně se dělají celé z masivu, obvykle jsou dodávány na zakázku, protože jejich cena je podstatně vyšší a firmám se nevyplatí mít je skladem, dokonce ani mít pohotově materiál na ně. Masiv má v kuchyni pár nevýhod - ve vlhkém prostředí desky rády praskají,

nedokonale vyschlé dřevo se může kroutit a v neposlední řadě ošetřování masivního dřeva je pro uživatele poměrně komplikované, nelze počítat s letitou životností laku, bude třeba ho po pár letech obnovit. Pokud si tedy chcete masiv dopřát, lze jen doporučit, abyste volili právě jen ta dvířka. Sladění barev dýhovaných korpusů s masivními dvířky dnes není problém, na první pohled téměř rozdíl nepoznáte.

Korpusy i dvířka můžete mít v povrchové úpravě dýhované, laminované nebo lakované. V posledních letech je moderní lakovaný povrch v hi-tech lesklém laku. Zejména velké kuchyně se širokými skříňkami vídáme často právě v této podobě. Barvy a laky se na počátku 21. století díky vývoji chemie hodně proměnily, úprava lesklým či matným lakem má dlouhou životnost a snadno se ošetřuje, můžete ji bez problémů omývat horkou vodou a saponátem, jen na ni nesmíte vzít drsnou drátěnku nebo písek. Tento povrch snese i pár kapiček horké mastnoty, aniž by utrpěl.

Kvalitně provedená dřevěná dýha je také odolný materiál, u korpusů hrozí poškození opět jen poškrábáním. S laminem je to trochu horší, je choulostivé na vysoké teploty, kapka rozpáleného oleje ho může roztrhat a udělat do něj díрку. Ani na lamino není vhodné používat na čištění písek nebo drsnou houbičku, poškodil by se povrch a materiál by už nikdy neměl svůj původní vzhled. Na bočnicích skříňek laminu ani dýze většinou nebezpečí poškrábání tolik nehrozí, spíš se to může stát na dvířkách, do kterých omylem bouchnete hrncem, něco přeteče přes hranu pracovní desky apod. Materiál na dvířka je tedy dobré zvážit nejen z designového, ale i z užitného pohledu.

Výhodou moderních kuchyní je, že naprostá většina má typizované rozměry základních modulů, a tedy i dvířek. Pokud se tedy dvířka poškodí, dají se poměrně snadno vyměnit, zejména pokud zvolíte nějaký klasický design.

Pracovní deska

Konečně je tu pracovní deska - nejvíce namáhaná část kuchyňské linky. Zde je výběr materiálů ještě širší, ale žádný si nezaslouží, abyste přímo na něm něco krájeli či zadělávali těsto. K základní výbavě kuchyně zkrátka patří sada prkének - ať už dřevěných, plastových nebo v poslední době stále oblíbenějších sklokeramických. Pracovní desku můžete mít laminovanou, dýhovanou, masivní - na všech těchto materiálech se podepisuje každé drobné škrábnutí a odložení horké pokličky. Vysoce odolný a také na čištění velmi praktický je kámen. Desky se vyrábějí z umělého kamene, ty nejluxusnější pak z přírodní broušené a leštěné žuly se zrnitým designem pískovce nebo z mramoru s jeho typickou kresbou. Desky z přírodního kamene snesou i odložení horkého hrnce, nevadí jim oleje ani kyseliny. Musíme ovšem počítat s tím, že jsou poměrně křehké, mohou se odštípnout, když vám na ně spadne hranou třeba těžká poklička. Životnost kamenných desek (dokon-

ce i těch z umělého kamene) je nepoměrně delší než životnost lamina či dýhy. Na nich začnou být poměrně brzy vidět všechny prohřešky - neodstranitelná kolečka od plechovek, škrábance od otírání houbičkou, skvrny od oleje. Pracovní deska se dá ale poměrně snadno vyměnit - takže když se vám zdá, že kuchyň je pořád pěkná, ale deska už vypadá hrozně, můžete si bez problémů pořídit novou a vzhled kuchyně dát zase do pořádku.

Spotřebiče

Základní výbavou kuchyně je bezpochyby to, na čem vaříme. Dříve bychom řekli sporák, v moderní kuchyni pokud na to máme místo, je to spíš varná deska a trouba zabudovaná do linky tak, aby zhruba její dno bylo ve výšce pracovní desky - tak se do ní pohodlně může, není nutné se k pekáčům a formám ohýbat. Sporáky ovšem z českých kuchyní nezmizely, stále jsou nabízené jak plynové, tak elektrické i v kombinaci plynové hořáky a elektrická trouba. Z hlediska praktičnosti má sporák jednu velkou nevýhodu - nedá se zabudovat do linky tak, aby kolem něj a za něj nic nepadalo. V těchto mezírkách se zachytí kdejaký drobeček i mastnota a uklidit tam znamená vytáhnout celý sporák - což zejména u plynových není vždycky úplně jednoduché. Plynovou nebo elektrickou varnou desku naopak přesně osadíte do pracovní desky, takže se kolem ní nic nikam nedostane.

Jakou varnou desku vybrat? Jak plynové, tak elektrické se nabízejí v mnoha cenových hladinách. Stále jsou nejlevnější plynové se smaltovanou deskou, při zařizování kuchyně si ale možná budete chtít dopřát již o něco komfortnější desku nerezovou, případně sklokeramickou, protože se lépe udržují čisté. U elektrických desek je pak už dnes klasika s destičkami vyhřívány spirálou na smaltované desce spíš přežitek. Ke sklokeramickým deskám přibýly i desky indukční, ovšem pozor - ne každé nádobí je na indukci vhodné, musíte mít hrnce a kastrolы jen nerezové nebo smaltované, hliník nebo sklo prostě na indukci neohřejete. Velká výhoda indukce je ovšem úspora energie - plotna hřeje, jen když na ní hrnec postavíte.

Také troubu můžete zvolit plynovou nebo elektrickou, volně stojící nebo zabudovanou. Při výběru si rozmyslete, jak moc a co chcete péct, zda budete využívat i gril. Velmi příjemný je horkovzduch, můžete tak péct i různé věci dohromady, pachy se nesmíchají, nebo několik plechů cukroví najednou. Každá hospodyně ví, jak nepříjemné a nesnadné je čištění trouby. Nabízí se systémy, které mastnotu a nečistoty na stěnách trouby sežehnou a vy je jen vymetete. Pokud si takový chcete dopřát, dobře si zjistěte, jak v troubě, kterou jste si vybrali, funguje. Některé totiž zdaleka nevyčistí celý prostor trouby.

Většina domácností dnes za samozřejmost považuje i mikrovlnnou troubu, především na ohřívání potravin. Pokud máte troubu klasickou, skutečně se nevyplatí

utrácet za mikrovlnku s grilem a pečením, stačí vám právě ta na ohřívání a rozmrazování. „Chytrá“ mikrovlnka se hodí do malých kuchyní, kam se klasická trouba nevejde.

Velikost lednice a mrazáku se odvíjí nejen od počtu členů domácnosti, ale také od toho, zda nakupujete do zásoby nebo raději vše co nejčerstvější denně nebo obden.

Digestoř se hodí i v kuchyni, kde se dá větrat oknem, protože to nemůžete mít otevřené pořád, zato pořád potřebujete odsávat z místnosti páru a pachy z vaření. Komínová digestoř má odvětrání do komína nebo do fasády, filtrová si vystačí s nasáváním par ze sporáku do uhlíkového filtru, který musíte čas od času vyměnit. Domácnosti s více členy si jistě rády dopřejí i myčku nádobí. Promyslete si, jak velkou budete potřebovat. Nepočítejte s tím, že byste v ní dokonale umyli hrnce nebo pekáče (i když reklama to někdy tvrdí, zkušenost praví, že to tak není), takže si zhruba spočítejte, kolik talířů, hrníčků, příborů, misek používáte a podle toho zvolte velikost myčky. Dvoučlenné domácnosti bude bohatě stačit i stolní myčka, která má poloviční výšku než klasická. Potíž trochu bývá s tím, kam ji postavit - i ona totiž potřebuje samostatný přívod vody a napojení na odpad. Myčky o šířce 45 nebo 60 cm opět můžete mít volně stojící nebo zabudované.

Další spotřebiče už závisí na vašem životním stylu, na tom, kolik a co vaříte a pečete. Standardem se již stala varná konvice, naopak dříve oblíbené fritézy z domácností pomalu mizí, jak postupuje potřeba stravovat se zdravěji - potraviny smažené v oleji prostě zdravé nejsou. Mixér, šlehač, kávovar, elektrický nůž, toašovač, topinkovač, odšťavňovač, domácí pekárna chleba a další „malé“ spotřebiče jistě zvyšují komfort kuchyně, ale dobře si rozmyslete, jestli jste jen nepodlehli prvotnímu nadšení a za chvíli se přístroj neocitne na dně skříně. Pokud ho opravdu chcete pravidelně používat, měli byste mu najít stálé místo na pracovní desce nebo na polici, u níž je i zásuvka - pokaždé spotřebič vybalovat a zase pakovat je velmi nepohodlné a vede to právě k tomu, že ho po pár týdnech nadšení téměř nepoužíváte.

Jaké skřínky a kolik

V první řadě byste si měli definovat výšku celé kuchyňské linky. Pokud ten, kdo se v kuchyni nejvíce pohybuje, což bývá „paní domu“, měří 160 cm, neměla by linka být vysoká víc než asi 180 cm. Mít v horních policích uložené takzvané věci, pro které se chodí málokdy, je nesmysl. Pravděpodobně je totiž budete vyndávat jednou za rok, když budete linku umývat - a co s takovými věcmi? Takže klidně linku o patro snižte, abyste ke všemu pohodlně mohli.

Množství skříněk a ergonomie umístění spotřebičů samozřejmě souvisí s velikostí místnosti. Obrovské kuchyňské linky ale bývají z velké části nevyužité. Lepší si přesně rozvrhnout, co všechno v kuchyni potřebu-



Tradiční výrobce a dovozce
spolehlivých svítidel

Věrné barvy s našimi svítidly

pro domácnosti, průmysl
i komerční prostory

[WWW.fulgur.CZ](http://www.fulgur.cz)



LED svítidla ZITA

- stropní nebo nástěnné svítidlo pro interiéry
- životnost 30 000 hodin
- velký počet spínacích cyklů
- výběr ze dvou rozměrů
- vhodné pro pohybové senzory

jete uložit a podle toho spočítat prostor, který je na to potřeba. Pokud vám zbude volná plocha, je to jen příjemné, po kuchyni se budete moci lépe pohybovat, můžete si sem dát třeba kromě jídelního stolu ještě malý stolek na posezení u kávy s rychlou návštěvou, pro toho, kdo vám bude asistovat při vaření, nebo třeba pro dítě, které si v kuchyni může psát úkoly, zatímco vy vaříte. Co tedy v kuchyni nesmí chybět? Určitě skříň na potraviny, tedy pokud nemáte spíž. Ta by měla být dostatečně velká, protože člověk by měl mít doma zásobu, ze které je schopen vařit alespoň čtrnáct dní, a v potravinové skříni

by mělo být dost místa, abyste stále věděli, kde co máte. Dále potřebujete skříňky na hrnce a kastrolы, na talíře a misky, na skleničky a hrníčky. Skoro nezbytná je nejméně jedna skříňka se zásuvkami, kam přijdou příbory, vařečky, cedníky, nože, prkýnka, válečky a všechny ostatní drobné věci. Samostatně uskladněné by měly být věci na úklid kuchyně a mytí nádobí. Velice šikovná je skříňka, ve které je zavěšený odpadkový koš - nestraší vám tak nikde volně v prostoru. Když zbude někde třeba patnáct centimetrů na docela úzkou skříňku, nebojte se, že ji nevyužijete. Mohou zde stát lahve, pokud kupujete balenou vodu, nebo třeba právě ty úklidové prostředky.

Samostatnou kapitolou jsou mikrokuchyně do skutečně malých bytů. Dají se koupit jako celek, ve kterém je již zabudovaná chladnička, varná deska (obvykle jen se dvěma plotnami) a dřez. Všechno ostatní se vám musí vejít do dvou horních skříňek, jedné zásuvek a do skříňky pod dřezem. Není to moc prostoru, ale pro jednoho člověka to bývá dostatečné. Můžete si ovšem navrhnout i mikrokuchyň vlastní, pokud třeba můžete mít chladničku umístěnou jinde než v lince, přejete si čtyřplotýnkovou varnou desku, nebo se vám prostě hotové mikrokuchyně nelíbí.

Klasika, rustikál, hi-tech moderna

Po všech praktických doporučeních se konečně podívejme také na styl a design, pro život v kuchyni jsou neméně důležité. Než se podíváme na tvary, zdůrazněme, že velice důležité jsou barvy. Pokud nemáte skutečně světlou a velkou kuchyň s okny, neměli byste se pouštět do tmavých tónů. V malých místnostech působí pochmurně a podvědomě v člověku probouzejí ostražitost. To, co je největší, tedy kuchyňská linka, by v malém prostoru mělo být světlé, tmavší může být podlaha a obklady.

Styl kuchyní můžeme pojmenovat trojí. Klasický je jed-

noduchý, nejčastěji používaný. Skříňky mají většinou dvířka bez ozdob, zajímavým designovým prvkem tady může být vícebarevnost - kombinovat můžete právě tak elegantní černou a bílou, jako kontrastní zelenou

a žlutou, červenou a bílou, zkrátka podle toho, jaké barvy máte rádi. Dvířka ve dvou barvách kuchyň rozveselují. Dokonce nemusí být ani celá, stačí třeba jen lišty v jiné barvě, tady mezi klasiku patří třeba jemně bíloběžově melírované lamino s hnědými lištami a vlisovanými hnědými úchyty. Klasické kuchyňské linky se dobře uplatní všude, své zcela jasné

míst ale mají ve všech těch úzkých kuchyních, kterými se to v bytech nejen

v panelových domech jen hemží.

Rustikální styl působí mohutněji. Jeho typickým znakem jsou řezbami nebo reliéfy zdobená dvířka, která samozřejmě nejlépe vypadají vyrobená z masivu. Právě rustikální kuchyně se často dělají v tmavém provedení různých odstínů hnědé, vínové, tmavozelené. Tím jsou také jasně určené do světlých velkých kuchyní, kde se jejich efekt uplatní. Rustikál může mít ale i jinou podobu - například skandinávští designéři mají v oblíbené bílé dřevěné kuchyně s dvířky zdobenými mřížkami, francouzská rustikální kuchyň má oblé rohy, je krémová až béžová v kombinaci s hnědou - připomíná staré dobré babiččiny kredence, někdy má místo dvířek stahovací roletky.

Moderní hi-tech kuchyně se blýskají lesklým lakem v nejrůznějších barvách. Obvykle mají širší skříňky než klasika a rustikál, hodně se zde uplatňují hluboké zásuvky s nejrůznějšími vnitřními vychytávkami na uložení hrnců, talířů, hrníčků i sklenic. Horní skříňky jsou takřka standardně opatřeny výklopnými dvířky. Tento mechanismus už se používá i u klasiky, ale u moderny se z něj stalo pravidlo. Do hi-tech kuchyně jednoznačně patří nerezové spotřebiče, které ještě podtrhnou chladný střízlivý styl zdůrazňující účelnost. Právě takové kuchyně se nejčastěji umísťují do v současné době oblíbených otevřených prostor, kde je kuchyň spojená s jídelnou a obývacím pokojem. Zde se pak dobře vyjímá také centrálně umístěný prostor na vaření - kuchař tak může při práci být otočený do obývacího pokoje, což mu umožňuje třeba sledovat televizi nebo si povídat s rodinou nebo návštěvou. Nerezová komínová digestoř nad centrálně umístěným sporákem je jedním z prvků charakterizujících kuchyň ve stylu 21. století.

Zdroje: Vše o kuchyni. Renovujeme, stavíme, zařizujeme, hyperbydleni.cz , foto: Schutterstock.com



INDECO®

Aktuální akce:

SLEVA 22%
na vestavěnou skříň

SLEVA 10%
na kuchyňskou sestavu

nábytek na míru



INZERCE

POZVEDNĚTE SVOU KUCHYŇ

pracovní deskou z umělého kamene



Pozvedněte svou kuchyň pracovní deskou z umělého kamene

DUOLIT, s.r.o. je certifikovaným specialistou na zpracování umělého kamene značek CORIAN, HI-MACS a dalších.

- Tento materiál bez viditelných spojů je dodávám ve více jak 100 barevných odstínech a je velmi oblíbeným materiálem architektů.
- Cokoli si představíte – lze z tohoto materiálu vyrobit.
- Pozvedněte vaši kuchyň pracovní deskou z umělého kamene!
- Využít můžete i zakázkové výroby - kuchyně na míru.

DUOLIT s.r.o.
Náměstí Míru 432
267 01 Králův Dvůr
www.duolit.cz
Tel.: +420 777 340 764

POHODLNÉ BYDLENÍ



Někdo je typ městský a chce byt, ze kterého je to kousek na nákup, do práce i pro děti do školy. Jiný nedá dopustit na venkovské bydlení, touží po zahrádce, po úplném soukromí. To není všechno - liší se i naše potřeby velikosti prostoru k bydlení, jeden si vystačí s pár metry čtverečními, zatímco druhý potřebuje několik velikých místností. Existují tedy nějaké společné prvky, které dělají z příbytku domov, kde vládne pohoda a pohodlí?



Základními atributy pohodlného bydlení jsou využití prostoru, světelná a tepelná pohoda, vzdušnost a barvy. Vnímání je sice individuální, ale některé zákonitosti platí obecně, prostě proto, že lidské tělo a psychika v sobě mají zakódované některé potřeby odpradáva.

Kolik potřebujeme místa

Když člověk žije sám, poměrně snadno zvolí velikost bytu, protože si uvědomuje, co mu vyhovuje. Jakmile ovšem sdílíme bydlení s partnerem, s dětmi nebo i dalšími členy domácnosti, musí se na výběru podílet všichni a je nutné najít shodu, jinak se brzy dostaví konflikty. Každý člověk si kolem sebe totiž tvoří vlastní intimní zónu - někdo menší, někdo větší. Při sdílení prostoru na sebe tyto intimní zóny samozřejmě narážejí, prolínají se, střeťávají. Při všem tom by ale každý člen domácnosti měl mít právo na svou vlastní zónu, kde může alespoň po nějaký čas být sám se sebou.

Dokonce i nejmenší děti už mají tuto potřebu. Novorozenec je sice spokojený u matky, jakmile se ale začne zajímat o svět, hrát si s hračkami a pozorovat lidi okolo sebe, začne si organizovat svůj mikrosvět – dětská hrací ohrádka tedy není nijak potupným místem, kde je dítě zavřené, je to ohraničený svět, kde se učí být samo se sebou, s věcmi, které má rádo. Samozřejmě tuto malou intimní zónu nechce obývat trvale, ale nějaký čas je mu v ní dobře, když mu do ní nezasahují intimní zóny nikoho dalšího. Na dítě v ohrádce tedy samozřejmě dohlédneme, zároveň mu ale ponecháváme svobodu rozhodnutí, zda s námi chce komunikovat nebo se zabralo do své hry natolik, že nás po nějakou dobu vlastně vůbec nepotřebuje. Proto by dětská ohrádka měla být umístěna třeba v obývacím pokoji nebo ve velké kuchyni, kde je matka přítomna, ale vlastní zónu dítěte nenarušuje a ono nenarušuje zónu její. S přibývajícím věkem pak dítě přirozeně zatouží po vlastním pokoji - pokud je v něm zvyklé spát od nejtěplejšího věku samo, je to jen dobře.

Klasickou ukázkou intimní zóny dospělého je studentský pokoj, později pracovna, pokud pracujete doma. Možná máte v paměti okamžiky, kdy jste se potřebovali soustředit na učení, ale bytem procházela matka, která se sice snažila chovat tiše, ale prostě už její přítomnost vás vytrhovala ze soustředění. Zavřené dveře studentského pokoje nebo pracovny musí prostě všichni ostatní členové domácnosti respektovat, jinak se student nic nenaučí a práce z domova se pro vás stane utrpením. Tím je tedy jasně dána potřeba samostatného pokoje pro každé odrůstající dítě a pracovny pro domácnost, kde někdo pracuje z domova. Tyto místnosti nemusí být velké, ale ideální je, když jsou od dalšího prostoru bytu oddělené dveřmi. Tam, kde je prostor bytu průchozí, se takové soukromí vytváří těžko - vždy raději volte byt, kde je jeden centrální společný obývací prostor (obývací pokoj, jídelna s kuchyní) a další místnosti mají samostatné vchody, nejlépe z předsíně.

Z předsíně nebo centrální haly by také měly být přístupné WC a koupelna, přičemž zejména WC by mělo být dostatečně vzdálené a dobře zvukově izolované od ostatního obytného prostoru. Proč, to jistě není třeba zdůrazňovat - kde už potřebuje člověk víc naprostého soukromí. Zároveň je ovšem velmi příjemné, když člověk večer a v noci má k dispozici příslušenství blízko ložnice, nejlépe s vchodem z ložnice. Moderní byty už na tento komfort často pamatují a jsou vybaveny alespoň dvěma koupelnami, kde v té „ložnicové“ může být WC integrované.

Je to vlastně návrat ke komfortu velkých bytů a vil počátku 20. století, i když velikost místností většinou není taková – bytů je zkrátka potřeba mnohem víc pro mnohem víc lidí na planetě, takže místem se musíme učit šetřit. Zmínkou o tomto historickém komfortu se dostáváme k další typické intimní zóně, kterou je ložnice samotná. Dříve nebylo nic divného na dámské a pánské ložnici a rozhodně to neznamenal disharmonické manželství. Naprostá většina lidí se totiž nejlépe vyspí sama. Opustit tedy ve správný okamžik společnou velkou ložnici a odebrat se spát do „dámské“ či „pánské“ tedy patří k pohodlí domova a rozhodně není třeba se za to stydět. Mezi partnery musí o způsobu spaní nastat shoda, je třeba o tom mluvit při pořizování bydlení, protože kvalita spánků je jedním z nejdůležitějších faktorů zajišťujících vyrovnanost osobní i partnerskou.

Pojmenováním klasických intimních zón se tedy dostáváme k rekapitulaci potřeby místností pro pohodlné bydlení - každý člen domácnosti by měl mít vlastní pokoj (ložnici, která přes den může sloužit jako pracovna) a k tomu by měl mít byt či dům obývací prostor, kde se scházíme ke stolu i společně zábavě. Součástí tohoto prostoru bývá dnes celkem přirozeně kuchyňský kout.

Dokonce ani pro startovací bydlení na začátku dospělého života a seniorské na jeho konci by nemělo mít podobu jedné místnosti. Pokud už nám osud něco takového nachystal, musíme být při zařizování ještě pečlivější a kreativnější. Intimní zóny se dají vytvořit předěly nábytkem, paravany, v poslední době velmi oblíbenými posuvnými „japonskými“ žaluziemi. Komfort sice nebude takový, jako když máme k dispozici počtu členů domácnosti odpovídající počet místností, ale přece jen na sebe nebude tolik narážet, pokud se naučíme respektovat, komu jaký koutek v prostoru patří.

Pro pohodlí bude neméně důležité, jak prostor, který máme k dispozici, zařídíme nábytkem a dekoracemi. Základní pravidlo by mělo být, že nejprve rozvrhne v místnostech zařízení nutné a teprve potom se zabýváme doplňky. Rozestavení nábytku můžeme řídit například dnes módní orientální filozofií feng-šuj, minimálně její základní pravidla vycházejí ostatně ze staletých zkušeností, jak vytvořit harmonickou atmosféru, hlavně bychom se ale měli po bytě vždy

Až budete potřebovat zahřát, naši **přátelé do nepohody** vám rádi pomohou!

 **Stadler Form**[®]
OF SWITZERLAND



Paul



Max



Anna



Anna ^{Little}

Objednávky, dotazy k produktům na tel. **733 133 770** nebo emailu **info@stadlerform.cz**.

www.stadlerform.cz

Navštivte nás na veletrhu nábytku, interiéru a bytových doplňků FOR INTERIOR, který se koná v termínu **29.9.-2.10. 2016** v Praze - **hala č. 4**.



INZERCE



Postele • Rošty • Matrace
... přímo od výrobce



26.490,- Kč

Postel z masivu **MODENA**, Drásaný Dub šíře 12x8 cm



9.990,- Kč

Postel z masivu **ONTARIO**, Dub šíře 3,7 cm



8.990,- Kč

Postel z masivu **GABRIELA**, Buk šíře 4 cm



Český výrobce



Garance kvality



Na splátky bez navýšení



Doprava zdarma



Kamenné prodejny

www.spime.cz

Prodejny: **PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR**
Tel: **383 136 000** | Email: **info@spime.cz**

pohodlně pohybovat. Umístění postele, stolu, sedací soupravy, stojací lampy atd. je tedy stejně důležité, jako vytvoření dostatečně velkých průchozích koridorů vedených tak, abychom nic nemuseli zbytečně obcházet, natožpak odsunovat.

Teplo domova není klíč

Tepelná pohoda je termín, kterým se vyjadřuje ideální stav výměny tepla mezi člověkem a okolním prostředím. Vypadá to jednoduše - prostě si zatopíme a je nám teplo. Jenže pocit tepelné pohody ovlivňuje také proudění a vlhkost vzduchu. Současný způsob stavění uzavřených budov s dobrou tepelnou izolací nám sice přináší úspory na topení, na druhou stranu ale vyžaduje jiné uvažování o zajištění tepelné pohody. Jak topení na zimu, tak klimatizaci na horké dny je třeba promyšlet tak, abychom se v příbytku skutečně cítili pohodlně.

Podstatné je, jak moc nám uniká teplo stěnami, stropem a podlahou. Pokud jsou obvody místností příliš studené vlivem vnějšího prostředí, můžeme topit sebevíc a příjemně v bytě nebude. Odborníci na vytápění propočítali, že rozdíl mezi teplotou vzduchu v místnosti a teplotou stěn by neměl být víc než čtyři stupně a součet teploty vzduchu a průměrné teploty obvodů by neměl být nižší než 38 °C. Taková je teorie, ve skutečnosti je to ale ještě složitější, protože potřeba tepla je u každého člověka jiná. Přesto z této základní rovnice můžeme při vytápění vycházet a dlouhodobým měřením teplot stěn dojít k optimální teplotě, na kterou budeme vytápět vzduch. Do rovnice pak ale vstupují i materiály - podlaha, stěny, koberce, nábytek, protože různé materiály a objekty různě teplo akumulují a vyzařují.

Člověk nevnímá teplo celým tělem stejně. Zatímco od nohou máme rádi teplo, hlava ho vyžaduje o něco méně. Jenže teplý vzduch stoupá vzhůru. To podporuje plánování podlahového topení hlavně pro přízemí, pod kterým je jen základová deska domu nebo sklep. Pokud se v přízemí topí a podlaha v patře není vyložena ze studeného materiálu (dlažba), ohřívá se v patře podlaha i teplem spodní místnosti a není třeba zde již dávat podlahové topení. Například v koupelně je ale pod dlažbou tepelná spirála velmi příjemná, dnes není problém ji opatřit spínačem pro krátkodobé ohřátí podlahy, když se jdeme koupat.

Umístění topných těles ústředního topení pod okny dává smysl, protože chladný vzduch u oken se ohřívá, stoupá nahoru a přirozeně cirkuluje místností. Pokud ale máme izolační dvojskla nebo trojskla a nízkoenergetický nebo pasivní dům, kde se větrá pomocí klimatizace, nikoliv otevřenými okny, rázem všechno vypadá jinak. Tady je pak vhodné právě tak podlahové topení jako podlahové konvektory rozmístěné po obvodu místnosti.

Ani oblíbený krb či krbovou vložku si nepožujeme „na parádu“, jeho umístění a kapacitu vytápění



bychom měli konzultovat s odborníkem na vytápění. V typizovaných projektech rodinných domů, kde se často s krbem počítá v hlavní obytné místnosti, umístění a kapacitu zohledňují vůči použité obvodové konstrukci, oknům, příčkám. Pokud do projektu chceme provést nějakou úpravu - například zrušit či posunout příčky, osadit lépe izolující okna apod., měl by projektant ruku v ruce s tím také přepočítat umístění a velikost krbu.

Sálavé teplo z centrálně umístěného obezděného krbového komína nebo z kachlových kamen je mimořádně komfortní topení. Nevíří prach, nežhne, ale příjemně sálá dlouhé hodiny stabilní teplo, kterým se prohřívají pomalu, ale na dlouho také stěny i nábytek. Podobné vlastnosti ale vykazují dnes již také moderní deskové topné panely, ať už ohříváné elektricky nebo skrytými trubkami s teplou vodou.

V bytě „topí“ také kuchyně, pračka, sušička, žárovky - a dokonce i člověk sám svou činností. Tepelná pohoda je stav mysli, který vyjadřuje spokojenost s teplotním klimatem a vychází samozřejmě ze subjektivního hodnocení. Odchylky od vypočtených průměrů ale bývají spíše kosmetické - starší člověk má méně pohybu, proto potřebuje více tepla, někdo je prostě zimomřivější než otužilce atd. V zásadě se dá říct, že teplota vzduchu v obytných místnostech by se měla pohybovat mezi 18 - 22 °C, v ložnici mezi 15 - 18 °C, v kuchyni



okolo 15 °C, v koupelně asi 24 °C a v neobývaných místnostech (chodba, schodiště) mezi 10 - 15 °C. Relativní vlhkost vzduchu by měla být mezi 40 a 60 procenty. Pokud je nižší, což se děje hlavně v zimě, kdy se topí ústředním topením, sušte v bytě prádlo, pravidelně každý den zalévejte květiny, pořídte si zvlhčovač vzduchu. V létě může být naopak vysoká, pak častěji větráme, u vaření zásadně používáme digestoř a koupelnu po osprchování rychle a intenzivně vyvětráme. Dobrým pomocníkem, pokud nemáte klimatizaci, může být ventilátor, ale pozor, abyste se v horku proudícím vzduchem nezchladili příliš, mohli byste z toho snadno nastydnout.

Každopádně, mluvíme-li o pohodlí domova, není od věci chvíli se zastavit u čističek a zvlhčovačů vzduchu. Čističek vzduchu je velký výběr a univerzálně použitelný model prakticky neexistuje, vždy je potřeba posoudit individuální požadavky pro místo a osoby, které se zde pohybují. Záleží nejen na skladbě filtrů, která je u různých výrobků různá, ale také na výkonu čističky. Číslo, které na výroku najdete, udává množství vzduchu v metrech krychlových, které čistička vyčistí za 1 hodinu. Je třeba si tedy spočítat kapacitu místnosti a toto číslo pak vynásobit dvěma, pro alergiky pak raději čtyřmi, protože standardní hodinová obměna na kvalitní vyčištění vzduchu nestačí. Podle tohoto výpočtu pak vybíráme přístroj s dostatečným výkonem.

Pokud je pro nás důležité, aby čistička odstraňovala také pachy z cigaretového kouře nebo zvířat, musíme si dát pozor na to, aby měla kromě filtru zachycujícího částice také filtr na pachy - uhlíkový, pachový nebo dezodorační. Ten si skutečně hravě poradí i s cigaretovým kouřem.

Kromě výkonu a způsobu filtrace by nás při pořizování čističky měla zajímat i hlučnost, zejména pokud si přístroj chceme dát do místnosti, kde spíme a spouštět ho i na noční režim. Ten sice bývá u dobrých čističek tišší než denní, ale někoho může rušit i mírně vrčení, takže hledáme přístroj, který vykazuje hlučnost pokud možno méně než 30 dB.

Zvlhčovač vzduchu je lépe si pořídit zvlášť, kombinované přístroje nikdy nemají takový výkon jako speciální. Potřebujeme ho zejména v bytech, kde hlavně v topné sezóně klesá vlhkost pod 40 %. Ve vlhčím vzduchu se nejen lépe dýchá, ale také hrozí menší riziko, že chytíme kdejaký bacil.

Kromě filtračních čističek existují ještě ionizátory. Ty pracují na jiném principu - do vzduchu uvolňují záporné ionty, které na sebe vážou kladně nabitě nečistoty, jako jsou prach a alergeny. Také neutralizují kladné ionty pocházející z televizí, PC, DVD atd. Vyšší výskyt kladných iontů totiž může způsobovat únavu, bolest hlavy, podrážděnost apod., čemuž by měl ionizátor předcházet. Ionizátor se tedy postará o shlukování

mikročásteč a jejich usazení - o to víc pak musíme dbát na pravidelné utírání prachu. Likvidace alergenů je u ionizátorů nižší než u klasických filtračních čističek. Moderní byty, domky, ale také kanceláře, hotely a obchody bývají dnes vybavené klimatizací. Každý rok se píše o tom, že stejně jako v autě bychom si ani v těchto prostorách neměli nastavovat teplotu o víc než 6 °C méně, protože příliš velké výkyvy teploty nedělají organismu dobře. Tak to pro jistotu zase zopakujeme - protože „letní“ záněty dutin, angíny či bolesti prochladlých zad se pořád opakují. Naše tělo má dost dobré termoregulační schopnosti, ale při vysokých



letních teplotách má hodně práce, vlastně víc než v zimních mrazech, kdy jsme většinou teple oblečení. Nekomplikujme mu to tedy ještě tím, že ho budeme vystavovat střídání venkovního vedra a interiérového chladu příliš často. Samozřejmě klimatizaci máme doma proto, abychom si od venkovního vedra oddechli. Zajistíme si ale tepelnou pohodu hlavně tím, že zastíníme nebo na hodiny, kdy slunce nejvíc pálí, úplně zatemníme okna a balkony. Vhodnou pomůckou jsou také tepelně izolační fólie, které se na okna lepí a odrážejí UV záření i část tepla.

Světelná pohoda

Dalším faktorem, který rozhoduje o pohodlném bydlení, je světlo. Ideální je samozřejmě dostatek

světla denního, člověk ovšem nežije pouze ve dne, ale večer, takže umělé osvětlení hraje velmi důležitou roli i v bytech, kde nám okna dávají dost světla přirozeného. Dostatek světla zvyšuje celkovou pohodu člověka, napomáhá naší výkonnosti i produktivitě, zlepšuje náladu a vytváří příjemnou atmosféru. Celkově působí pozitivně na lidskou psychiku. Narušení světelného denního rytmu je pro lidský organismus nebezpečné a může být i příčinou různých onemocnění. Pro dosažení optimálního osvětlení - světelné pohody - je třeba nejen mít v prostoru dostatečný počet svítidel, ale také je vhodně rozmístit a vybrat správný typ.

Pro pocit světelné pohody je významná také barva světla. Dnes je na výběr celá barevná škála, nejpodstatnější je ovšem světlo bílé. Ani to ale není jenom jedno - volit můžeme teplou bílou, studenou bílou nebo denní bílou. Teplá bílá, nažloutlé světlo podobné klasické žárovce, navodí příjemnou útulnou atmosféru a je nejčastěji využíváno v obývacím pokoji, ložnici a v dětském pokoji. Tato barva osvětlení ale málo vykresluje kontury, proto ji jen málokdy najdeme v pracovních prostorách. Studená bílá - pocitově neutrální - je vhodná do kuchyně a koupelny. Není sice tak příjemná jako teplá bílá, ale lépe vykresluje kontury a kontrasty, což potřebujeme jak při vaření, tak například při úpravě účesu v koupelně před zrcadlem. Denní bílá má jasně bílý až namodralý odstín imitující denní světlo, nejlépe se hodí do pracovního prostředí. Neméně důležitá je intenzita umělého osvětlení. Její potřeba je individuální a při rozmísťování svítidel by člověk měl zohledňovat potřebu světla těch, kdo budou místnosti nejvíce obývat. Přesto existují jisté normativní doporučené hodnoty pro různé prostory v interiéru, například 30 luxů pro osvětlení schodiště, 250 luxů pro osvětlení kuchyně, obývacího pokoje nebo jídelny. Pro osvětlení koupelny je to 720 luxů a v místech určených pro psaní nebo čtení je to již 750 luxů.

Parametry svítidel ovšem pracují nejen s intenzitou, ale také se směrováním světelných zdrojů, s mírou oslnění a rovnoměrností osvětlení prostoru. Přesně rozmístit svítidla je vždy oříšek, dnes ale jako pomůcka slouží i simulační počítačové programy, kam zadáte rozměry a výšku místnosti, materiály a barvu stěn, podlah a stropů a dáte je do souladu s představou o typu lustrů, lamp, bodového osvětlení podle estetických požadavků. Výstupem programu jsou informace o parametrech osvětlovací soustavy, jednoduše řečeno, o výkonu žárovek, zářivek či LED svítidel.

Každá místnost si říká o něco jiného. V obývacím pokoji osvětlení navozuje příjemnou atmosféru a plní funkci dekorační. V našich krajích je obvyklý centrální lustr doplněný několika samostatně spínatelnými nástěnnými, stojacími či stropními svítidly. Pokud chceme zvýraznit detaily - obraz, kus nábytku, akvárium apod. - můžeme použít halogenové reflektory nebo LED diody.

**Kotle na štepku**

- výkon 20-200 kW
- kaskáda až 6 kotlu (max. 1200 kW)
- 5. emisní třída
- ekodesign

Kotle na kusové dřevo

- výkon 20-60 kW pro 1/2 m polena
- výkon 35 / 49 kW pro 1 m polena
- 5. emisní třída
- ekodesign

Kotle na pelety

- výkon 6-200 kW
- kaskáda až 6 kotlu (max. 1200 kW)
- 5. emisní třída
- ekodesign

DŘEVO - PRODUKT SV

DŘEVO-PRODUKT SV, spol. s r. o.
Brněnská 3794/27
669 02 Znojmo

Telefon: +420 515 241 848
Mobil: +420 725 311 119
Email: drevoprodukt@drevoprodukt.cz
kotle@drevoprodukt.cz

www.hargassner.cz
www.drevoprodukt.cz

INZERCE

Pro Váš domov jen to nejlepší

Dopřejte mu nové dveře a skříně
od českého výrobce.

Zajistíme pro Vás:

- interiérové dveře a obložkové zárubně
- vestavěné skříně a šatny na míru
- atypická řešení včetně zkosení pro podkroví
- realizaci od zaměření prostoru až po montáž
- nadstandardní služby a odborné poradenství

www.dverecag.cz



800 262 929



Sledujte nás na
Facebooku



Kuchyně a jídelna patří mezi místnosti s vysokými nároky na osvětlení. Optimálního osvětlení pracovní plochy dosáhneme umístěním lineárních svítidel pod horní skříňky kuchyňské linky. Nad jídelním stolem by mělo být samostatné světlo a ve velkých kuchyních pak ještě další světlo v prostoru, kde se vaří.

Tak můžeme pokračovat dalšími místnostmi. Člověk intuitivně ví, kolik světla kde bude potřebovat a rozhodně by měl o tom přemýšlet, když rozvrhuje rozmístění zásuvek a posléze nakupuje osvětlovací tělesa.

Barevné ladění

Analogicky k výše uvedeným dvěma odstavcům můžeme říct, že o tom, zda se v bytě a domě cítíme pohodlně, rozhoduje také barevná pohoda. Tady sehrávají roli dva faktory - na jedné straně je vnímání barev přísně individuální, na druhé ovšem člověk podléhá vlivu okolí a módním trendům. Sladit obojí bývá oříšek, jednoznačně by však měl převládnout první faktor. Moderní interiérová architektura tak předkládá dvě možnosti - katalogové interiéry, které pracují především s módními trendy, nebo uspořádání barevného ladění bytu na základě našich vlastních pocitů a preferencí. Architekt vám samozřejmě může pomoci, ví, jak nakládat se současnými materiály, jak barvy sladit, kde přidat akcent, kde naopak ubrat a vytvořit nenápadnou atmosféru klidu a pohody, jak pracovat s proužky a velkými vzory, jak dodat místnosti správný pocit vzdušného prostoru. Důležité ale je, aby na zpracování projektu s vámi spolupracoval, abyste třeba dokázali odmítnout použití fialové, pokud je to barva, která vás znepokojuje nebo šedé, pokud se v ní cítíte stísněně. Dá se říci, že v průběhu desetiletí se střídají dva základní trendy - pestré barvy počínaje výmalbou přes nábytek a doplňky se střídají se střízlivým laděním do jemných teplých tónů pouze s drobnými barevnými akcenty v dekoracích.

Ale i v průběhu života se potřeba barev v našem obydlí může měnit. V mládí máme zpravidla rádi pestrost, jasné zářivé barvy v nás probouzejí vzrušenou radost, proto se nebráníme třeba dekorování částí stěn barevnými tapetami s velkými vzory, červeným, zeleným či modrým (nebo i kombinovaným) dvířkům kuchyňské linky, kobercem v jasných tónech. S přibývajícím věkem toužíme spíše po zklidnění, pocitu harmonie. Pohodlí a intimitu domova tak opíráme spíš o tlumené jemné odstíny. To neznamená, že si nemůžeme pořídit třeba květovaný potah na sedací soupravu, jen asi už nebudeme okouzleni květy v zářivých odstínech a kontrurách, spíš dáme přednost ladění tón v tónu v jedné maximálně ve dvou barvách.

Hýření barvami ostatně v interiéru není zrovna ta nejlepší volba. Vždycky bychom měli hledat soulad a zvolit základní barvu, ke které najdeme vhodnou doplňující podle toho, které jsou pro nás příjemné. Interiér základně vyladěný ve dvou barvách je pak možno oživit dekoracemi a doplňky. Tady pak přichází

ke slovu i sezónnost - jaro máme spojené se žlutou a světle zelenou, léto s modrou a pískovou, podzim s hnědou a tmně červenou, zimu s bílou, zelení jehličí a červenými akcenty. Právě jednoduché dekorace - svíčky, ubrusy, polštářky, květinové vazby - nám pomohou proměňovat interiér nejen podle sezóny, ale také podle naší nálady. V bytě, i když bude barevně laděn střízlivě, tak nikdy nebudeme mít pocit nudy nebo naopak okoukanosti některého příliš pestrého základního vybavení.

Často se dočteme o základní typologii barev, svět byl



poměrně dlouho ovládnán teorií psychologa Maxe Lüschera, který nejvíce rozpracoval obecné významy barev platné pro většinu populace. Tato teorie je ale dnes spíše odmítána, vnímání barev podléhá rozdílným národním, rasovým, náboženským, ale také skutečně individuální schopností rozlišování barev a odstínů a citlivosti k nim. Pokud na vás tedy žlutá nepůsobí ve se a osvobozujícím, ale je vám protivná, netrapte se s tím a svůj interiér zařizujte takovými barvami, které vytvoří pocit útulnosti a pohodlí právě pro vás.

Zdroje: Pavel Koudelka: Světelná pohoda ve vnitřním prostředí, Veronika Fráňová: Psychologie barev
Foto: Shutterstock.com

Floor[®] ARCH

27. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

Souběžně probíhající veletrhy:

FOR STAV | FOR THERM | FOR WOOD | BAZÉNY, SAUNY & SPA

PVA
EXPO PRAHA

www.forarch.cz

20.-24. 9. 2016

DENNÍ TÉMATA | ÚTERÝ | KVALITA VÝROBKU | KONFERENCE ŘEDITELŮ PROJEKTOVÝCH SPOLEČNOSTÍ | **STŘEDA** | VĚTRACÍ KONCEPT/RÍZENÍ ENERGETICKÉ NÁROČNOSTI BUDOV | KONFERENCE NA TÉMA POŽÁRNÍ BEZPEČNOST BUDOV | **ČTVRTEK** | PODPORA ODBORNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ | MATCHMAKING OBCHODNÍ JEDNÁNÍ | **PÁTEK** | CHYTRÝ DŮM | WORKSHOP PRO KAŽDĚHO NA TÉMA JAK KOUPIĆ BYDLENÍ | **SOBOTA** | SVĚPOMOCÍ |

GENERÁLNÍ PARTNER

 SKUPINA ČEZ

OFICIÁLNÍ VOZY



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



INZERCE



VOLTE DŘEVOSTAVBY! DEN DŘEVOSTAVEB 8. 10. 2016

www.DenDrevostaveb.cz







MODERNÍ KOUPELNA

Životní styl se na počátku tohoto století rychle proměňuje a s ním i nároky na bydlení. Dnešní člověk chronicky trpí nedostatkem pohybu, mnohem častěji než dřív pracuje doma, a to převážně v sedě u počítače. Koupelna se tak stává nejen místem očisty, ale také místem, kde tělo i mysl dostanou tu správnou dávku aktivní relaxace.

Kultura orientálních lázní nebo severských očistných saunových kúr si v modifikované podobě našla cestu přímo do našich domovů. V moderní koupelně se nejen zbavujeme prachu životních cest, ale také

a kolik na to celé máte peněz. Nešetřete na zařizovacích předmětech, kvalita umyvadla, WC, baterií je pro dlouholeté používání mnohem důležitější než špičkové obkladačky a dlažba.



Dýchající prostor

Ano, koupelna musí dýchat. Nechcete přece, aby vám v ní plesnivěly rohy a obložení za vanou. Ideál je koupelna s oknem, při všech vymoženostech klimatizací je totiž větrání oknem stále nejúčinnější. Nejde-li to, pak alespoň instalujte výkonný větrák s odtahem do světlíku nebo na střechu. A nejen instalujte, ale pravidelně používejte. Dýchání umožňuje také dostatek místa - tedy kubických metrů vzduchu, který máte v koupelně k dispozici. Ve velké koupelně budete spokojeně trávit čas nejen základní hygienou, ale také relaxací. Nebo si sem dáte rotoped a rádio a půjdete si sem zacvičit. Většina domácností má bohužel koupelnu velikosti dlaně. Tady to bude spíš o té základní hygieně, malý uzavřený prostor totiž pro odpočinek není ideální. A přísun vzduchu zajistí nejen větrák, ale třeba také mřížka ve dveřích do předsíně. Pokud máte v malé koupelně plynovou karmu nebo kotel, je tato mřížka naprostou nutností. Prostor lze získat i tím, že ve svém novém domě budete mít více koupelen, třeba na úkor nějaké té šatny nebo komory. To se týká především početnějších rodin. Přírodní rozdělení je pak na koupelnu dámskou a pánskou. To neznamená, že v jedné z nich nemůžete mít velkou vanu pro dva... No, a kdo má zkrátka jednu malou koupelničku, minimalizuje velikost zařizovacích předmětů, umístí pračku raději do kuchyňské linky nebo do předsíně, zkrátka bude se snažit, aby i ten malý prostor poskytl dostatečné pohodlí. Aby tomu tak bylo, měla by zůstat alespoň třetina podlahové plochy nezastavěná.

Koupelnový minimalismus

Je tedy jasné, že minimalismus neznamená prostorovou úspornost. Jde hlavně o množství, velikost a tvary sanitárních zařizovacích předmětů i nábytku. Jednoduché tvary bez nadbytečných vlnovek kladou důraz na funkčnost a účelnost. Pokud je koupelnový nábytek vyroben z dobrých materiálů a jeho povrchová úprava je kvalitní, vypadá elegantně, protože využívá účelnost skloubenou s designem. Dříve oblíbené koupelnové stěny pomalu mizí a jsou nahrazeny menšími soliterními kousky nábytku, který je v prostoru vizuálně vzdušnější a umocňuje celek jako takový. Velmi efektní je postavení jednotlivých kusů nábytku

cvičíme, dáváme si masírovat tělo, upravujeme si tvář, ruce i nohy v pohodlném křesle u stolečku a třeba i odpočíváme na lehátku s knížkou nebo se sluchátky na uších. To vše vejít do koupelny není snadné, proto se začal prosazovat jakýsi minimalistický styl, kde má každý kousek zařízení jasně definovanou funkci a zároveň nám vyladují mysl i estetickým uspořádáním a designem.

Než začnete kreslit návrh své nově budované nebo rekonstruované koupelny, vezměte v potaz dvě důležité věci - kolik vás bude koupelnu pravidelně používat



MIROS[®]
bytový textil

SPECIALISTA NA BYTOVÝ TEXTIL

**záclony, závěsy, garnýže vč. montáže
ložní prádlo, přehozy, ručníky**

Studio MIROS nabízí kompletní služby v oblasti bytového designu, navrhujeme a realizujeme interiéry domů a bytů, hotelů a restaurací.

**Informace na provozovně DBK - 3. patro, Budějovická 64, Praha 4
www.miros.cz**



jako vymezení prostoru, tedy nastavení určitých zón v koupelně - toaletní, mycí a relaxační.

Keramika, dřevo, sklo

V dobře větraných koupelnách prožívá renesanci dřevo. Kromě nábytku z masivu jsou to i prkna na podlaze, případně dřevěné dělicí příčky. Pod dřevěnou podlahu je dobré natáhnout podlahové topení, protože prkna tak nebudou trpět vlhkem.

Nejběžnější je stále použití keramických obkladů a dlažby. Z nabídky hobby obchodů by se mohlo zdát, že nyní vítězí velké formáty, když ale nahlédnete do

katalogů výrobců, zjistíte, že u většiny designů jsou k dispozici formáty různé. Protože ty velké jsou skutečně v módě, ale v malé koupelně se v celém prostoru neuplatní, můžete formáty různě kombinovat. Chce to obklady a dlažbu I. jakosti, abyste se netrápili nepřesnostmi ve velikostech, při skládání různých formátů by přebytečná nebo chybějící 2 mm už kazily dojem. Když si takto uspořádáte obklad a podlahu nejdřív na papíře, zvládne podle něj obklad každý dobrý řemeslník. Vznikne velmi zajímavý mozaikový efekt a klidně se obejdete bez všelijakých dekorativních lišt nebo dlaždic se vzorem, které se ostatně v poslední době moc



nenosí - i tady se projevuje spíše minimalistické pojetí. Kromě keramiky se používá také přírodní kámen. Můžete z něj mít podlahu, velmi luxusní jsou i umyvadla z leštěného přírodního kamene (mramoru, žuly nebo ruly). Pokud se vám líbí, nemusíte přemýšlet o tom, že vana bude z jiného materiálu, umyvadlo se může stát dominantním dekorativním prvkem vaší koupelny.

Luxfery v koupelnách

Sklo se objevilo již před pár lety v podobě mozaiky, používané buď na celý obklad, nebo jako ozdobný doplněk obkladů keramických. V poslední době se

začaly také hojně využívat poněkud zapomenuté luxfery. Připomeňme si tedy, že jde o skleněné tvárnice vyráběné splením dvou výlisků. Obvyklá tloušťka je 80 mm, dělají se ale i 98 mm silné, ty se používají tam, kde očekáváme lepší tepelněizolační vlastnosti. Světlo, které přichází do interiéru skleněnou tvárnicí je měkké, stabilní a uniformní. Světelná propustnost u čirých tvárnic je při kolmo dopadajícím světle cca 77%, odpovídá tedy normálnímu dvojsklu. U barevných tvárnic se pohybuje prostupnost od 50 do 70% podle barvy a její sytosti. Tvárnice zajišťují rovnoměrné osvětlení interiéru bez ohledu na počasí a denní dobu. Rozptýlené světlo brání jevu vznikajícímu u standardního zasklení, kdy máme příliš intenzivní světlo u okna a stín ve vzdálenějších místech. Tvárnice mohou být čiré, ale také s různým stupněm neprůhlednosti vhodnou volbou vzoru. Matové tvárnice pak dostatečně propouštějí světlo, ale jsou zcela neprůhledné. Okno, které přináší do koupelny čerstvý vzduch a denní světlo, je to nejlepší, co si můžeme přát. Nesmí ale na nás být vidět. A protože záclony v koupelně se moc nehodí, protože vlhnou, můžete zvolit řešení vyložení okenního otvoru luxferou s ponecháním pouze malého okénka, které budeme otevírat na větrání. Velmi efektní je oddělení koupelny od předsíně luxferovou stěnou. Nemusíte se bát zvuků z koupelny nebo při použití místo okna prochládaní místnosti, skleněné tvárnice totiž mají vynikající zvukově izolační i tepelně izolační vlastnosti. Samozřejmě je můžete využít ve velké koupelně také jako dělicí příčky - oddělíte tak WC a bidet od umyvadla, sprchy a vany a také pračce můžete vytvořit samostatný kout nebo z nich postavit kout sprchový.

Proměna sprchových koutů

Nejjednodušší je koupit sprchový box, má vaničku, panel se sprchou a posuvné nebo závěsné dveře. Trendy koupelnu tak ale nevytvoříte. Sprchové kouty se v moderních koupelnách stavějí přímo do prostoru, často zcela bez použití vaničky nebo vyzděného soklu (aby voda nevytékala pod dveřmi do zbytku koupelny, mají dveře na spodní hraně těsnění). Kout pro sprchování má dnes větší rozměry, aby se zde mohl člověk volně pohybovat a využít všech vymožeností masážních panelů, bublinkové sprchy apod. Sprchový kout je tak pohledově spojen s celým prostorem koupelny, obklady přecházejí plynule z volné stěny dovnitř koutu, stejně tak je skládaná i podlaha.

Relaxace ve vaně

Zásady hygieny říkají, že do vany bychom měli uléhat umytí. Koupel totiž nemá sloužit základní hygieně (kdo by se rád povaloval ve vlastní špíně), ale především uvolnění svalů, odlehčení a kvalitnímu odpočinku kloubů a kostry, zklidnění mysli - zkrátka odpočinku. Vany s masážními tryskami a bublinkovým efektem jsou dnes už cenově mnohem přístupnější každému,



kdo si zařizuje koupelnu. Přitom jsou dostupné v nej-různějších velikostech i tvarech, takže pro každou koupelnu najdete vhodné řešení. Dokonce i malé sedací vany mohou být vybaveny hydromasáží. Dokonalou relaxaci v nadstandardní třídě poskytne vířivá vana nebo whirlpool. I ty se dnes vyrábějí i v menších rozměrech pro domácí využití.

Malé domácí lázně

Jestli se vám whirlpool nevejde do koupelny v domě, nezoufejte, třeba pro něj najdete místo v některé suterénní místnosti, ze které si vytvoříte domácí mini-lázně. Kromě vířivky si zde můžete postavit i saunu, ať už elektrickou nebo klasickou, v níž budete topit dřevem. A když nechcete z nějakých důvodů saunu, určitě si poříďte alespoň parní lázeň. Ta se hodí i pro lidi, kteří do sauny nemohou ze zdravotních důvodů. Pára zbavuje tělo toxinů, důkladně a do hloubky čistí pokožku a inhalace vám pročistí sliznice i plíce. Parní lázeň je vlastně uzavřený sprchový box, chcete-li sprchový altán, tedy sprchový kout se střešou. Ta umožňuje, aby se pára udržela uvnitř. Standardně zařízený sprchový altán je vybaven ruční a hlavovou sprchou, termostatickou baterií a několika bočními masážními sprškami. Ty mohou být rozšířeny o trysky na šíji a chodidla, případně rotsprchou. Tento systém sestává ze tří ramen s různým sklonem a prší z něj paprsky vody, které se rozstříkují po těle. V parním altánu by nemělo

chybět ergonomické sedátko, abychom si mohli dopřát v pohodlí asi 20 minut dokonalé relaxace (delší čas by už tělo neožívoval, ale unavoval).

Také doplňky se modernizují

O proměně designu koupelnového nábytku jsme se již zmínili. Co by ovšem byla koupelna třeba bez zrcadla. I tento zdánlivě neměnný kousek prochází vývojem. Pro ženy bude jistě vítanou inovací výroba zrcadel, které mají zabudované kosmetické zrcátko s až trojnásobným zvětšovací efektem. Velice se rozšířily možnosti využití LED osvětlení. Kolem zrcadla si tak můžete nalepit LED pásy, které vám umožní na sebe skutečně dobře vidět.

Z koupelen také mizí ošklivé radiátory. Kromě topení v podlaze můžete mít všelijaké žebříčky, na kterých se dá také šikovně usušit pár kousků drobného prádla nebo ručníky po koupání. Zajímavá je i možnost instalace jednoduchého věšáku na ručníky s otočnými rameny, který je možno rozehrát jednoduše připojením šňůry do elektrické zásuvky. Kdo opravdu promýšlí design koupelny, vybere si třeba některý z topných panelů, které často připomínají spíše sochařské dílo, než topné těleso nebo zářijí pestrými barvami použitými na plochý panel s příjemnou zrnitou strukturou.

Foto: Schutterstock.com

Nábytek

■ kvalitní
nábytek - dělá
koupelnu

Koupebnový



www.krajcar.cz

INZERCE

Fyzikální
ÚPRAVNA VODY
pro domácí i průmyslové využití

Aquasar



Úpravna Anticalc

nejen zabrání tvorbě vodního kamene, ale odstraní i ten stávající. Výsledkem je významně prodloužená životnost všech zařízení a potřebičů napojených na vodu.

Čisté rozvody bez vodního kamene, cca 30% snížení nákladů na ohřev vody a podstatné zvýšení komfortu používání vody.

Email: info@aquasar.cz

Infolinka: 800 195 211

Mobil: 775 578 995

WWW.AQUASAR.CZ



ZAŘIZUJEME

Vstup do bytu o nás mnoho prozradí. Naznačí, jestli jsme praktičtí, jestli máme rádi perfektně uklizenou, nebo nám naopak nevadí pár volně položených věcí, klíčů, bot, pantoflí a pověšených kabátů, po kterých je možné rychle sáhnout při příchodu a odchodu. Předsíň je zkrátka vizitka obyvatel bytu či domu, vždyť tuhle místnost uvidí i pošťák nebo soused, který se jen zastavil vám něco říct mezi dveřmi.



PŘEDSÍŇ

Často si ani neuvědomujeme, jak přesně lze určit nejen vkus, ale i povahu majitele bytu ze zařízení a rozmístění nábytku a doplňků. První dojem sice není pro každého rozhodující, ale věřte, že jestli jste pozvali na večeři šéfa s manželkou, rozhodně víc záleží na tom, jak vypadá vaše předsíň, než jestli se paní domu tak úplně dokonale nepovedl moučník. První dojem totiž v hostech přetrvává po celý večer a špinavou podlahu s rozházenými botami hned za vstupními dveřmi nevyžehlíte ani ústřicemi a domácím sachrem. Samozřejmě, že důležitější než návštěvy jste vy sami. Vy denně z předsíně odcházíte do zaměstnání, na nákup, za zábavou. Vy se přes ni vracíte domů, je to první místnost, v níž na vás dýchne pocit soukromí, zklidnění po pobytu mezi lidmi. Není důležité, jestli vás vítá partner polibkem, houf dětí radostným křikem, řítí se k vám pes vrtící ocáskem, nebo se vám o nohy otírá předoucí kocour. To podstatné je těžko popsatelný pocit, který se ve vás probudí, když za sebou zavřete dveře. Mělo by to rozhodně být: „Ach, konečně doma,“ nikoliv: „Ježíši, já se jednou o ten botník přerazím.“

Snížení stropu a osvětlení

Jak tedy předsíň zařídit? V první řadě musíme vzít v potaz rozměry, a to nejen podlahovou plochu, ale i výšku stěn. Zejména úzké předsíně, jaké najdeme v mnoha bytech, působí s vysokým stropem jako tajuplný, často tmavý, tunel vedoucí kamsi do bytu. Vzhledem k tomu, že zejména v panelových domech bojujeme o každý kousek úložného prostoru, vyplatí se nejen z estetického, ale i z praktického hlediska strop v úzké předsíni snížit a pod ním vytvořit schovávku třeba na kufry, sezónní sportovní potřeby - zkrátka na to, co potřebujeme jen občas. Nosná plocha nebude jistě zatěžována ničím příliš těžkých, vystačíme si zde tedy s jednoduchou konstrukcí z OSB desek nebo sádrokartonu, opatřenou výsuvnými dvířky. Pamatujte, že musí být dostatečně široká, abyste věci mohli na „půdičku“ pohodlně ukládat. Jestliže chcete využít co největší plochu vnitřního prostoru, udělejte výsuvná dvířka raději dvoje na koncích než jedna uprostřed. Když použijete sádrokarton, budete muset uvnitř na podlahu položit něco, co zabrání zabílení věcí, protože sádrokarton se otírá. Na druhou stranu je právě sádrokartonové podbití stropu v současné době používáno nejvíc, protože se do něj snadno rozvede oblíbené bodové osvětlení. Často se tímto způsobem řeší i pouhé vyrovnaní nerovného nebo popraskaného stropu v nižších předsíních. Úložný prostor tak sice nezískáte, ale esteticky předsíň získá nejen srovnáním stropu, ale i rozmístěním bodových LED žárovek. Ty zajistí příjemné osvětlení celého prostoru a samozřejmě také úsporu energie oproti klasickým žárovkám. Když už budete elektřinu v předsíni tímto způsobem rozvádět, nepamenejte na osvětlení zrcadla, u kterého si zejména ženy chtějí ještě před odchodem z domu zkontrolovat oblečení a make-up.

Světlovody

Mluvíme zde o světelných zdrojích proto, že mnoho předsíní je bez oken a tedy bez denního světla. Musíme zde tedy rozsvítit nejen při příchodu a odchodu, ale i při přecházení přes předsíň z místnosti do místnosti. V mnoha domácnostech tak v předsíni zůstává rozsvíceno více méně trvale, tedy pokud jste doma. Výborné řešení, které zajistí rozptýlené denní světlo, je světlovod - trubice se systémem vnitřních zrcadel, které odrazem dovedou světlo ze střechy nebo od kolmé dobře osluněné zdi domu až do tmavé předsíně. Světlovody se ovšem využívají hlavně v rodinných domcích, jejich instalace v několikapodlažním bytovém domě je příliš složitá a nákladná. Přesto je zejména ve vyšších patrech možno toto řešení hledat vedením světlovod-



né trubice například světlíkem. V rodinných domech se toto osvětlení hodí rozvést hlavně do haly, která na rozdíl od zádveří okno nemívá. Přes den pak nemusíte svítit a úspora energie poměrně brzy vyrovná náklady spojené s instalací světlovodu.

Stěny a podlaha

Při dekorování stěn v předsíních bychom měli myslet na to, že se zde pohybujeme v kabátech, odkládáme tašky ke zdi, zkrátka se o zdi mnohem častěji otřeme než jinde v bytě. Pokud tedy volíme vymalování, ohlídejme si, aby malíři použili bezotěrovou barvu.

BÍLÝ NÁBYTEK

v provensálském stylu z masivu



Kontakt

www.bilynabytek.cz

Adresa: Ruská 1449/10, | Bruntál, 792 01 Tel.: 773 985 400 | Email.: obchod@bilynabytek.cz

INZERCE

GAPA

Jak se efektivně zbavit špíny z bot již před vstupem do objektu, aby neničila interiér budovy?

Řešením jsou vícezónové rohože vhodné pro vstupy do administrativních budov, nákupních center, restaurací a hotelů.

Vysoce účinné rohože zachytí až 90% nečistot a vlhkosti, které by jinak byly vnášeny do objektu, ničily koberce a znečišťovaly podlahovou krytinu.

Pořízením kvalitních rohoží uspoříte až 65 % nákladů na údržbu, výrazně snížíte opotřebení podlahových krytin a tím prodloužíte jejich životnost. Rohože se snadno udržují i čistí a podlahy si déle zachovají svůj svěží a reprezentativní vzhled.



WWW.GAPA.CZ

TEL./ FAX. 326 735428 E-MAIL: VYROBA@GAPA.CZ



V malých předsíních volíme světlejší odstíny barev, ve větších halách se můžeme s tóny vydovářet podle současné módy barevných stěn. Dobrým řešením je současná trendy kombinace tapet a malby, kterou právě v předsíni můžeme využít nejen jako ozdobný prvek, ale také prvek velmi praktický. Tam, kde bude stěna vystavena častému opírání rukou, kde budou odkládány kabáty nebo kabelky, se zkrátka nalepí tapeta, nejlépe omyvatelná. Velikost dekoru opět souvisí s velikostí místnosti a části stěny, kterou chceme polepit. Čím menší plocha, tím je lépe volit drobnější dekor, velké nápadné vzory se hodí na ozdobu jen na skutečně velkou stěnu, nejlépe tak, aby zdobila tapeta sama o sobě a nic na ní neviselo. Ostatně, samolepicí dekorace dnes nabízejí řadu mož-

ností, v malé předsíni nad botníkem můžete mít na zdi třeba posazenou kočku nebo vázu s květinami, někomu tam budou poletovat motýli, proč ne. Obraz je v malém prostoru nepraktický, ale samolepicí dekorace žádné místo nezabere a zdobí velmi pěkně. Podlaha v předsíni by měla být především praktická z hlediska údržby. Nejlepší je dlažba, linoleum nebo PVC - materiály, které se snadno zametají i stírají. Nechte se raději přemluvit k parketám ani k laminátové plovoucí podlaze, lak i povrch laminátu se poškrábou, i když - nebo dokonce ještě víc - na ně položíte volně koberečky. Pod ně se schovávají větší částičky prachu, které přinesete z venku na botách a posunováním koberečku se pak podlaha může poškrábat víc než když po ní jen tak přejdete. Na dlažbě ani linoleu vám



nic takového nehrozí, PVC může být na poškrábání trochu citlivější, záleží na tom, jaký typ zvolíte. Velmi praktické jsou vysokozátěžové PVC kostky, většinou bývají v melírovaném nebo mramorovaném dekoru, na kterém navíc není hned vidět lehké znečištění. Formáty a dekory dlažby umožňují přizpůsobení nejrozličnějším stylům nábytku. Moderní velkoformátové dlažby se ale hodí lépe do větších chodeb, ostatně v úzkých prostorech by se vzory špatně skládaly a jejich efekt by zanikl.

Sektor, nebo skříň na míru?

Konečně se dostáváme k nábytku. Samozřejmě ve skutečnosti se pro něj budeme rozhodovat v souběhu s výběrem malby, podlahy a rozmístěním osvětlení, teď

ho ale pojďme rozmístit. Vše se opět odvíjí od velikosti prostoru. I v té nejmenší předsíni bychom ale měli najít místo pro botník a věšák na kabáty s poličkou nebo závěsy na kabelky, klobouky a čepice. Pokud je to možné, umístíme do předsíni také skříň. Samozřejmě hlavně na kabáty (ta by měla být hluboká 60 cm), ale i když se vejdu další, na šatstvo, ručníky, ložní prádlo, je to jen výhoda. V pokojích pak velké skříňe mít nemusíme a získáme otevřenější prostor. V mnoha bytech chybí komora na štafle, vysavač, žehlicí prkno, nářadí... Můžeme ji nahradit jednou skříní v předsíni. Pokud zvolíme hotový sektorový nábytek, musíme se smířit s tím, že prvky v něm mají dané typizované rozměry a vnitřní uspořádání polic, zásuvek a tyčí na ramínka. Paradoxně se sektor bude hodit spíše tam, kde s prostorem není třeba tolik šetřit a můžeme kus nábytku postavit třeba na střed stěny. Předsíňový sektorový nábytek se vyrábí v různých dekorech od bílé přes různé barvy dřeva až po černou, případně v barevných kombinacích. Zpravidla v nabídce najdeme botníky, komody, šatní skříňe a věšákové stěny. Pro ideální využití prostoru je nejlepší nábytek na míru. V předsíních se často najdou všelijaké výklenky, které lze při této volbě dobře využít. Firmy, které dělají na zakázku vestavné skříňe, vám zpravidla vyrobí i předsíňový nábytek. Mívají ale všelijaká omezení - používají jen několik materiálů a většinou jen jeden systém pojezdů u dveří, který hodně ubírá místo ve skříni. Větší škálu možností vám nabídnou firmy, které dělají zakázkové kuchyně - ty si zpravidla s předsíňovým nábytkem dobře poradí. Nebo si prostě najdete šikovného truhláře - pak si můžete vybrat libovolný materiál a buď po poradě s bytovým architektem, nebo vlastní hlavou si nechte udělat a zabudovat nábytek přesně podle svých potřeb a vkusu. Cena bude jistě o něco vyšší než u sektoru, ale když si nevymyslíte luxusní masivní dřevo a přidržíte se laminovaných nebo dýhovaných OSB desek, zas tak velký rozdíl v peněženke nepocítíte.

Jakou barvu nábytku zvolit? Rozhodně je lepší něco světlého, když už z praktických důvodů zavrhnete bílou, vyberte buď světlý dekor dřeva, nebo pro moderní interiér třeba nějakou jasnou pastelovou barvu. Tmavý nábytek vstup do bytu ponořuje do tmy, vypadá sice honosně, ale atmosféru příliš zatěžuje. Když už tedy zatoužíte po černém lakovaném nábytku, alespoň ho prosvětlete třeba bílou kombinací dveří.

Interiér skříňek a skříní

Neméně důležité jako vzhled je účelné vnitřní uspořádání předsíňového nábytku. Začneme botníkem. Boty potřebují větrat, takže botník by měl mít perforovanou zadní stěnu nebo nějak jinak vyřešené „dýchací“ otvory - mřížkou v bočnici, otevřenou drážkou v horní hraně dveří a podobně. Ze stejného důvodu jsou pro ukládání bot nejlepší drátěné programy, ať už závěsy z drátu na jednotlivé boty nebo police s vel-



kými drátěnými oky. Botníky mohou být i velmi úzké, pak se do nich boty ukládají šikmo, vejde se jich tam ovšem méně než do botníku, kam pokládáme obuv do plochých polic. Při výrobě na míru si změřte, jak vysoké rozestupy mezi policemi potřebujete a využijte dobře každý centimetr, bot bývá v domácnosti vždycky tak nějak víc, než místa v botníku.

Při řešení skříní v předsíni se nebojte vestavby až do stropu. Do horních polic je vždycky co dát - sezónní sportovní potřeby, sezónní šatstvo, boty, slunečník a plážové matrace na dovolenou u moře... Prostor, kam dobře dosáhnete, uvážlivě rozvrhněte pro potřeby všech členů domácnosti, jistě se nechcete vzájemně přebírat v šatech a prádle. Naopak kabátová skříně obvykle stačí rodině jedna společná.

Drobnosti, které zdobí i slouží

Co všechno nezbytně a denně potřebujeme před odchodem z domu či bezprostředně po návratu zpět? První věc, kterou je třeba někam odložit, jsou klíče. Když je jen tak někam pohodíte, ráno je budete nešťastně hledat. Věšáček na klíče přitom může viset hned za dveřmi a vy si zvyknete na něj klíče odkládat zcela automaticky. Podle stylu zařízení si vyberete kovový, dřevěný, nebo si dřevěnou destičku polepíte fotografií či nazdobíte sušenými květinami a zespodu do ní přivrtáte pár háčků.

V předsíni bychom měli mít možnost si sednout. Je příjemné, když se sem vejde křesílko nebo pohodlná židle. Boty se lépe obouvají i zouvají v sedě, navíc je předsíň někdy místo, kam utečeme třeba s telefonickým rozhovorem. Dříve se ostatně pevné telefony velmi často právě do předsíně instalovaly, k aparátu tak měl přístup každý člen domácnosti kdykoliv a hovorem nerušil ostatní. Stolek pod telefon je sice v době mobilů trošku archaismus, ale pokud je na něj v předsíni

místo, neškodí - mnohdy potřebuje při hovoru zapsat pár poznámek, takže takový stoleček s poznámkovým blokem, telefonním seznamem nebo vizitkářem a tužkou je stále praktická věc.

Prší? Kam s mokrým deštníkem? Nabízí se třeba šikovný stojan, který má v podstavci houbu. Nebo třeba jen obyčejný drátěný omotaný kolem věšáku na kabáty. Pak ale nezapomeňte, že by měl mít misku, do které odkape voda.

Na kabátu jste při odchodu objevili smítka nebo pár chlupů vašeho mazlíčka? V předsíni by neměl chybět kartáč na šaty. Pěkný designový kousek z ušlechtilého lakovaného dřeva může klidně ležet na botníku, kde bude zároveň dekorací, stejně jako nevšedně tvarovaná, přesto účelná nerezová lžice na boty, přichycená ke zdi na magnetu.

Hodiny v předsíni by pak měly být naprostou samozřejmostí, pokaždé potřebujeme zkontrolovat, kolik času máme ještě na oblékání a jak musíme natáhnout krok, abychom byli včas v práci nebo ve škole. Hodiny jsou přitom jedním z klasických interiérových doplňků, který dodá styl i takové místnosti, jako je předsíň. Takže ať už jsou to starožitné pendlovky nebo střizlivé moderní hodiny ze skla a kovu, hodně o vás napoví. Tak - ještě pohled do zrcadla, nejlépe do takového, ve kterém se vidíme pěkně od hlavy až po stěvíce. Může být umístěné na dveřích skříně i na stěně. Když ho pověsíme do úzké chodby, opticky nám ji příjemně rozšíří. A můžeme jít. Do pěkně zařízené předsíně budeme při každém návratu rádi otvírat dveře.

Foto: Schutterstock.com,
zdroj: Hülsta, F. Coffrant: Vestavěné skříně a úložné prostory, Dřevotvar Znojmo, SWEND, Ozdobné omítky, malování a tapetování, Supelexx – Průvodce světem podlah, naoko.cz

Výrobce relaxace nejen pro děti



V nabídce více než 80 modelů
Různé velikostní modifikace
Moderní eko-kůže v 22 barvách
Snadná údržba a manipulace
Doplněk interiérového designu

www.relax-vaky.cz

INZERCE

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ • ŠATNY • LOŽNICE • DĚTSKÉ POKOJE



HALBOS

NÁBYTEK NA MÍRU

Brno • Kladno • Most • Teplice • Č. Lípa • Liberec
Tel.: +420 603 557 714 • info@halbos.cz

www.halbos.cz

AUTORIZOVANÝ ZÁSTUPCE
INDECO

VLHKO A PLÍSNĚ

NEPŘÁTELE NAŠICH OBYDLÍ

Právě jste zjistili, že máte v místnostech mokré mapy na zdi, že se vám v těchto místech odlupuje malba a v horším případě bobtná, praská a opadáva omítka? Domem se vám šíří „vůně“ zatuchliny a plísně? Tento nepříjemný stav může mít několik příčin. Která z nich je ta vaše a co s tím?





Kondenzace vody

Voda kondenzuje nejčastěji tehdy, když je v místnosti nízká teplota (která se blíží k rosnému bodu: závisí na teplotě a vlhkosti) nebo se ve zdech hromadí vodní páry, které se díky vnější izolaci nedostanou přes zdivo ven. Nejvíce případů vlhkosti je způsobeno kondenzací páry v interiéru a vlhkosti podloží. Srážení vody trápí zejména koupelny, místnosti, kde se pere, žehlí a suší prádlo a kuchyně bez digestoře. Řešení spočívá v instalaci ventilátoru, který umožní vzduchu v místnosti cirkulovat. Často je nutné vybourat ve zdi průduch, do nějž je ventilátor (v kuchyni digestoř) instalován.

Dešťová voda

Často za problémy s vlhkostí stojí hlavně závady v odvádění dešťové vody. Může pronikat střechou či trhlinami ve fasádě – tento problém můžeme odstranit použitím fasádní omítky nebo nátěru, který nepropouští srážkovou vodu do zdiva, ale zároveň je prodyšný a propouští vodní páry. Další příčinou mohou být špatně omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby.

Vztlínání vody ze země

Zejména u starších staveb, ale v některých případech také u nezodpovědně provedených staveb novějších, se setkáváme s problémem vztlínání vlhkosti. Pokud je svislé zdivo kvůli nekvalitní nebo chybějící hydroizolaci spodní stavby v kontaktu s vlhkostí, dochází v důsledku jevu zvaného kapilární elevace ke vztlínání vlhkosti těmito konstrukcemi. Tento problém už je náročnější, než přistoupíte k sanaci zdiva, nechte si udělat sanační rozbor, který specifikuje zdroj vztlínání vlhkosti, určí nejkritičtější místa výskytu vlhkosti a navrhne adekvátní způsob sanace zdiva.

Komplexní řešení od odborníků

Vlhkost může mít mnoho dalších důvodů: špatně vypádaný terén, špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby, vlhkost zeminy přiléhající k povrchu stěny, vlhkost podloží vztlínající zdivem, absence funkčních izolací, překročení životnosti použitých izolačních materiálů, nevhodné stavební úpravy, zanesení drenáží. Ať už je příčinou cokoli, řešení je jedno – odvlhčení zdi a odstranění závad. Pokud máte dostatečné znalosti a fortel, můžete to zvládnout svépomocí, nicméně jistější bude svěřit se některé ze specializovaných firem, které nabízejí kompletní program odvlhčení bytu, domů, sklepů i komerčních objektů včetně diagnostiky vlhkosti. Vlhkostní průzkum zahrnuje stanovení charakteru zdiva a jeho složení pomocí mikrovlnných přístrojů měření vlhkosti zdiva (povrchové i hloubkové), laboratorní vyhodnocení chemického složení zdiva a odebraných vzorků na vlhkost, měření teploty a relativní vlhkosti vnitřního prostředí, měření tepelných mostů a rosných bodů termokamerami a závěrečné celkové vyhodno-

cení průzkumu a návrh potřebných opatření neboli sanačních prací. A právě jen odborníci doporučí, která je ve vašem případě ta správná.

Clona proti vztlínání

Abychom zabránili vztlínající vodě od základů, vytvoříme clonu mezi základy a zdi. Jednou z několika možností je vkládání hydroizolace do vodorovné spáry, která vznikne postupným podřezáváním nebo šachovnicovým vybouráváním zdiva. Účinnost závisí na kvalitě použitého hydroizolačního materiálu. Nejvíce se používají asfaltové a PVC pásy či fólie. Tato metoda je velmi pracná, musí se dělat postupně, aby se nenařušila statika stavby.

Když je nutné podříznutí domu

Podříznutí domu znamená, že se nosná zeď přeruší vodorovným pásem nepropustné izolace obvykle v úrovni podlahy, a tak se zamezí vlhkosti pronikat do části zdi nad hydroizolací. Vybourá se vždy několik řad cihel nad plánovanou úroveň hydroizolace v šířce 1 metr, položí se izolační pás, opět se zazdí a vybourá se část zdi vedle. Je to velmi pracná metoda, která ale nevyžaduje žádnou speciální techniku. Pohodlnější metodou je použití řetězové pily, která prořezává cihelné zdivo ve spáře. Do spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se zaklínuje pevnostními klíny a na závěr se spára injektuje cementovou směsí. Fólie přesahuje přes zdivo dle potřeby následných izolací podlah a podobně. Tato metoda je ale dost prašná.

Diamantové lano

Prostorově náročnou metodou je podřezání diamantovým lanem, které se nasadí na kladky a navleče na hnací kolo. Smyčka tvořená lanem s průmyslovými diamanty postupně prořezává smíšené nebo kamenné zdivo bez průběžné spáry. Po prořezání spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se klínuje pevnostními klíny a závěrem se proříznutá spára injektuje cementovou směsí. Metoda podřezání zdiva zaručuje spolehlivost a dlouhou životnost. Takto provedené odvlhčení domu vydrží až do konce životnosti celé stavby.

Vrážení plechů

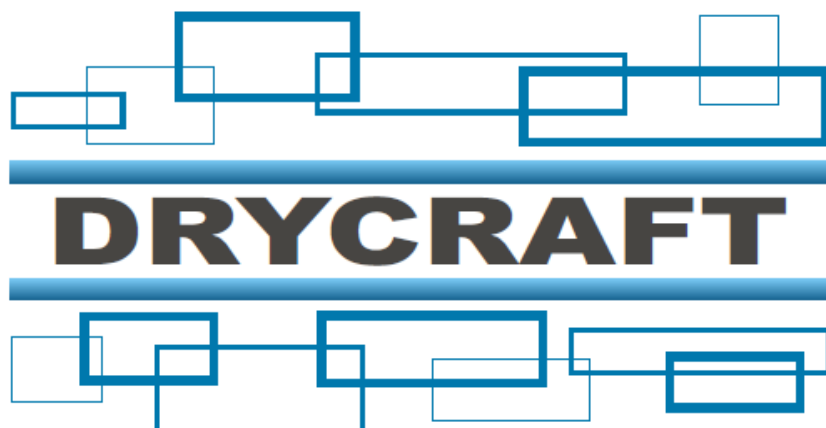
Vrážení nerezových plechů je velmi kvalitní mechanický způsob, jak ochránit budovu před zemní vlhkostí. Do průběžných spár ve zdivu se zarážejí ocelové desky. Použití je omezeno pouze na existenci průběžné ložné spáry ve zdivu. Při této metodě nedochází k razantnímu zásahu do statiky budovy, celá metoda je velmi šetrná. Odvlhčení domů pomocí vrážení plechů je poměrně rychlé a lze jej provádět i za současného provozu objektu, pro aplikaci totiž stačí přístup pouze z jedné strany zdiva.

Drenáž proti vztlínání

Pokud nám zdi absorbují vlhkost ze země od základů

ĚKOLOGICKÝ SYSTÉM ODVLHČENÍ

DOMŮ BYTŮ SKLEPŮ GARÁŽÍ CHALUP CHAT

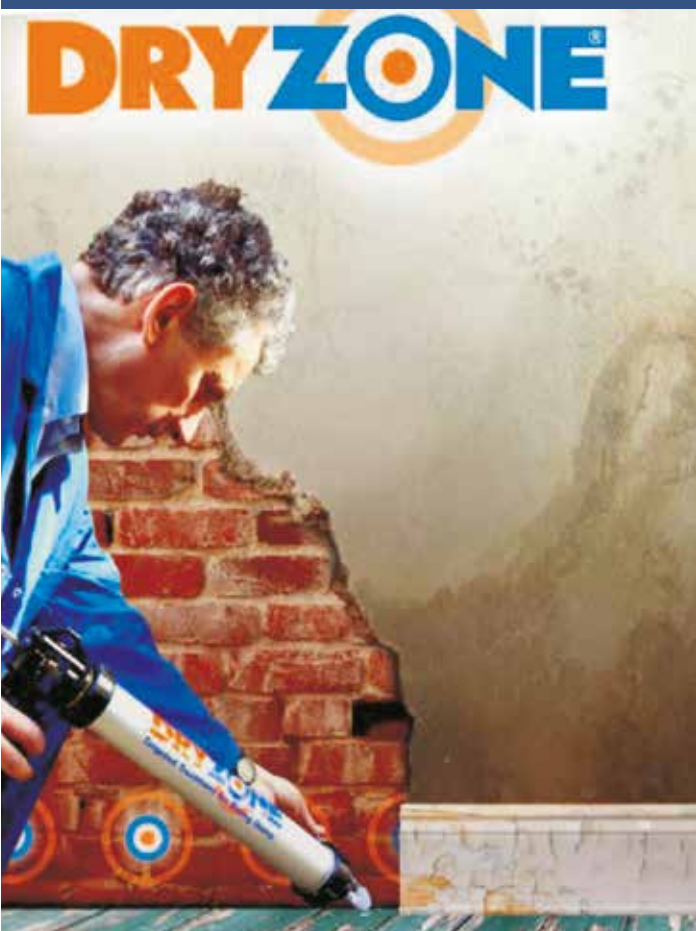


EFEKTIVNÍ ŘEŠENÍ I PREVENCE VLHKOSTI,
CHLADU, PLÍSNÍ VE VAŠÍ NEMOVITOSTI

VÍCE NA WWW.DRYCRAFT.CZ , TEL. 731 431 959

INZERCE

TRÁPÍ VÁS MOKRÉ ZDIVO ??



DRYZONE®

Pokud máte problém se vztlínající vlhkostí, pak samozřejmě budete chtít použít ten **nejlepší** dosažitelný produkt.

Vyžadujte Dryzone:

- Jednoduchá aplikace
- Používaný ve více než 30ti zemích celého světa.
- Bez rozpouštědel.
- Běžné zdivo, kamenné a smíšené zdivo, pískovec, Ytong, Porotherm atd.
- Certifikováno WTA i na velmi zavlhčené zdivo až do saturace 95%.



Rychlá, čistá a účinná izolace proti vztlínající vlhkosti.

www.dryzone.cz

Mezinárodně testováno :



Chráněno patentem. Dryzone a logo Dryzone jsou registrované známky.
Vyráběno ve Velké Británii pod ISO 9001 a ISO 14001.



domu, účinným řešením je odvodnění okolí domu vytvořením drenáže při základech. Vykope se vyspádovaná rýha u stěn až do úrovně základů, dno rýhy se vyloží drenážní fólií, která se vytáhne podél stěny nad terén. Do takto připravené rýhy se položí perforované trubky, které vodu odvedou mimo objekt, a zasypou se štěrkem. Aby nedocházelo k zanášení zeminy mezi kamenivo, vrstvu štěrku je vhodné od zeminy separovat geotextilií. Po odstranění zdroje vlhkosti ještě před stavební konstrukcí lze použít některou ze sanačních metod, které odstraňují vlhkost ze zdiva a zabraňují postupu vody zdivem.

Injektáž zdiva

Principem této metody je vnitřní hydrofobizace (dosažení vodoodpudivosti) stavebních hmot. Odvlhčení zdi pomocí injektáže je účinné hlavně proti vztlínající vlhkosti. Nejdříve se navrtají injektážní otvory, které se vyčistí od prachu a hrubých nečistot. Potom se do těchto otvorů natlačí hydrofobní vodoodpudivý roztok. Jednou z nejúčinnějších metod je injektáž krémová.

Silanový emulzní krém s aktivní látkou silan/siloxanu ve svém obsahu díky své ideální primární hustotě (krémová, také nazývané jako pastová konzistence) při tlakovém, ale i nízkotlakém plnění vyvrtných otvorů nemá tendenci nekontrolovatelně unikat zejména netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nekompaktním zdivem, ale po úplném vyplnění obsahu vrtů se postupně, relativně pomalu mění ve velmi jemný hydrofobní gel (proces rozpouštění hustšího krému na jemný gel probíhá zejména v závislosti na procentu vlhkosti a poréznosti ve zdivu), který velmi snadno a rovnoměrně proniká do pórů i do těch nejmenších kapilár stavebních materiálů a v podstatě nepodléhá gravitaci. To znamená, že hydrofobní clona nevzniká v momentě provádění injektáže, ale až následně. Zdivo se napouští (nasycuje) aktivní látkou postupně od vrtů všemi směry a vzhledem k relativně pomalému rozpouštění injektážního krému dochází k nasycování zdiva a to v přímé úměře díky velmi dobré slučitelnosti aktivní látky se zavlhkým injektovaným materiálem. Tím krémová emulze spolehlivě napustí zdivo v celé



hloubce a šířce a i určité výšce zhotovené injektáže. Co je ale zásadní vlastností postupného nasycování injektovaného zdiva, neuniká nekontrolovatelně netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nesoudržným zdivem, jako se do děje při aplikaci všech tekutých injektážních hmot, např. u tekutého injektážního prostředku na bázi hydrofobizovaných silikonátů a jiných tekutých injektážních prostředků. U tekutých injektážních prostředků, ať se injektáž provází tlakově anebo beztlakově, je to v podstatě zákonitá fyzikální vlastnost. Proti těmto tekutým prostředkům, ať mají složení a koncentraci účinné látky sebelepší, pracují vždy fyzikální zákony jako je již zmiňovaná gravitace, reálnost či spíš nereálnost dostatečné nasákavosti pórů zdiva v závislosti na čase prováděné injektáže, jelikož tekutý injektážní prostředek se příliš rychle ztrácí do základů zdiva a do míst s vyšší savostí či netěsností a tak nikdy nemůže vzniknout rovnoměrně celistvá hydroizolační clona v celé hloubce a šířce zdiva jako je to u krémové injektáže. V neposlední řadě je další nevýhodou, že vrty se u těchto injektáží musí zhotovovat

vždy ve značném sklonu na rozdíl od krémové injektáže, kde se vrty zhotovují kolmo ke svislé rovině zdiva (výrobci doporučují až 45st.) k svislé rovině zdiva, z pochopitelných důvodů, ale pokud zde vůbec clona vzniká, tak spíše u rubové části zdiva – u dna vrtu – a tím opět nemůže vzniknout rovnoměrná hydroizolační clona.

Tepelná izolace

Pokud je příčinou vlhnutí kondenzace páry z interiéru, je třeba upravit také vnitřní prostředí budovy. Zpravidla je řešením úprava vnější tepelné izolace. Tím se zvýší teplota celé konstrukce a kondenzační zóny se posunou mimo zdivo. Kvalitní vnější izolace řeší problematiku tzv. tepelných mostů (místo v konstrukci, kde dochází k větším tepelným tokům, resp. únikům tepla.) a zvyšuje se také akumulární schopnost domu. Naopak největším rizikem vnitřní izolace je právě vlhkost ve stěnách. Přestože je vnitřní izolace finančně méně náročným opatřením, odborníci upřednostňují řešení tepelných ztrát především vnější izolací. Co se týká izolačního materiálu, je z čeho vybírat. Na trhu jsou pěnoplastické látky, vláknité materiály, pěněné silikáty, minerální materiály, materiály na bázi dřeva a přírodních vláken a materiály na bázi celulózových vláken.

Sanace střech a podlah

Pro sanaci střech se používají většinou asfaltové pásy nebo speciální fólie z PVC. Materiály používané pro izolaci musí zaručovat vysokou prostupnost vodních par a co nejnižší hmotnost, aby nedocházelo ke zbytečnému zatěžování nosné konstrukce střechy. Pro sanaci podlah se používá několik různých řešení v závislosti na konkrétních dispozicích stavby. K sanaci se většinou využívají svařované plastové fólie nebo modifikované asfaltové pásy s kvalitní vložkou. Důležitý krok pro kvalitní funkčnost sanace je napojení podlahového systému na sanaci stěn. U podlah se hodně používají asfaltové hydroizolační stěrky, které zaručují trvanlivou a spolehlivou izolaci. Fungují v podstatě jako náhražka lepenek. Interiér utěšňují proti vlhkosti a jsou velmi vhodné i pod obklady a dlažby koupelen.

Jak vysušit vlhké zdi?

Pokud se chystáte vysušit zdi svého domu či bytu svépomocí, doporučuje se aplikace zateplovacího systému nebo jen samotného termokeramického nátěru. Ten vysprávi fasádu poškozenou trhlinami a udrží zdivo v suchu, což zabraňuje tvorbě plísní a řas na stěnách. Odstranění plísní a řas totiž nebývá vždy snadné a vždy je lepší snažit se tomuto kroku vyvarovat. Termokeramický nátěr rovněž zajistí, že se do fasády nedostane dešťová voda, přičemž stěny budou „dýchat“. Dále dokáže účinně odvádět vlhkost ze zdiva, takže poskytuje výbornou ochranu pro stavební konstrukce. Po aplikaci nátěru se vytvoří na povrchu membrána,

kteřá zabraňuje vnikání vlhkosti do podkladu. Nátěr má vysokou životnost, reguluje vlhkost ve zdivu a tím udržuje stavební konstrukci po celý rok v suchém stavu, čímž snižuje náklady na vytápění a klimatizaci.

Boj s plísněmi

Plísní existují v přírodě miliony let a vědci jich určili kolem 120 000 různých druhů. Rozmnožují se miniaturními sporami, které se dostávají vzduchem na velké vzdálenosti. Ve vysoké koncentraci pak dráždí sliznice dýchacích cest, vyvolávají kožní vyrážky, záněty spojivek a u citlivých lidí se může objevit i průduškové astma. Nenechte proto plísně růst a rychle je likvidujte. Stoupající vzdušná vlhkost spolu se zahájením topné sezóny zvyšuje v bytech riziko nežádoucího výskytu plísní. Nepotřebují světlo a jsou nenáročné na živiny. Plísně se dostávají do našich obydlí zpravidla na podzim díky vysoké vlhkosti ovzduší. Výjimkou však nejsou ani plísně, které do místnosti zavítají například při výměně oken. S plísněmi můžeme účinně bojovat sami, a to mnoha metodami.

Savo aneb rychlá likvidace

Spolehlivým přípravkem je oblíbené Savo, které plíseň ničí ve velké míře okamžitě. Aplikace je velice jednoduchá – všechna místa a zákoutí napadená plísní se důkladně vystříkají a Savo se nechá působit. Proceduru je dobré zahájit v ložnicích hned po ránu a přes den důkladně větrat. Přestože opticky mizí plíseň doslova během několika sekund, v omítce mohou její zárodky stále zůstat a plíseň má tak snazší cestu k návratu během několika týdnů. Proto se pro dlouhodobější účinek nástřik po několika dnech opakuje. Mechanické čištění se provádí výhradně za vlhka. Pokusy o suché očištění plísní zapříčiní rozšíření spor, jakési rozprašení“ plísně a rychlé zamoření celé místnosti.

Přípravky bez pachu

Na trhu existují i přípravky bez chlóru, které nezapáchají a nevybělují náhodou potřísněné tkaniny. Roztoky fungují na zdech, omítkách, betonu i dřevu a v odborných hobby prodejnách je dostanete nejčastěji v cenovém rozpětí 230 až 450 Kč. Počítejte ale i s tím, že pouhé dezinfekční ošetření zdi nebude stačit a stejně se budete muset časem pustit do rozsáhlejšího zásahu.

Chytrá houba proti plísním

Nese latinský název *Pythium oligandrum* a její účinky objevil český podnikatel. Původně se pokoušel najít požírače úporné a obávané dřevomorky domácí a našel houbu, která likviduje plíseň. Ani černá plíseň z venkovní či vnitřní strany zdiva není pro ni problém. A jak tento zázrak funguje? *Pythium oligandrum* je živý organismus, který roste a živí se plísní. Dokáže ji požírat na zdech, ale dá se aplikovat i na plísní postižené nehty či rostliny. Kmeny houby jsou velice aktivní,

a proto se houba používá nejen v humánní medicíně, ale také ve veterinární praxi. Po jejím nasazení začne plísněvého parazita potlačovat. Když dojde k jeho likvidaci, houba se v podstatě zakuklí do semínka a vyčkává, jestli plíseň znovu nezaútočí. Tato houba na zdi se prodává ve formě prášku. Stačí ji rozmíchat ve vodě a potřít plísní napadenou zeď. Chytrá houba postupně plíseň sežere, nicméně ani ona není všemocná. Pokud je v bytě trvale velká vlhkost, houba ztrácí své požírací schopnosti. Její životnost také není neomezená. Nemůže být dlouhodobě vystavena velkému množství vody a nemůže sice vyřešit odstranění plísní navždy. Nejlepší je vždy odstranit příčiny tvorby plísní.

Důležitá je prevence

Jakmile jsme se plísně zbavili, je důležité ztížit její návrat. Největším nepřítelem plísní je čerstvý vzduch, proto větráme zejména za slunečného počasí (za deště si domu přivedeme jen další vzduch o vysoké vlhkosti). Ideální jsou okna otevřená na mikroventilaci. V místnostech nesušíme prádlo a udržujeme stálou pokojovou teplotu. Nábytek neumísťujeme na doraz ke stěně, ale necháme mezi zdí a zády nábytku několika centimetrovou mezeru, aby vzduch mohl cirkulovat. Je dobré pořídit si vlhkoměr a udržovat vlhkost v místnosti pod 50 %. Pokud se to nedaří, řešením může být odvlhčovač, což je spotřebič, ve kterém se do nádoby sráží vlhkost místnosti.

Nová, nejlépe sanační omítka

Pokud omítka vašeho bytu pamatuje nějaký ten pátek, nejlepší bude její odstranění a obnova nátěrem s protiplísněným přípravkem. Obnova omítky v dobře větrané místnosti bez stavebních závad by měla spolehlivě zabránit vstupu plísní na několik let. Doporučujeme použití sanačních omítek, které jsou vysoce prodyšné, pórovité a tím pádem lehké, mají velmi nízkou kapilární nasákavost a ideálně odpuzují vodu. Voda pak kapilárami neproniká ze zdiva do omítky, jejíž povrch zůstává suchý a čistý. Odpařování vody probíhá pouze na vnitřní straně omítky, kde také zůstávají vysrážené soli. Taková omítka pak nesmí být natřena akrylátovými či latexovými barvami nebo pokryta tapetami. Tím by došlo k uzavření pórů a k odvodu vlhkosti by nemohlo docházet. K výmalbě je pak vhodný nátěr na sanační omítky, který zmíněné póry zachová. Na trhu jsou i vodotěsné omítky - prakticky totožné s prodyšnou omítkou, ale mají obrácený efekt – zabraňují pronikání vlhkosti ze vzduchu do zdiva. Používají se zejména v místnostech s vysokou vzdušnou vlhkostí, jako jsou kuchyně, prádelny, atd. V současnosti jsou však nahrazovány hydroizolačními stěrkami a aplikují se už jen výjimečně.

Text: Eva Houserová, Jiří Schwarz
foto: Schuttesrstock.com



JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz

IN publishing
group s.r.o.

IN publishing group s.r.o. | Boleslavská 139 | 250 01 Stará Boleslav
email: novakova@inpg.cz | tel.: 775 776 690

INZERCE

Proč krémovou injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream®

Tato otázka je položena proto, abych objektivně vysvětlil, proč doporučuji a proč sami i zhotovujeme tlakově dvoufázovou krémovou injektáž zdiva a ne jiný druh injektáže s použitím jiné injektážní hmoty. Nejprve však musím zdůraznit, že tento rozbor či pojednání se týká jen a jen problematiky s odvlhčením zvlhajícího zdiva z důvodu příčiny kapilární vztlínající vlhkosti ve zdivu. Jsou samozřejmě i jiné problémy se zvlháním či natékáním vody do konstrukcí objektů spodní stavby, např. tlaková voda zatékající nejčastěji do suterénních prostor a podzemních podlaží, kde je metoda krémové injektáže nepoužitelná a tyto problémy se řeší např. tlakovou polyuretanovou injektáží nebo problém se zvlháním podúrovňového zdiva, kde vlhkost neproniká pouze od základů, ale zejména z přilehlé zvlhlé zeminy do neodizolovaného podúrovňového zdiva (tzn. infiltrace vlhkosti), a to z důvodu absence, dožilosti či poškození svislé rubové podúrovňové izolace. V tomto případě se nabízí odkopání domu, ale ne vždy se dá odkop provést. Zde je nezastupitelná např. plošná rubová gelová injektáž zdiva. Tímto chci poukázat a vysvětlit, že neexistuje univerzální injektáž v oblasti injektáž zdiva (správně nazývané mikroinjektáže zdiva) ve stavebním odvětví sanace vlhkého zdiva. Každá z výše uvedených injektáží ale nemá svého plnohodnotného zástupce!

Odůvodnění! Proč krémová injektáž zdiva...

Sílanový emulzní krém AquaStop Cream® díky své ideální primární hustotě (krémová a po provedené injektáži následně gelová konzistence) nemá tendenci při tlakovém, ale i beztlakovém plnění vyvrtaných otvorů nekontrolovatelně unikat zejména netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nekompaktním zdivem, ale po úplném vyplnění obsahu vrtů se postupně, relativně pomalu mění ve velmi jemný hydrofobní gel (proces rozpouštění hustšího krému na jemný gel probíhá zejména v závislosti na procentu vlhkosti a teplotě ve zdivu), který velmi snadno a rovnoměrně proniká do pórů i do těch nejmenších kapilár stavebních materiálů a dokonce do značné míry nepodléhá ani gravitaci. To znamená, že hydroizolační clona nevzniká v momentě provádění injektáže, ale následně. Zdivo se napouští (nasycuje) postupně od vrtů všemi směry, ale právě relativně pomalé rozpouštění a nasycování zdiva zaručuje, že krémová emulze napustí zdivo v celé hloubce a šířce zhotovené injektáže. Co je ale zásadní vlastností postupného nasycování injektovaného zdiva, neuniká nekontrolovatelně netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nesoudržným zdivem, jako se do děje při aplikaci všech tekutých injektážních hmot, např. u tekutého injektážního prostředku na bázi hydrofobizovaných silikonátů a jiných tekutých injektážních prostředků. Tento únik u všech druhů kapalných, tekutých injektáží nevyřeší tlaková injektáž přes injektory a ani naopak pomalé nalévání vrtů do zdiva přes trychtýřky či infúzní nádoby s hadičkami zavedenými do ústí vrtů. U tekutých injektážních prostředků, ať se injektáž provádí tlakově anebo beztlakově, je to v podstatě zákonitá fyzikální vlastnost. Proti těmto tekutým prostředkům, ať mají složení a koncentraci účinné látky sebelepší, pracují vždy fyzikální zákony jako je již zmiňovaná gravitace, reálnost či spíše nereálnost dostatečné nasákavosti pórů zdiva v závislosti na čase provádění injektáže, jelikož tekutý injektážní prostředek se příliš rychle ztrácí do základů zdiva a do míst s vyšší savostí či netěsností a tak nikdy nemůže vzniknout rovnoměrně celistvá hydroizolační clona v celé hloubce a šířce zdiva jako je to u krémové injektáže. V neposlední řadě je další nevýhodou, že vrty se u těchto injektáží musí zhotovovat vždy ve značném sklonu (výrobci doporučují až 45st.) k svislé rovině zdiva, z pochopitelných důvodů, ale pokud zde vůbec clona vzniká, tak spíše u rubové části zdiva – u dna vrtu- a tím opět nemůže vzniknout rovnoměrná hydroizolační clona. Je s podivem, že se přesto ještě v 21. století injektuje těmito tekutými hmotami, ačkoliv je jasné z výše popsaných vlastností těchto tekutých, vodních hydrofobizovaných injektáží, že účinnost je velmi nejistá a nespolehlivá.

Blatnická 14/3, Praha 5, 155 21
Tel: 731 565 565

TRUM
sanace s.r.o.

www.injektaz-zdiva-svepomoci.cz
www.kremova-injektaz-zdiva.cz



REKONSTRUKCE PŮDNÍHO PROSTORU



Máte nový domek s nedokončeným podkrovím? Nebo jste si koupili starší dům, kde se na půdě až dodnes jen věšelo prádlo? Možná i vy tam už pár let jen odkládáte věci, které se možná někdy budou hodit, ve skutečnosti na ně ale jen po léta bude sedat prach. Není na čase dát půdu do pořádku a začít ji skutečně využívat?

Důvodů, proč se pustit do rekonstrukce půdního, či chcete-li podkrovního prostoru, je celá řada. Pokud se vám domácnost rozrostla o další členy, případně děti dorostly do věku, kdy potřebují soukromí, pro které ve spodní části domu nezbyvá místnost, je to jasné - prostě potřebujete vybudovat další pokoj nebo pokoje na stálé používání. Někdy ale potřebujeme třeba jen příjemný pokoj pro hosty, pokud možno se samostatnou toaletou a koupelníčkou. Jindy se zas změnou života běhu přesunula vaše práce převážně domů a potřebujete klidnou pracovnu. Na chatě nebo letní chalupě se hodí hrací pokoj pro děti na dny nepříznivého počasí, ale také třeba malý ateliér, kde se v době volných dnů a dovolené chcete věnovat svému koníčku. V takovém případě stačí jen skutečně „letní“ pokoj, kde nebudete řešit topení.

Velmi podstatným důvodem pro rekonstrukci podkrovní ovšem bývá i potřeba zvýšit tepelný komfort domu. Staré domky neměly izolovanou střechu, ale ani nové stavby nemusí mít tenhle problém dořešený, pokud si kupujete dům, kde je „na klíč“ dodělaná spodní část, zatímco horní patro, tedy podkroví, čeká na to, až si ho sami dobudujete. Přitom úspory energií jsou jedním z faktorů, na které dnes musí pomýšlet každý majitel nemovitosti. Zateplení střechy, ale také podlahy v podkroví, patří k nejdůležitějším místům na domě, která je třeba tepelně izolovat, pokud nechceme, aby nám teplo utíkalo do nebe.

Dokonce i rekreační objekty si zaslouží zateplení horního patra, vždyť je neobýváme jen v teplých letních dnech, a tak i zde budeme rádi, když ušetříme na topení. Specifickou záležitostí pak jsou ploché střechy garáže. Často je nad garáží třeba kuchyň nebo jiná obytná místnost. V garáži asi nikdo netopí naplno, ale zateplit vrata a izolovat pořádně plochou střechu znamená významně si zlepšit pohodu v domě nad ní.

Arkýř nebo střešní okno?

Než se pustíme do izolací a zušlechťování podlah a stěn, je nutné se zamyslet nad tím, jak půdní prostor prosvětlit. Štitová půdní okénka na rozhodně nestačí, ani když je podstatně zvětšíme, bude třeba je doplnit dalšími okny, ať už podkrovní prostor necháme otevřený v celé jeho ploše, nebo ho rozdělíme na více místností.

Čeká vás tedy rozhodnutí, zda zvolit šikmé střešní okno, osazené přímo do střechy, nebo zvednout konstrukci a na střeše vytvořit arkýř. Jeden z podstatných faktorů bude jistě cena - tady je jasné, že střešní okno vás vyjde podstatně levněji a dá se osadit prakticky do jakékoliv šikmé střechy. Také světla přinese do místnosti více než arkýřové okno, které funguje prostě jako každé jiné okno kolmé na rovinu podlah - čím dále dovnitř místnosti, tím světla ubývá.

Zdálo by se tedy, že vše hovoří pro střešní okna, která se dnes vyrábějí v tolika variantách, že se opravdu hodí do jakékoliv střechy, mají izolační skla, osazení

Ize poměrně snadno provést bez tepelných mostů. Jejich problém je ovšem právě v tom, že jsou šikmá. Musí být umístěna poměrně vysoko, aby pod nimi byla zachována pochozí výška místnosti. To ovšem znamená, že se s oknem dost obtížně manipuluje. Výrobci řeší možnost otvírání vysoko umístěných střešních oken buď mechanicky pomocí tyče nebo elektricky na dálkové ovládání, to ale nijak nepomůže hospodyně, když chce okno umýt. Můžete sice okno polepit fólií, která omezuje usazování prachových částic, ale úplně údržbu ani to nevyřeší - občas prostě okno potřebuje umýt. Zejména na střeších s menším sklonem pak v zimě na oknech zůstává ležet sníh, v místnosti je pak tma a i u dobře izolovaných oken vzniká podvědomý pocit vlhkosti a syrovosti prostoru. V létě naopak potřebujete okna stínit. Samozřejmě na ně můžete umístit žaluzie, opět s nimi ale bude trochu obtížná manipulace. Přesto jsou moderní střešní okna praktickým řešením, díky kterému můžete světlo přivést prakticky do všech částí podkrovní.

Arkýř ale rozhodně není třeba předem jednoznačně vyloučit. Pokud se pro něj rozhodnete, dbejte, aby nebyla porušena architektonická linie domu, aby arkýř působil jako samozřejmá součást stavby. Počítejte s tím, že zásah do střechy bude podstatně náročnější než u střešního okna, arkýř musí mít opěrnou nosnou konstrukci a vyřešit musíte také návaznost střešní krytiny. Také arkýř je ale možno vystavět tak, že budou přerušené tepelné mosty a okna i celá konstrukce budou dobře izolované. Pro arkýř rozhodně hovoří to, že v místnosti díky němu neubude podlahová plocha, naopak pod svislým oknem může vzniknout příjemné místo třeba pro pracovní stůl s dostatkem denního světla. Na okna se snadno pověsí záclony i závěsy. Svislá okna nepotřebují tak efektivní zastínění, vystačí si tedy se závěsem nebo jednoduchými vnitřními žaluziemi. Údržba arkýřových oken je pak stejná jako u jakýchkoliv jiných svislých oken - tedy snazší než u šikmého střešního okna.

Arkýř ovšem nevybudujete všude - pokud řešíte větší podkrovní prostor, bude nejspíš nejlepší kombinace obojího. V místnosti, kde počítáte s více nábytkem a potřebujete pro něj místo u stěn, se bude hodit arkýř. Nad schodištěm, na galerii nebo v koupelně si pak jistě vystačíte se střešním oknem.

Izolace podlahy v patře

Náklady na vytápění výrazně sníží tepelná izolace stropu, střechy nebo půdy. Pokud jste se tedy rozhodli podkrovní prostor rekonstruovat, je právě podlaha jedním z hlavních bodů programu. Nemáte-li najednou dostatek financí, nesnažte se izolovat celý dům nějakými polovičatými řešeními. Soustřeďte se na místa, kudy utíká nejvíce tepla. Teplo stoupá vzhůru, a tak kromě oken jsou právě střechy místem, kudy letí nejvíce peněz do oblak. Je to až polovina veškerého tepla. Příčinou ztrát bývá provedení stropů. U starších

MÁME ŘEŠENÍ PRO KAŽDÉHO NECHTE VÁŠ DŮM DÝCHAT

ucelená řada větracích jednotek H s rekuperací tepla s výkonem 180-800m³/h
Jednotky Dantherm jsou dodávány kompletní včetně regulace a ovládání, mezi její hlavní vlastnosti patří:

- Automatická regulace s vestavěnými čidly vlhkosti
- Vysoká účinnost - až 95% hliníkový protiproudý výměník s antibakteriální úpravou
- EC motory s extrémně nízkou spotřebou (nízká SFP) a plynulou regulací výkonu
- HCV modely pro instalaci do skříní 60x60 cm
- Model HCH se zvýšenou tepelnou izolací pro použití v nevytápěných prostorách
- Automatický bypass
- Vestavěné filtry G4 je možné vyměnit za pylové F7
- Výborné technické zpracování
- Nízká hlučnost
- Bohaté příslušenství – externí hydrostat, čidlo CO₂, dohřevy, přehřevy, klapky atd
- Příznivá cena
- Certifikáty pro použití v nízkoenergetických domech od Passivhaus institutu a dalších významných zkušeben
- Model HCC2 je vítěz testu PHI



FAU 500 – filtr z aktivního uhlí, odstraňuje nežádoucí pachy nasávané větrací jednotkou do domu



Antonín Vinický
tel/fax:326911289
mobil:+420775147031-2
winiair@winiair.cz
www.winiair.cz

Deutsches
Institut
für
Bautechnik

DIBt

IGE

Institut für
GebäudeEnergetik



 **Dantherm**
Air Handling

S jednotkou Dantherm se
dům skutečně větrá sám



objektů tvoří konstrukci většinou trémový strop, kdy trámy jsou vzdálené přibližně jeden metr od sebe a jejich výška se pohybuje okolo 30 cm. Trámy jsou podbité spodním prkenným záklopem s rákosem a omítkou. Na trámech je položen vrchní prkenný záklop překrytý pochozí vrstvou, případně zasypán vrstvou škváry. Ta je podkladem pod betonovou mazaninu nebo pod pálené tvárnice. Jedno je však pro obě varianty společné - je zde prázdný meziprostor mezi jednotlivými trámy. A teplo tudy proudí pryč. Ani nové domky ovšem nemívají podlahu v horním patře nijak zvlášť izolovanou. Kromě úniku tepla by tak při využívání podkroví nastal i problém s hlučností. Dobře izolovaná podlaha přitom vyřeší obojí. Můžete samozřejmě použít klasickou metodu položení minerální vlna se systémem parostěn-

ných a paropropustných fólií. Jenže položit tuto izolaci tak, aby byly utěsněny všechny koutky a mezery, je téměř neřešitelné. Navíc minerální vlna nadělá značný nepořádek. Drobná vlákna se během instalace dostanou skutečně i tam, kam rozhodně nemají. Pokud tedy rekonstruujete půdu již obývaného domu, je lépe se poohlédnout po efektivnější způsobu, který přitom nadělám mnohem méně nepořádku.

Moderní technologie umožňují postavit na půdě ideálně rovnou podlahu s milimetrovou přesností, kontrolovanou laserem. Jde o jednoduchou, ale pevnou skládačku lehké konstrukce. Základem je rošt. Vytvoří pod novou podlahou prostor o výšce 25 centimetrů, kam se zafouká tepelná izolace. Když se dutina pod podlahou zaplní nafoukanou izolací, zaklopí se OSB



deskami, vzájemně spojených „na péro a drážku“. Tepelná izolace ušetří až třetinu nákladů na topení a také účinně tlumí zvuk, ochrání byt proti ohni, v zimě hřeje a v létě chladí. Samotné foukání izolace, která se bez potíží dostane i do posledního koutku prostoru pod podlahou, netrvá déle než tři hodiny. I s montáží nové podlahy pak nejvýše jeden den. Bez nepříjemného hluku, s minimem prachu, vše za plného provozu domácnosti.

Letní pokoj Sweet Loft

Izolace a srovnání podlahy nám spolu s vyřešením oken a očistěním stěn a trámů v podkroví již narýsovalo přívětivý prostor k užívání. Následně se musíme rozhodnout, jestli půdu budeme využívat zatím jen

přes léto třeba jako místo pro hry dětí či na spaní pro letní návštěvy, nebo zde chceme mít pokoje na trvalé užívání. Také finanční důvody často mluví proto, abychom si práce rozložili, prozatím měli podkroví jen jako příjemnou tělocvičnu a letní koutek na deštivé dny, kdy se chceme někam ukrýt s knížkou. Vytvořit zde obytné pokoje třeba pro dorůstající děti můžeme klidně i za pár let.

Letní podkroví po osazení oken a srovnání podlahy již doděláme snadno. Stěny a trámy pečlivě očistíme a dáme jim finální úpravu. Zajímavou inspirací může být použití pestrých barev. Dřevěné konstrukce, ale také vnitřní stranu střešní krytiny nastříkáme sytými odstíny různých barev. Barvy pro vytvoření takzvaného „sweet loft“ prostoru se prodávají v pěti základních odstínech, můžete z nich ovšem namíchat libovolné další. Pro nástřik je dobré používat speciální pistoli, která rozstřík ochrání tak, že se barva nedostane mezi taškami na vnější stranu střechy. Pestrý „sweet loft“ je veselý a přívětivý prostor, kde bude rádi trávit letní chvíle. Právě proto je dobré použít na jeho vytvoření správné barvy, které neodpařují škodliviny do interiéru.

Podkroví na celoroční bydlení

Pokud chcete podkroví finalizovat pro trvalé obývání, čeká vás ještě pořádný kus práce a také nemalé náklady, zejména ve starším objektu, kde není střecha izolovaná a vnitřní stěny pobité a upravené. Výsledek vám ovšem přinese opět úspory na vytápění celého domu. A samozřejmě také příjemné podkrovní bydlení, jehož šikmé stěny sice dají trochu zabrat při výběru nábytku a zařizování, působí ale útulně, zejména pokud necháte odkryté části trámů a místnosti tak protepluje dřevo.

Pro izolaci střechy je vždy lepší přizvat na pomoc odbornou firmu, která vám doporučí materiál vhodný k vaší střešní krytině a propočítá také jeho potřebnou vydatnost vzhledem ke specifickým klimatickým podmínkám, ve kterých se nachází váš dům. Nejde jen o to, jestli jste v nížině nebo na horách, někdy stačí kopec na návětrné straně obce a střechu je potřeba zateplit silnější izolací. Nejvíce se používá minerální vlna, která je poddajnější než polystyren a je možno jí ucpat i různé mezery mezi trámy, škvíry mezi krovy a krytinou a podobně. Obecně je přerušení všech tepelných mostů při izolování střechy vždy složitější, pokud se dělá následně, zejména pokud se do střechy dodatečně osazují okna nebo se zvedá krov pro vikýř. Dobře vše propočítat a realizovat je ale se současnými materiály a okna možné a bezpochyby se to vyplatí. Při celoročním využívání podkroví k bydlení vám nestačí jen dobře izolovat podlahu, respektive strop spodního patra, ale chcete mít teplo i zde.

Konečnou úpravu stěn pak na izolační vrstvě s parozábranou a ochrannou fólií můžete provést sádkkartonem nebo OSB deskami. V prostoru půdy starších

domů bývají některé kolmé stěny nebo komínová zeď ze zpravidla povrchově neupravených cihel. Samy o sobě jsou pohledově velmi efektní a možná se rozhodnete je jen důkladně očistit, zakonzervovat bezbarvým nástřikem a nechat je zdobit. Šikmé stěny lze řešit nejrůznějším způsobem od prostého vymalování, otapetování, až po obložení korkem, dřevem nebo třeba velmi zajímavě působící jutovou tkaninou či vyložení rohů cihlovými páskami nebo dlaždičkami, nástřikem plastickou omítkou. Protože na šikmou stěnu obraz ani dekoraci nepověsíte, můžete to vyřešit třeba obrázkem ze samolepicí fólie, obložení kousku zdi dlaždicemi s obrazovým dekorem, nebo si pohrát s designem tapet.

Rozdělení podkrovního prostoru

Máte-li k dispozici skutečně velkou půdu a chcete z ní udělat obytný prostor, budete zde s největší pravděpodobností řešit ložnice rodičů i dětí, případně pracovnu. Základem je dobře navržené schodiště, které zbytečně neubere místo ani ve spodním ani v horním patře. Vstupovat můžete do středu prostoru, kde vznikne podesta, z níž se vchází do místností na obě strany. Právě na takové středové podestě je velmi příjemné umístit arkýřové okno - získáte tak zde prostor třeba na psací či počítačový stůl s kvalitním osvětlením. Po obou stranách pak budou pokoje, ideálně i komora (šatna) a koupelna. Jiným řešením je vytvoření podélné galerie nad spodním patrem, na které jsou místnosti umístěné v řadě. Také galerii lze využít třeba na pracovní stůl - pokud ji takto používat chcete, ale také když tu chcete mít jen krásné pokojové květiny, pamatujte na vhodné umístění a rozměry štítového okna, aby na galerii dopadal dostatek denního světla. K místnostem na spaní by bezpodmínečně měly patřit koupelna a toaleta. Komu by se chtělo před spaním, neřku-li v noci, putovat po schodech. Znamená to vytáhnout do podkroví vodu. To ještě není takový problém, tlakovou vodu dotáhnete prakticky kamkoliv, mnohem horším oříškem je odpad. Tady se budete muset smířit s tím, že v patře budou koupelna a WC umístěny tam, kde je možno prodloužit odpad ze spodního patra. Budovat novou odpadní stoupačku až k napojení na kanalizaci je totiž hodně složité, mnohem jednodušší je rozvrhnout v podkroví nejprve právě místnosti příslušenství. Možná chcete pro jistotu v patře počítat i s budoucí kuchyňkou pro dvougenerační bydlení - i v tomto případě je nutné se zamyslet nad vyvedením vody a odpadu. Určitě je šťastnější s tím počítat předem, než to jednoho dne řešit v již zařízeném podkroví.

Dělicí příčky v podkroví zpravidla stavíme odlehčené, z Ytongu či sádrokartonu, abychom zbytečně nezatěžovali strop. Pamatujte ale na to, že ložnice jsou intimní prostor, kde nechceme slyšet, ani být slyšeni, z vedlejších místností. Poradte se tedy s odbornou firmou, jak zajistit zvukotěsnost příček mezi místnost-

mi, zejména pokud je máte na řadě vedle sebe. Izolace příček nemusí být nijak pracná ani nákladná, komfort obývání podkroví s ní přitom stoupne velmi podstatně.

Vytápění podkroví

Samozřejmě nejjednodušší je napojit vytápění na stávající systém v přízemí. Někdy ovšem zdroj tepla na další prostor nestačí. Pak je třeba zvážit, zda celkově navýšit kapacitu a pořídit nový kotel, nebo vytápění podkroví řešit samostatně. Záleží na tom, zda zde bude mít jen místnosti na spaní, ve kterých potřebujete topit jen málo, nebo pracovnu a dětský pokoj, které potřebují během dne teplotu podstatně vyšší. Vytápění ložnic lze řešit například elektricky napojením na bojler, sofistikovanější a úspornější bude třeba vzduchové čerpadlo umístěné na fasádě s rozvodem teplého vzduchu podlahovými kanálky do jednotlivých místností. Při zateplování a vyrovnávání podlahy a střechy lze takový systém poměrně snadno naprojektovat a realizovat. Výhodou tohoto topení je nejen jeho úspornost, ale také rozvod v podlaze po vnějších krajích místností. Teplý vzduch tak stoupá přímo ke střešním oknům, které jsou tak zevnitř oplachované teplým vzduchem, což snižuje problém s jejich rosením i se sněhem, který se na nich tím pádem dlouho neudrží. Jinak je třeba pod střešní okna umístit topná tělesa, která ovšem v podkrovních místnostech zabírají zbytečně mnoho místa.

Proč myslet na garáž

Mluvíme o vybudování podkrovního bydlení a přitom připomínáme garáž? Ono je to ale na místě. Už jsme se zmínili, že studená garáž, nad kterou máme místnost, způsobuje potíže se studenou podlahou. Ale ani garáž sousedící s domem stěnou bychom neměli nechat promrznout, sousedící místnosti budeme muset více vytápět. Zkrátka ledový prostor pod domem nebo vedle něj zvyšuje náklady na topení a zneprůjemňuje život. V garáži přitom jistě nebudeme očekávat teplotu kolem 20 °C, pro naše auto, ale také třeba pro květiny, které tady zimujeme, úplně stačí temperování kolem 10 °C. Abychom takovou teplotu v garáži bez zbytečných nákladů na topení udrželi, je potřeba řádně izolovat strop, ale také garážová vrata. Můžete si dát zateplit i stará plechová výklopná vrata, jednodušší a efektivnější ale bude pořídit si nová. Ať už zvolíte dvoukřídlá, výklopná, rolovací nebo pojezdová, současní výrobci na izolaci pamatují nejen ve vratech samotných, ale i při jejich osazování, díky tomu tak nedochází k úniku tepla. V zimě by mělo vždy být dodržováno pravidlo - otevřít, zajet nebo vyjet, ihned zavřít, protože jistě nechcete pouštět teplo ven a zimu dovnitř.

Pokud stojí garáž samostatně a její střecha tvoří terasu u domu, bývá velkým problémem například odtávání sněhu. Voda z roztátého sněhu v okapech zamrzá, vytvářejí se rampouchy, které svou vahou okapy ničí.



RENOVACE STŘEŠNÍCH OKEN

Okna na výměnu FAKRO

Renovaci obydlí máme obvykle spojenou s nepohodlím. Pohled na nepořádek a velké množství prachu v našem domě není příjemný. Proto společnost **FAKRO** rozšířila svou produktovou řadu o **střešní okna určená pro renovaci**, která mají tu výhodu, že se **během výměny střešních oken nemusí zasahovat do stávajícího ostění**. Kompletní výměna oken proběhne tedy snadno a rychle, a **navíc bez velkého nepořádku a všudypřítomného prachu**.

Střešní okna na výměnu FAKRO mohou zastoupit i okna jiných výrobců!

www.fakro.cz

INZERCE

PRO-BONUS Program

**Nakupujte ve stavebninách
PRO-DOMA a vyberte si
své odměny!**



Více informací naleznete na:

www.pro-bonus.cz

Start načítání bodů:
1. 9. 2016

Konec načítání bodů:
30. 11. 2016

Konec objednávání odměn:
31. 12. 2016





Tající voda pak stéká po stěnách a poškozují omítky. Na terase se také mohou vytvářet jezírka roztáté vody a v místě spojů na plechových střeších zatéká. U plochých střešů se ovšem nejedná jen o vlhkost zvenku, problémem je také vlhkost zevnitř. Vlivem špatného zateplení zde vznikají studená místa, na nichž se sráží vodní pára a brzy se objeví plíseň. Ta představuje problém nejen estetický, ale především zdravotní. Tyto těžkosti ve většině případů vyřeší správně navržené dodatečné zateplení.

Nevhodné je v případě pultové střešy umístit tepelnou izolaci na již existující krytinu a vybudovat novou střešou. Takové řešení by si vyžádalo nemalé finanční náklady při velmi malé účinnosti. I dále by totiž mezi stropem a střešou zůstalo velké množství vzduchu, které bychom na jedné straně ohřívali a současně odvětrávali. Vezmeme-li v úvahu problémy s kondenzací par a nežádoucí snížení stropů, u většiny případů nepřichází v úvahu ani řešení zateplení stropu z místnosti. Ideální by bylo řešení, které by využilo existující prostor mezi stropem a střešou. I ono však vyžaduje splnění několika požadavků. Základním předpokladem je zajištění přístupu do tohoto prostoru. Většina pultových střešů byla konstruována bez možnosti vstupu, pouze s větracími průduchy. Tento prostor je často dále členěn do samostatných částí. Bez rizika poškození konstrukce lze vstup do podstřešního prostoru zajistit třemi způsoby. Stropem, vikýřem ve střeše nebo boční stěnou - atikou. Po vyřešení otázky vstupu do prostoru je dalším neméně důležitým úkolem navržení správné tloušťky izolace a její umístění v konstrukci tak, aby byla co nejúčinnější, aby přinesla očekávaný efekt.

Požadované úspory jsou závislé do značné míry na správném výběru izolačního materiálu - zejména s ohledem na možné problémy s kondenzací vodní páry. Základní vlastností kvalitního izolantu proto je nenasákavost. K tomu však musíme přidat druhý, v nepřístupných místech neméně důležitý, požadavek a tím je dlouhodobá záruka vlastností izolantu. Rozhodně se v tomto případě nevyplácí nemístně šetřit, nýbrž provést izolaci tak, abychom měli jistotu žádaného účinku na několik desítek let. Toho lze dosáhnout se špičkovými materiály, jakým je například foukaná kamenná vlna zaručující nehořlavost, nesléhavost a částečně i protihlukovou izolaci. Izolační práce v takto omezeném prostoru jsou složité i proto, že zde nepřichází v úvahu manipulace s jakýmkoliv většími předměty. Ze způsobů v současnosti známých je nejlepším řešením technologie pneumatické dopravy, kdy je izolační materiál na místo určený dopravován pomocí hadic bez nutnosti manipulace s objemnými balíky klasické izolační hmoty. Tato technologie se již osvědčila na mnoha místech včetně klimaticky drsnějších horských a podhorských oblastí.

Izolace ploché střešy garáže je na místě i u starších samostatně stojících garáží. Podstatně se tím prodlouží životnost celého objektu. A kde je psáno, že se jednoho dne nerozhodnete nad garáží zvednout krov a postavit zde pěknou podkrovní dvougaronku třeba pro návštěvy nebo pro babičku. Plochá střeš, do které po léta zatéká, by dobrým základem pro takové bydlení určitě nebyla.

Foto: Schutterstock.com

HYPOTÉKA SE SAZBOU, CO NEPOROSTE

S fixací až na 10 let

Sazba od
1,79 %
ročně při fixaci
na 5 či 8 let

hypoteční
centrum²

ČESKÁ
SPŮRITELNA
Jsme Vám blíž.

Někde je růst zbožný sen, jinde noční můra. Třeba u hypoteční sazby. Proto si teď v České spořitelně můžete až na 10 let zafixovat úrokovou sazbu od 1,89 % ročně, a na 5 či 8 let dokonce sazbou 1,79 % ročně. S novou hypotékou nebo refinancováním stávající hypotéky od jiné banky Vám rádi poradíme v kterékoliv pobočce. Tak se stavte. Více informací na www.hypotecnicentrum.cz.

Dlouhá fixace zajistí, že Vám úroková sazba jen tak nevyroste

Zvažujete koupi nemovitosti? Rádi byste bydleli ve vlastním bytě či domě? Díky příznivým cenám nemovitostí a historicky nejnižším úrokovým sazbám je ten správný čas. Nízké úrokové sazby si navíc můžete nyní zafixovat až na 10 let!

Hypotéka České spořitelny umožňuje kromě obvyklé doby krátkých fixací na

1 rok

2 roky

3 roky

4 roky

i dlouhé fixace na

5 let

8 let

10 let

Dlouhodobé fixace poskytují jistotu, že si nízké úrokové sazby u hypotéky zajistíte na řadu let dopředu. **Nemusíte se tak obávat případných výkyvů na trhu a můžete pohodlně plánovat svůj rodinný rozpočet.**

Jaké jsou další výhody Hypotéky České spořitelny?

- nulové poplatky za vyřízení,
- nulové poplatky za správu úvěru,
- možnost vedení účtu zdarma,
- možnost ocenění bytu on-line přímo v pobočce,
- při výstavbě lze finance čerpat hned a bez dokládání faktur.

Refinancování

Česká spořitelna dlouhodobě patří mezi top 3 poskytovatele hypoték. Díky tomu je schopna nahradit Vaši stávající hypotéku od jiné banky Hypotékou České spořitelny s výhodnějšími podmínkami. Atraktivní úrokovou sazbu Vám navíc garantuje až na rok dopředu. Nemusíte se obávat ani složitého vyřizování – příjmy ověříme jednoduchým způsobem, není třeba dokládat ocenění nemovitosti a nemusíte u nás mít osobní účet.

Vlastní bydlení se dnes vyplatí

Ještě přemýšlíte, zda se Vám hypotéka oproti nájmu skutečně vyplatí? Podívejte se na porovnání nákladů v tabulce níže. Díky historicky nejnižším úrokovým sazbám Vás **měsíční splátka hypotéky může vyjít skutečně levněji než nájem.**

Průměrná tržní cena a průměrná výše pronájmu bytu bez služeb – simulace je pro nemovitost 2 + kk, cca 50 m², běžně opotřebovaný byt

Město	Průměrná cena		Orientační výše měsíční hypoteční splátky
	prodej	pronájem	
Praha – centrum	2 800 000 Kč	13 000 Kč	10 094 Kč
Praha – okraj	1 800 000 Kč	9 000 Kč	6 489 Kč
Hradec Králové	1 400 000 Kč	7 500 Kč	5 047 Kč
Pizeň	1 350 000 Kč	7 000 Kč	4 867 Kč
České Budějovice	1 150 000 Kč	6 500 Kč	4 146 Kč
Liberec	1 000 000 Kč	6 000 Kč	3 605 Kč
Brno	1 800 000 Kč	9 000 Kč	6 489 Kč
Olomouc	1 400 000 Kč	7 500 Kč	5 047 Kč
Ostrava	800 000 Kč	6 000 Kč	2 884 Kč

Úroková sazba od 1,79 % ročně, pro účely výpočtu orientační výše splátky byla použita úroková sazba 1,79 % ročně, fixace 8 let a splatnost 30 let. Jedná se o výši splátek pro první fixační období.

Přednosti vlastního bydlení oproti nájmu

- Výše nájmu může růst, zatímco výše splátek zůstává po dobu fixace stejná.
- Nákup nemovitosti může být zajímavou investiční volbou.
- Po splacení hypotéky zůstanou Vaše náklady na bydlení jen ve výši poplatku za služby.
- V budoucnu můžete zakoupenou nemovitost pronajmout, prodat nebo přenechat dětem.

STAVÍTE?

Výběr vhodného stavebního materiálu je základem pro pozdější spokojenost s bydlením. Už ve fázi projektování rodinného domu se musíme rozhodnout, jaký materiál použijeme na hrubou stavbu. Důležité je, aby vybraný materiál na svislé nosné stěny splňoval, při deklarované životnosti, požadavky na stabilitu stavby, mechanickou odolnost, požární bezpečnost, pohlcování zvuku, tepelně izolační vlastnosti a v neposlední řadě požadavky na hygienu a ochranu zdraví...



ALE Z ČEHO...



Klasickým a stále oblíbeným materiálem na konstrukce domů je pálená cihla. Má mnoho výhod: dlouhou životnost, odolnost proti povětrnostním vlivům a požáru a skládá se z přírodních komponentů. Základní hmotou tvořící cihlářské výrobky je cihlářský střepek. Na rozdíl od minulosti se do dnešních cihel přidávají ostřiva, taziva a lehčiva. Tyto příměsi ovlivňují vlastnosti suroviny již při výrobě, takže cihly se lépe tvarují, nepraskají a při vypalování dochází k dokonalému slinutí střepe. Lehčiva snižují objemovou hmotnost střepe a zlepšují tepelně izolační vlastnosti. Kromě písku, škváry, cihelné drti, živce, uhelného prachu nebo lehkých kameniv jako je perlit a keramzit se dnes přidávají do cihlové suroviny i chemické látky, ovlivňující mechanické vlastnosti, tedy křehkost, pružnost a tvarovou stálost.

Přesto, že klasická plná cihla je materiál osvědčený, pevný a trvanlivý, je dnes pro stavbu základní konstrukce domu minulostí. Jeho výhodou jsou sice dobré akumulční a akustické vlastnosti, ale s tepelně izolačními vlastnostmi je to horší. Díky technologii výroby zdiva z dutinových bloků se oproti plným cihlám podařilo vylepšit tepelně izolační vlastnosti a zvládnout kolísání vlhkosti vzduchu. Toto zdivo je lehčí a má dobré akustické vlastnosti. Cihla je vybavena perem a drážkou, což napomáhá nejen přesnější práci, ale také šetří spojovací materiál.

K nejoblíbenějším zdícím materiálům patří broušené cihly. Výborně do sebe zapadají, takže se s nimi lépe, rychleji a přesněji staví. Velkou předností těchto cihel je nižší spotřeba spojovacího materiálu (až o 80%), což spoří čas, práci a délku vysychání celé stavby. Tento materiál má i speciální formáty: překlady, rohovky, cihly koncové a koncové poloviční, které obsahují speciální kapsu pro vložení izolantu.

Pro dokonale tepelně izolované obvodové zdivo je možné použít i duté zateplené cihly, do jejichž dutin je presována minerální vlna nebo polystyrénová vstýlka. Při použití těchto cihel dosáhneme bez dalšího zateplování vynikajících tepelně izolačních vlastností celého objektu.

Nenahraditelný beton

Bez betonu se neobejde prakticky žádná stavba. Jeho základ tvoří cement, kamenivo (písek či kamenná drť) a voda. Hrubost a váhu dává betonu druh kameniva. Pro zlepšení vlastností se dnes do betonu přidávají další látky, zpomalující nebo naopak urychlující tuhnutí, odpuzující vodu, zlehčující či provzdušňující. Výběr správného betonu ke konkrétnímu použití je tedy dobré vždy konzultovat s odborníkem.

Pro zpevnění konstrukce se do betonu vkládají ocelové výztuže, sítě, mříže, pruty nebo dráty. Vzniká tak známý železobeton, případně předpjatý beton, v němž jsou výztuže napnuté do bednění a po zatvrdnutí se uvolní. Základem kvalitní betonáže je správně provedené bednění, které dává vybetonovaným místům

tvar. Klasické tesařské bednění z prken se dnes používá hlavně tam, kde se betonují různé tvary, kupř. zatočené schodiště. Jinak se pro stavbu bednění používají prefabrikované betonové tvarovky, které vypadají jako duté tvárnice.

Ztracené bednění se skládá z dutých tvárnic. Spojují se na sucho na zámek a vylíjí se betonovou směsí. Stěny jsou pak bez spár, velmi pevné a přesné. K výhodám dále patří trvanlivost, minimální nasákovost, rychlost výstavby, relativně malá tloušťka zdi, nehořlavost a celková cena. Nevýhodami jsou pracnost zdění i dokončovacích prací, vyšší difúzní odpor a spotřeba betonové směsi.

Pórobeton je trendy

Jde o lehké porézní tvárnice z přírodních surovin (křemičitý písek - v šedé barvě je nahrazen elektrárenským popílkem - cement, vápenec, voda a plyn, který materiál vylehčuje a slouží jako tepelný izolant). S pórobetonem se pracuje přesně, rychle a snadno. Tvárnice bývají ve dvojitě provedení: hladké nebo se systémem pero-drážka na bocích, takže sousedící tvárnice se pokládají vedle sebe i bez lepení. Jako spojovací materiál používáme tenkovrstvou maltu nebo moderní speciální tenkovrstvé tmely. Velkou výhodou pórobetonových tvárnic je skvělá opracovatelnost; snadno se do tvárnice vrtá a na řezání postačí obyčejná pila. Na pórobeton se dobře nanáší omítka a v neposlední řadě je výhodou i příznivá cena.

Využití pórobetonových tvárnic je velice široké a nabízené systémy umožňují modulovat celé zdění stavby. Taková stavba má však svá specifika, s nimiž musíme počítat. Pórobeton je materiál s vysokou schopností vsakovat vlhkost. V potaz je tedy třeba vzít i provedení omítky, která nesmí být difúzně nepropustná. Při zateplování nesmíme použít neprodyšný kontaktní systém z pěnového nebo extrudovaného polystyrenu, protože vlhkost unikající z interiéru by se hromadila v pórobetonu. Vhodným materiálem k zateplení je spíše minerální vlna, nicméně optimálním řešením je použít při stavbě takové obvodové tvárnice, které zajistí dobrou tepelnou izolovanost samy o sobě. K pórobetonovým systémům patří i nabídka speciálních zdících směsí (malt), které se s konkrétním materiálem dobře pojí a snadno se s nimi pracuje.

U nás známe pórobetonové systémy zdících materiálů hlavně pod názvem YTONG. Výrobci je samozřejmě víc a v jejich nabídce jsou rovněž ucelené stavební systémy z bílého nebo šedého pórobetonu – obvodové tvárnice, příčkovky, nosné i nenosné překlady a stropní systémy.




Vápenopískové cihly

Jsou další alternativou ke klasickým cihlám. Vápenopískové cihly jsou vyráběny lisováním jemného křemičitého písku a mletého nehašeného vápna s vodou. Tyto cihly mají dobré tepelně akumulční a zvukově izolační

Investice, která se zhodnotí.
Více, než si myslíte.



Porotherm T Profi cihly plněné minerální vatou

-  **extrémně odolný a trvanlivý** - 100 % nehořlavý, netoxický, investice do domu se bude zhodnocovat
-  **zcela přírodní** - ekologicky čistý stavební materiál pro zdravé bydlení, neobsahuje žádné chemické látky ani škodlivá pojiva
-  **jedinečné tepelněizolační vlastnosti** - zdívo z cihel Porotherm T Profi je zbytečně zateplovat

www.porotherm.cz

ní vlastnosti, vysokou pevnost a akumulační schopnost. Dalšími přednostmi jsou relativně malá tloušťka zdí, nízká nasákavost, přesné rozměry tvárnic a nízká cena. Horší je to s tepelně izolačními vlastnostmi. K nevýhodám se řadí i vyšší difúzní odpor a větší pracnost díky výrobě maltové směsi. Vápenopískové cihly se používají pro obvodové i vnitřní zdivo a nosné i výplňové dělicí stěny. Kromě běžných rozměrů jsou v sortimentu vápenopískových cihel i různé tvarovky, věncovky, vyrovnávací cihly apod.

Sádrokarton a sádrové tvárnice

Sádrové tvárnice jsou ideální pro stavbu příček. Sádra výborně pohlcuje škodliviny, reguluje vlhkost v interiéru, má antiseptické vlastnosti a PH lidské kůže. Přesné sádrové tvárnice umožňují docílení nejvyšší kvality povrchu stěn, aniž bychom je museli omítat. Výborné jsou i jejich akustické, mechanické a protipožární vlastnosti. Zdění je obdobně rychlé jako u pórobetonových příček, ale výhodou je rychlé vyschnutí, což je zásadní pro úsporu času. Sádrové tvárnice jsou navíc lehké, takže jsou vhodné i pro rekonstrukci starších bytů nebo dodatečnou stavbu příček.

Další formou využití sádry jsou sádrokartonové desky. Příčky se z nich staví snadno - desky se ukládají do kovových profilů, ukotvených do stropu, podlahy a navazující stěny. Sádrokartonové desky jsou však poměrně slabé, což neumožňuje zavěšení těžších předmětů. Řešením je dvouvrstvá sádrokartonová příčka s vloženou OSB deskou. Sádrokarton je ideální materiál na vylepšení interiéru, pokud máme chronicky praskající strop nebo nerovné stěny. Stropní podhledy ze sádrokartonu jsou ideální také pro zabudování moderního bodového osvětlení.

Sendvičové konstrukce

Pod tímto pojmem se skrývají kompletní stavební systémy. Nosná (skeletová) konstrukce domu je vyrobena z masivních dřevěných hranolů nebo kulatin. Tato konstrukce je vyplněna tepelnou a akustickou izolací, poté pokryta pláštěm. Na výplně obkladů se používají různé materiály: štěpkocementové desky, betonové sendvičové tvárnice, vibrolisované betonové tvarovky nebo kerazitbetonové tvárnice. Štěpkocementové desky dobře tepelně izolují a mají dobré zvukově izolační vlastnosti. Betonové tvárnice se ukládají vedle sebe, až vznikne stěna, která se posléze vybetonuje. Beton zajišťuje pevnost, stabilitu stěny a dostatečnou tepelnou akumulaci konstrukce. Sendvičové stavby se od ostatních zděných domů liší pouze v menší síle stěn. Nevýhodou této stavby je doprava velkých stavebních dílů a nutnost těžké techniky na staveništi (jeřáb). Tyto typy domů se většinou nestaví svépomocí a s tím souvisí i nižší nabídka.

Máte rádi dřevo?

Řada lidí dnes dává před cihlami a betonem přednost



dřevostavbám. Na výběr mají zhruba dvě možnosti. Mohou zvolit klasickou srubovou stavbu z kulatiny nebo opracovaných trámů. Pokud použijí kvalitní, dobře vyschlé a dobře hloubkovou impregnací proti houbám a plísním ošetřené tvrdé dřevo, pak je roubená stavba stejně bytelná a vykazuje stejnou životnost, jako stavba zděná. V oblastech, kde je dřevo tradičním stavebním materiálem, jsou srubové stavby krásným a pro život příjemným řešením. Samotné dřevo sice zajišťuje dobrou tepelnou izolaci, nicméně v interiéru srubové stavby vkládáme mezi trámy a vnitřní obehzdivky ještě izolační vrstvu. Druhou možností jsou jako houby po dešti zejména v příměstských oblastech rostoucí dřevostavby, jejichž konstrukci tvoří dřevěné rámy obložené OBS deska-



mi. Jde o typické sendvičové konstrukce - na desky se pokládá tepelná izolace, která se obkládá nebo omítá, uvnitř stavby se pak desky rovněž upravují obkladem nebo omítkami. Stavební firmy deklarují životnost těchto staveb až 100 let, avšak vzhledem k poměrné křehkosti jde spíše o stavby pro jednu až dvě generace. Výhodou těchto typů dřevostaveb je rychlost stavby a nižší finanční zátěž. Také recyklace takto postavených domků je snadná, takže je lze považovat z tohoto hlediska za ekologicky hodnotné stavby. Při dobrém systému zateplení lze přitom i takovou sendvičovou dřevostavbu realizovat jako nízkoenergetický dům.

Na tyto stavby se většinou používá smrkové či jedlové, případně borovicové a modřínové dřevo. Moderní

dřevostavby se, díky použitému přírodnímu materiálu, které nezatěžují životní prostředí, označují jako ekologické domy. Další předností dřevostaveb jsou tepelně izolační vlastnosti. Dřevo totiž úžasně akumuluje teplo. Když zatopíme v dřevěném domě, dům se, oproti zděným stavbám, velmi rychle prohřeje. Velkou výhodou je i rychlost stavby. Dřevěný dům můžeme mít postavený za několik měsíců, což je přínosné i z hlediska financí.

Podle použité technologie dělíme dřevostavby do několika skupin:

U sendvičových dřevostaveb se používá dřevo již předem zpracované (tzv. OSB desky). Název sendvičové popisuje strukturu stěn - 2 desky, mezi nimiž je izolace. Základní kostra hrubé stavby je z masivních dřevěných

trámů, na něž se desky napojují. Vzhled dokončené stavby se neliší od zděných staveb.

Panelové dřevostavby se vyznačují širokou variabilitou a existuje několik typů dřevopanelů: vrstvené masivní dřevěné bloky z navzájem prolepených dřevodesek, masivní dřevěné truhlíky s tepelnou izolací a bloky z rovnaného řeziva nebo lepených hranolů. Pro skeletové dřevostavby je typická nosná konstrukce z hra-



no (většinou z lepeného dřeva), mezi něž se vkládá izolace. Tyto skelety vykazují skvělé statické vlastnosti. Rámové (sloupkové) dřevostavby se pyšní různými technologiemi a stavebními postupy. Do této kategorie patří také kanadský systém TWO BY FOR a TWO BY SIX, který je spolu se sendvičovou konstrukcí nejpoužívanějším systémem výstavby dřevostaveb v ČR. Stavba je prováděna na místě a na míru. Z fošen je vytvořena nosná konstrukce, která je vyztužena OSB deskami a vzniklý prostor je vyplněn izolací. Tento systém je velice variabilní a kombinovatelný s jinými postupy. U masivních dřevostaveb je oproti sendvičovým stavbám použito dřevo v surovém stavu., takže stavba je finančně náročnější. Roubenky a sruby se staví z vodorovně kladených překřížených trámů (roubenky) či kulatiny (sruby). V rozích jsou k sobě vázány tesařskými spoji. Tyto dřevostavby jsou pouze jednoplášťové, což má své výhody i nevýhody. Výhodou je samozřejmě vzhled. Přiznání dřeva jak zvenějšku, tak zevnitř je velmi estetické a dobře působí na lidskou psychiku. Panelové masivní dřevostavby vznikají vrstvením, skládáním či lepením masivního dřeva. Oproti srubům mají více plášťů (zvenějšku izolace, celodřevěná konstrukce, zevnitř sádkokarton či sádrovláknité desky. Tyto dřevostavby působí velice moderně.

Jak obléknout dům

Svrchním oděvem domu je omítka, která musí kromě estetické funkce splňovat praktická kritéria: ochranu

zděné konstrukce nebo zateplovací vrstvy na dřevostavbě a zakončení tepelné a zvukové izolace. Omítka je vrchní krycí vrstva, kterou se pokrývají zdi a stěny domu. Omítka vytváří rovný, hladký povrch svislých stěn a stropů, zakrývá nerovnosti zdiva a případně do zdi vestavěné či vodovodní nebo odpadní potrubí. Povrch omítky se následně zušlechťuje nátěrem, malbou nebo obkladem. Stěny z tvrdých cihel bez omítky se označují jako režné zdivo. Podle užití se omítky rozdělují na vnitřní v interiérech a venkovní, jako součást fasád. Klasická omítka se připravuje z malty přímo na staveništi smícháním vody s vápnem, pískem, případně cementem. Dnes se běžně používají průmyslově vyráběné omítkové směsi, které kromě písku a vápna obsahují další složky dodávající omítkám specifické vlastnosti.

Podle převahy použitých pojiv se omítky rozdělují na vápenné, cementové, sádrové, vápeno - cementové a vápeno-sádrové. Plniva - písky, kamenné drti, moučky, zlehčující perlitové kamenivo a další, dodávají omítky charakteristickou zrnitost, přídatné látky zlepšují např. odpuzování vody, zvukovou izolaci, mrazuvzdornost, samočisticí schopnost fasády apod. Tepelně izolační omítkové směsi mohou tvořit jádro omítky, které lze nanést v několika vrstvách, minimálně však 4 cm silné. Takovou omítku je pak třeba chránit před poškozením zakončením fasádním nástřikem nebo vrstvou z jemné malty či směsí pro tenké omítky.

Speciální sanační omítky se používají tam, kde je problém s nadměrnou vlhkostí pronikající do konstrukce domu. Přísady v sanační omítky vytvářejí vysokou pórovitost, zajišťují rychlé a stálé odpařování vlhkosti ze zdiva v podobě vodních par do vnějšího prostředí a tím minimalizují kapilární vztlínání vody ve zdivu.

Zavěšené provětrávané fasády

Místo konečné úpravy nahazované fasády nátěrem či nástřikem se dá použít i jiná metoda - zavěšená fasáda. Na plášť domu se namontuje nosný rošt a na něj se zavěsí maloformátové nebo velkoformátové obkladové desky. Ty mohou být z různých materiálů, klasika jsou keramické, z umělého nebo přírodního kamene, sklokrytalické, vláknocementové, cementotřískové, kompaktní s jádrem z pryskyřicemi prosycené celulózy i plastové. Jejich povrchová úprava může být lesklá, matová, různě barevná, může pohlcovat i odrážet světlo. Rošt, odsazený od zdiva, vytváří prostor pro vložení tepelné izolace různé síly a provětrávací mezeru, která umožňuje cirkulaci vzduchu a zamezuje tak koncentraci vlhkosti ve fasádě. Proto se těmto fasádám říká provětrávané. Variabilita řešení i designu takových fasád je obrovská, je možno je použít jak na nových stavbách, tak pro rekonstrukci starých budov.

Foto: Schutterstock.com

Chystáte se na změnu dětského nebo obývacího pokoje? Nebo na proměnu staré kuchyně? Obrátte se na odborníka, který vám poradí, zpracuje vizualizaci a zajistí realizaci. Ušetřím vám čas, nervy a peníze.



Alžběta Prachatická / www.apdesign.cz / +420 603 238 056

INZERCE

MULTIBAT PLUS

**Multibat PLUS:
Omítky napořád**

Multibat PLUS je vysoce kvalitní maltovinové pojivo určené pro stavební přípravu malt pro zdivo a omítky.



Vlastnosti malt vyrobených z Multibatu PLUS:

- výborná přilnavost k podkladu
- snadno se vyrovnává
- pevná a objemově stálá
- prodloužená doba zpracovatelnosti
- vyšší odolnost vůči mrazu

Lafarge Cement, a. s.
411 12 Čížkovice čp. 27
tel.: 416 577 111
www.multibat.cz



VELKORYSÝ PROSTOR PRO BYDLENÍ S NÍZKÝMI NÁKLADY



Majitelé tohoto rodinného domu měli dost vysoké požadavky. Chtěli dům s dostatkem prostoru pro bydlení, navíc s garáží a podsklepením. Měli jasnou představu, že má být v jednoduchém a moderním stylu. A zejména nechtěli, aby pro ně byl zbytečnou finanční zátěží při výstavbě ani užívání. Ze svých požadavků naštěstí neslevili a rozhodli se stavět svépomocí v pasivním standardu se systémem Ytong.

Majitel měl se systémem Ytong již předchozí dobré zkušenosti: „Z Ytongu jsme už jeden rodinný dům stavěli, pak i chatu, proto jsme s materiálem vůbec neváhali,“ uvádí ke svému rozhodnutí při volbě materiálu.

„U tohoto rodinného domu oceňuji, že majitelé dokázali svépomocí postavit architektonicky zajímavý dům

– není to běžný katalogový projekt. S výstavbou si skutečně poradili sami – z našich služeb využili pouze výpočet materiálu pro stavbu. Řada stavebníků se na nás obrací i s pomocí při založení rohů stavby a dalšími službami,“ uvádí technický poradce Ytongu Ing. Marek Havier.

Na jejich rozhodnutí pro Ytong se také podílelo to, že představuje ucelený systém, díky němuž je hrubá stavba homogenní. Pro výsledné tepelněizolační vlastnosti domu a zdravé klima je právě homogenita zásadní. Se systémem Ytong jí lze dosáhnout i bez velkých nároků na řemeslnou zručnost – má tu výhodu, že všechny díly jsou plně kompatibilní a stejného složení. Nenastává tak riziko tepelných mostů, které vzniká v místě napojení různorodých materiálů s rozdílnými povrchovými

teplotami. „Chtěli jsme kompletní systém, nekombinovali jsme ho s jinými prvky. A protože jsme chtěli stavět v pasivním standardu, nebylo o čem uvažovat. Dalším velmi zajímavým faktorem při rozhodování byl tepelný odpor tvárnice z tepelněizolační řady,“ doplňuje majitel domu. Na otázku, zda se výstavba pasivního domu vyplatí, jednoznačně odpovídá: „Topili jsme pouze asi šest nebo sedm dní za celou zimu. Úspornější provoz si těžko představit.“



HLAVA ŘÍKÁ LAMBDA

YQ

NOVINKA
LAMBDA YQ



Přijměte naše pozvání
na **27. mezinárodní stavební veletrh**

FOR[®] ARCH

v areálu PVA EXPO Praha Letňany

20.-24. 9. 2016

út-pá 10-18 hodin, so 10-17 hodin

**Hala 1
stánek A16**

Těšíme se na Vás,
obchodní tým Xella CZ

YTONG[®]



OKNA A STŘEŠNÍ KRYTINA

Když osadíme okna (spolu s nimi také vchodové dveře) a na střechu položíme krytinu, je hrubá část stavby za námi. Zvenčí dům vypadá již obyvatelný. Uvnitř nás čeká samozřejmě ještě mnoho práce, i dokončení fasády je teprve před námi, ale to nejdůležitější už dům plní - je uzavřený, neprší do něj, ani nefouká, ze střechy se tyčí komín, uvnitř si tedy teoreticky můžeme i zatopit. Okna a střecha tedy promění stavbu v příbytek.





Co čekáme od moderních oken? Určitě mnohem víc než jen průnik světla do domu. Také střešní krytiny jsou dnes jiné, než když měl pantáta chaloupku na vršku bez došku a pošival jí hrachovinou.

Okenní rámy

Přestože většina z nás si v tomto století ihned představí rámy plastové, není to zdaleka jediná možnost, jak využít všech moderních vlastností oken. Plast má mnoho výhod, z hlediska údržby především tu, že ho nemusíte nijak natírat, ošetřovat, má stálý hladký povrch, takže se dobře myje. Stárnutí moderních plastových ráků je velmi pomalé, s největší pravděpodobností taková okna nebudete nikdy muset měnit, nehrozí ani mechanické poškození rámu, pokud do něj tedy nezaryjete omylem šroubovákem. Na výběr je dnes i celá škála barev, takže plastové rámy nemusíte mít nutně jen bílé, do některých typů staveb se budou jistě lépe hodit třeba krémové, šedé, světle či tmavě hnědé. Výrobci mají dnes technologicky dokonale zvládnuté osazení izolačního zasklení do plastu i nasazení kování a pantů, takže okna se uvnitř nepotí a snadno se s nimi manipuluje.

Přesto se plast nehodí do každého domu, především z estetických důvodů. To je třeba zvážit nejen při výměně ve starých domech, ale i u nových domků. Roubenka s plastovými okna zkrátka není to pravé a plastová okna na venkovské návsi obklopené více než sto let starými statky také moc parády nenadělají.

V historických stavbách je třeba zopakovat stylově to, co v nich bylo původně. Dvoudílná špaletová okna dávají domu nezaměnitelný ráz, takže je třeba vyrobit jejich přesné repliky. S jejich dřevěnými rámy si dnes specializovaní výrobci umí poradit ve vysoké kvalitě. Dřevo je impregnované proti plísním a hnilobě, kvalitní rámy jsou vyrobené z vyvrátého a tedy tvarově stálého dřeva. Podstatnou roli hrají nátěry. Moderní barvy jsou vyráběny v různých provedeních, tak aby na příslušném místě odolávaly co nejdéle povětrnostním vlivům i případnému zvýšenému znečištění vzduchu třeba u frekventované silnice. Přesto je nutné počítat s tím, že v cyklu 5 - 10 let bude nutné zejména vnější rámy a záručně opatřit novými nátěry.

Moderní variantou dřevěných ráků jsou tzv. eurookna. Jde o rámy sestavené z několika vrstev pevného, tvarově stálého dřeva lisovaného z malých hranolků, někdy bývají vrstvy vyztužené také hliníkem. Takto vyrobený rám umožňuje drážkování pro osazení izolačních dvojskel nebo trojskel, funkčně tedy vyhovuje stejně jako rám plastový. Eurooknům je možno dát nátěr v jakékoliv barvě, zpravidla se ale ponechává přiznané dřevo, protože v této podobě se hodí právě do roubenek nebo jiných typů domků, kde je dřevo použité i na fasádě. V tom případě jsou rámy ošetřené impregnačním nátěrem a následně lazurou, lakem nebo voskem. Voskový povrch vyžaduje pravidelné obnovování. Při užití vodou ředitelných nátěrů by vlhkost mohla pronikat do dřeva, je tedy nutné dřevo



- plastová a hliníková okna a dveře nejvyšší kvality a jakosti
- nejmodernější technologie výroby
- značkové profily SALAMANDER® a řady RI Line®
- 22 let zkušeností s výrobou a montáží



RI OKNA®

WWW.RI-OKNA.CZ

INZERCE



AMISPOL®

**Zahradní Skrytý
obrubičnik®**

oddělte jednoduše plochy v zahradě

- CENA
- PRUŽNOST
- ŽIVOTNOST



SKRYTÝ OBRUBNÍK®

NAKUPUJTE U VÝROBCE



WWW.AMISPOL.CZ



+420 475511100



+420 608300148

ochránit ještě vrstvou vosku. Ten se aplikuje přibližně jednou ročně. Výrobci eurooken nabízejí také speciální impregnaci, která se aplikuje na umytý a suchý rám zhruba dvakrát do roka.

Hliníkové okenní rámy se uplatňují hlavně u komerčních budov, pokud ovšem toužíte po domě s velkými prosklenými stěnami, bude hliník nejlepším materiálem i pro vás. Hliník je jedinečný kov, který nepodléhá korozi, takže jeho životnost je při správné údržbě velice dlouhá. Výborně také izoluje proti hluku. Horší je to s jeho tepelně izolačními vlastnostmi, to ovšem výrobci hliníkových ráků řeší slepením rámu ze dvou profilů, mezi nimiž je izolační materiál. Hliníkové rámy jsou úzké, přitom ale snesou velkou zátěž, je to jediný materiál, do kterého můžete osadit nadrozměrné skleněné tabule těžší než 500 kg. Díky anodické oxidaci je zachován pravý efekt přírodního hliníku bez potíží s jeho stárnutím. Eloxováním lze získat až 10 tónů kovového vzhledu. Pro koho je kov opticky příliš studený materiál, může si vybrat z nejšířší škály barev, které jsou na hliníkové okno nanášeny práškovou technologií. Údržba hliníkových ráků je velice snadná, nepotřebují žádné nátěry.

Zasklení a kování

Zateplovat fasádu nemá smysl, pokud nemáme dobře izolující okna. Do všech ráků se tak dnes osazují izolační dvojskla nebo trojskla. Optimální je použití zasklení s koeficientem prostupu tepla $U_g=1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$. To zajišťuje izolační dvojsklo, každé ze skel má tloušťku 4 mm. Jedno z nich je povrchově upraveno selektivní vrstvou oxidu kovů. Hlavní vlastností této vrstvy je schopnost odrážet teplo zpět do místnosti. Meziskelní prostor je vyplněn některým ze vzácných plynů, nejčastěji to bývá argon. Po obvodu mezery mezi skly je instalován distanční rámeček, zpravidla „studený“ hliníkový, ale může být i „teplý“ plastový s ocelovou výztuží. Ten má za úkol nejen zpevňovat celou konstrukci okna, ale také zabraňovat pocení vnitřní strany skel a srážení vody mezi nimi.

Vývoj okenních skel ale nezůstal jen u tepelně izolačních vlastností, ty lze doplnit i o další komfort.

Vrstvené sklo Connex 6,4 mm vykazuje zvýšenou odolnost proti rozbití. Speciální protisluneční úprava povrchu skla uchrání místnosti obrácené na jih a jihozápad před žářem slunce. Skla protihluková zase umí snížit hlučnost od frekventované silnice nebo ulice až na 37 dB. Izolační skla s fólií Heat Mirror fungují jako tepelné zrcadlo. Mezi skly je napnutá nízkoemisivní fólie. Tak je vytvořen třívrstvý systém i při zachování hmotnosti dvojskla. Fólie propouští veškeré světlo, odráží ale tepelné a UV záření vždy zpět ke zdroji - v zimě dovnitř domu, v létě ven.

Kvalitu moderních oken podporuje také kování. Pouhé závěsné panty a klika už dnes rozhodně nestačí. Do oken se montuje celoobvodové pevné ocelové kování, díky kterému je možné jednokřídlá okna otvírat výklo-



pem na závěsu („větračka“) nebo rozevřením celého křídla, aniž by hrozilo vypadnutí či vylomení okna. Tyto závěsné a otevírací systémy se přitom ovládají jen různým pootočením kliky.

Speciální kování si pak můžete nechat doplnit pro vyšší zabezpečení proti vniknutí oknem zvenčí, ale také pro bezpečí v domácnostech s malými dětmi, tedy proti možnosti rozevření okna. Tento bezpečnostní prvek umožňuje jen pootevřit větračku, křídlo okna však lze otevřít jen složitějším nastavením systému, který děti nezvládnou. Maminka tak okno může otevřené pohodlně umýt, dítě si ho ale samo neotevře. Dvoukřídlá okna mají zarážku pro otevření pouze křídla ovládaného klikou nebo obou křídla, můžete mít i zarážky pro pootevření křídla v několika polohách atd. Jako bezpečnostní prvek se dnes často doporučuje opatřit zejména okna v přízemí či na balkonech zámkem na



klíč, který zablokuje kliku.

Výrobci dnes nabízejí okna ve všech typech rámců s izolačním zasklením v nejrůznějších tvarech. pokud tedy potřebujete třeba nad schody okno kulaté, není to problém, stejně tak je možno mít trojúhelník, šestiúhelník - zkrátka na zakázku lze vyrobit téměř vše, limitováni jste pouze velikostí a to kvůli váze skla - velké sloupkem nedělené tabule, jak již jsme se zmínili, unesou hlavně hliníkové rámy. Dělení tabulí sloupky vertikálními i horizontálními je možné u všech typů rámců, stejně tak je možné v dělených oknech otvírat třeba jen jednu tabulku samostatně atd.

Okno zvané střešní

Okenní prvek, který prošel technologicky výrazným vývojem v posledních dvou desetiletích, je střešní okno. Spolu se zabydlováním podkroví a budováním

podkrovních bytů z půd starých činžovních domů totiž způsob prosvětlení těchto prostor nabyl na významu a bylo třeba navrhnout, vyrobit a umožnit instalovat takové střešní okno, které bude dobře sloužit přívodu světla i větrání při každodenním provozu pokojů pod střechou.

Dnešní systémy střešních oken se dají použít jak při stavbě, tak pro dodatečnou montáž při rekonstrukci podkroví na obytný prostor. Znamená to sice zásah do střechy, což nikdy není úplně jednoduché, montážně je však vše promyšleno tak, aby okno bylo do střechy bezpečně osazené a nikde kolem něj do podkroví neteklo. Střešní okna mohou mít opět různé rámy a samozřejmě mají izolační zasklení. Důležité je u nich speciální kování, které umožňuje střešním oknem větrat, pootevřít ho, nebo ho úplně vyklopit. Vzhledem k tomu, že ke střešním oknům nemusí být vždy z míst-



nosti pohodlný přístup, lze je otvírat mechanicky pomocí dlouhých otočných tyčí, které fungují v různých polohách pro různé rozevření podobně jako klička na svislém okně. Ještě pohodlnější je pak ovládání motorkem.

Také oříšek s umýváním střešních oken má již své praktické řešení. Sklo se speciální úpravou neumožňuje stékání vody. Ta se na něm sráží do těžkých kapek, které beze zbytku stečou a odnesou s sebou prach a dokonce i mastná těžká pylová zrnka. Po dešti je tedy vnější sklo na střešním okně umyté.

U střešních oken je třeba dobře domyslet také odvod dešťové vody, aby nám nezatékala pod střešní krytinu. Střešní okna tak mají speciální lemování instalované mezi okno a střešní krytinu. To zaručuje vodotěsnost při sklonu střechy od 15 do 85 stupňů při použití jakékoliv střešní krytiny. Lemování může být kombinováno s drenážním žlábkem, který při osazení okna do střechy kryté taškami odvádí vodu z podstřešní fólie mimo okno.

Pro ochranu proti slunci v místnosti slouží pak speciální systém žaluzií pro střešní okna, které se dají nastavit pomocí motorku. To je u střešních oken velmi důležité, protože pod střešinou je horko a sluneční paprsky sem dopadají až příliš hojně. Lze tedy jen doporučit ochránit střešní okno protisluneční fólií a přesto na něm mít namontované zatemňovací žaluzie.

Co položit na střechu

Střešních krytin je na výběr dlouhá řada. Při jejich vý-

běru se řídíme stylem domu, klimatickými podmínkami lokality, ale také tím, co je obvyklé v okolí, aby dům do okolní zástavby dobře zapadl. V neposlední řadě bude samozřejmě rozhodovat obsah vaší peněženky. Investici do střešní krytiny byste ale určitě neměli podceňovat, její životnost a funkčnost rozhodnou o vašem budoucím klidném bydlení v suchu a teple. Oprava střechy je vždy náročná záležitost, takže výběrem kvalitní krytiny a její solidní pokládkou se snažíme získat střechu, když už ne na celý život, tak alespoň na dlouhá desetiletí.

Do našich krajů se nejlépe hodí střechy sklonité, ať už pultové, valbové, sedlové nebo stanové, protože i v rovinatých oblastech padá sníh a ten plochým střechám nedělá dobře. Na sklonité střechy můžeme použít tašky, desky, šindele i plech.

Klasika, to je pálená taška, matná nebo glazovaná. Je z přírodního materiálu – keramické hlíny - neobsahuje žádné škodlivé přísady a snadno se recykluje. Výhodou je i barevná a tvarová stálost a dlouhá životnost. Jsou ovšem poměrně těžké, což může sehrát roli při rekonstrukci staršího domu. Další variantou taška betonová, vyrobená z písku, vody, portlandského cementu a pigmentů oxidu železa. Povrchovou úpravu může mít různou, hrubou i hlazenou v nejrůznějších barvách i různých profilech. Na tašky se používá odlehčený beton, takže zátěž na krovy není tak velká. Betonové tašky mají stejně jako tašky pálené velice dlouhou životnost prakticky bez údržby.

Svého času velmi oblíbenou krytinou byly vláknoce-



OKNA GENE0

pro světlý a moderní interiér

Využijte předností nejlepších a nejmodernějších okenních profilů, které jsou na trhu k dispozici!

- první ultrastabilní okenní profil ze špičkového materiálu RAU-FIPRO®
- profily jsou vhodné pro okna do energeticky úsporných staveb ($U_g = 0,73 - 1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$)
- větší prvky se štíhlou konstrukcí s optimálními zisky tepelné energie solárního záření a moderní architektonický styl
- maximální komfort zavírání oken díky optimalizaci těsnění
- nejlepší útlum hluku bez armování s doposud nedosažitelnými hodnotami TZI 5 (sklo 50 dB = $R_{w,r} 47 \text{ dB}$) včetně optimální tepelné izolace
- odolnost proti vloupání do třídy odolnosti RC3
- osvědčené a hladké pohledové plochy nejsou náchylné k zašpinění a snadno se udržují

Objevte svůj svět REHAU technologií na www.rehau.cz/Privatni_investor



mentové šablony nazývané eternit. Vyrábějí se pod tímto názvem dodnes, nyní ovšem už bez škodlivého azbestu. Eternitové desky se snadno pokládají, střecha z nich má neutrální šedou až antracitovou barvu, mohou být hladké nebo zdobené rýhováním. Vyrábějí se z cementu, mletého vápence, vody a celulózových vláken, jejich životnost je velice dlouhá.

Plastové šablony se vyrábějí jako imitace břidlice, dřevěných došků a jiných krytin. Ty, které propouštějí světlo, se dají použít k prosvětlení interiérů nevytápěných prostor, jako doplněk k jiným krytinám či jako krytina na pergoly, altány, automobilová stání apod. Jejich výhodou je malá váha a nízká cena, nevýhodou ovšem značná křehkost.

PVC plastové krytiny vynikají nízkými pořizovacími náklady a snadnou montáží. UV ochrana polykarbonátových plastových krytin zvyšuje jejich kvalitu, životnost a mechanickou odolnost. U polyesterových (PES) plastových krytin je skelné vlákno nahrazeno efektivnějším a účelnějším nylonovým. Jejich další výhodou je teplotní a materiálová stálost, pevnost a chemická odolnost.

Krásné střechy jsou ze štípaných nebo řezaných břidlicových desek. Je to přírodní materiál pro náročné. Má šedou až černou barvu a přírodní texturu. K výhodám břidlice patří nepropustnost vody a oleje, dále výborné tepelné a protihlukové vlastnosti. Vyznačuje se dlouhou životností a v neposlední řadě nádherným vzhledem. Díky množství minerálů a oxidů kovu hýří

přírodními barevnými odstíny.

Mnoho stavitelů volí jako krytinu střechy plech. Do plechových skládaných střešních krytin zahrnujeme plechové taškové krytiny, trapézové plechy a tvarované plechové šablony. Plechové skládané krytiny mají nízkou hmotnost a vyrábějí se v mnoha tvarech, barvách a povrchových úpravách. Jako plechové pásy se pokládají od hřebene k okapu.

Pod pojmem šindel si obvykle představíme šindele štípané ze dřeva. Vyrábějí se stále, hodí se na rekreační objekty, zahradní stavby, na historické chalupy. Šindele bývají ze smrkového nebo modřínového dřeva, které obsahuje množství silic a tudíž je odolnější proti povětrnostním vlivům. Šindele se vyrábějí štípáním, povrch je dále upravován.

Moderní šindele se vyrábějí z asfaltových pásů s vložkou, říká se jim bitumenové. Skládají se ze skelné nosné vložky, technologicky upraveného asfaltu a kamenného posypu. Jsou levným řešením zastřešení přístřešku pro auto, altánu či zahradního domku, ale jako plnohodnotná krytina se hodí i pro obytné domy. Bitumenové šindele jsou lehké, snadno se tvarově upravují a dají se ohnout. Pokládají se na rovný povrch z OSB desek, prken nebo překližky. Díky odolnosti proti povětrnosti i agresivním chemickým zplodinám a možnosti pokládky do úzlabí a ohybů jsou dnes bitumenové šindele žádanou krytinou se standardní životností několika desítek let.

Foto: Schutterstock.com

Vaše představy promění ve skutečnost

Nyní střecha za výhodnou cenu

- ideální řešení pro vaši střechu
- komplexní služby a servis
- nejžádanější střešní tašky
- systémové řešení včetně všech doplňků



www.tondach.cz



ZATEPLENÍ?



ROZHODNĚ ANO...

To, že topení patří mezi velké výdajové položky, není pro nikoho žádným překvapením. Co zbývá jiného, než topit méně, a tak ušetřit. To ovšem vyžaduje dům řádně tepelně izolovat.



Když stavíme nový dům, automaticky počítáme s tím, že jeho konstrukce musí být taková, aby zajišťovala co nejmenší energetickou náročnost. U starších objektů je to ovšem těžší, musí se „zateplovat“ dodatečně. Snížení spotřeby energie na vytápění přitom není jediný důvod, proč dát starším objektům nové teplé kabáty. Jde i o celkové zkvalitnění bydlení a v neposlední řadě například na sídlištích o oživení celého prostoru barvami.

Abychom topili méně...

Řekněme si rovnou, že izolace fasády není jediným úkonem, který je pro dobré zateplení domu potřeba. Na prvním místě je výměna starých oken, jejichž tepelná prostupnost je vysoká, za nová. Většinou jde o plastová okna s izolačními dvojskly či trojskly. Rozhodnout se samozřejmě můžeme i pro okna dřevěná, záleží jen na tom, čemu dáváme přednost. V tomto případě rozhodně není šetření na místě. Kvalita oken a volba firmy s dobrými referencemi je rozhodující. Pokud se vám okna budou kroutit nebo budou špatně osazena a potáhne pod nimi, investovali jste zbytečně. Oprava je většinou těžko proveditelná, jedinou možností je vše udělat znovu.

Na druhém místě v účinnosti zateplování je střecha. Pokud není izolovaná, uniká jí velké množství tepla. V řadě objektů si to neuvědomujeme tolik v zimě, kdy si prostě víc zatopíme, jako v létě, kdy je v domě v horkých dnech nesnesitelné vedro. Zateplování střechy, resp. půdy nebo podkroví se týká především starších domů. Ty mají zpravidla mezi trámy prázdný prostor, jenž je možné snadno izolovat zafoukáním izolace z celulózových nebo minerálních vláken.

Stačí v každém trámovém poli udělat několik otvorů, kterými se provede zafoukání. O zateplení půdy rozhoduje i to, zda ji plánujete využívat, popř. zda se jednou chystáte udělat podkroví obytné. Když s půdou nemáte žádné plány, je možné použít foukanou

izolaci nebo na půdu položit desky, popřípadě role minerální vaty.

Z dalších izolačních materiálů se používají také polystyrenové desky. Polystyren vykazuje dobré izolační vlastnosti a patří k nejlépejším materiálům. Nevýhodou je, že nejde snadno vmáčknout mezi trámy, jako je to v případě měkčích izolačních materiálů. Je třeba mít se na pozoru i v případě izolace kolem komína, kdy je lepší použít minerální vlákna, jež jsou nehořlavá.

Osazení izolace na fasádu pak je třetím bodem dobrého zateplení domu. V potaz je třeba brát nejen dobré obložení, ale také přerušení tepelných mostů v co největší míře, aby jimi teplo neutíkal. Zkušení projektanti si s tím dokážou optimálně poradit, i tady je tedy na místě zvolit firmu, která má v zateplování praxi a která vám předloží projekt, kde se s přerušením tepelných mostů při obkládání fasády počítá.

Izolaci lze vybrat z několika druhů materiálů, kterými jsou čedičová vlna, skelná vlna, expandovaný polystyren a extrudovaný polystyren. Izolace z minerální vlny vyžadují zpravidla vyšší investice, nicméně se vyznačují např. lepšími hodnotami součinitele tepelné vodivosti při nižších tloušťkách a protipožární odolností. Naopak izolace z polystyrenu je finančně méně nákladná, ale i přesto dokáže poskytnout zákazníkovi vhodné optimální řešení.

Odbourání nákladů na klimatizaci

Horká léta posledních let nás často nutí přemýšlet o klimatizačních jednotkách. Jejich pořízení a instalace není nijak levná záležitost. K tomu si připočtete, že na ochlazení místnosti o 1 °C je třeba 2,5 až 3 krát více energie než na její ohřátí o 1 °C. Chlazení je tedy 2,5 - 3 krát dražší než vytápění. Život pod rozpálenou střechou nebo v místnostech obrácených na jih až západ



Přijďte se inspirovat na největší podzimní veletrh bydlení

Koncem září se v PVA EXPO PRAHA uskuteční veletrh nábytku, interiérů a bytových doplňků FOR INTERIOR, který opět představí stovky tuzemských i zahraničních firem. Návštěvníkům budou od 29. září do 2. října 2016 ve třech halách prezentovány aktuální trendy z oblasti nábytku, bytového designu a dekorací. K vidění i zakoupení se zajímavými veletržními slevami zde budou kuchyně, jídelní stoly a židle, šatní skříně, postele, matrace, komody, křesla, sedací soupravy, osvětlení, postele, zahradní nábytek, bytový textil, dekorace či doplňky, a to v rozmanitých stylech, materiálech a barvách. Benefitem veletrhu je skutečnost, že si zde návštěvníci mohou vše na místě vyzkoušet a v případě zájmu se poradit ohledně správného výběru produktu s profesionály v oboru. Přínosem je také bohatý doprovodný program, který se tematicky zaměří na tradiční čínské učení FENG SHUI, problematiku designu nebo řemesla. Veletrh si každoročně nenechají ujít desítky tisíc návštěvníků, kteří plánují úpravu interiéru. „Loňský ročník přilákal více než třicet tisíc lidí. Vzhledem k zajímavým vystavovatelům, ale také atraktivnímu doprovodnému programu, soutěži o luxusní postel za čtvrt milionu a dárku ke každé zakoupené vstupence věřím, že letošní ročník bude velmi inspirativní a přitažlivý,“ řekla manažerka veletrhu FOR INTERIOR Ing. Daniela Boučková.

Souběžně s veletrhem FOR INTERIOR se v areálu výstaviště uskuteční také veletrh FOR GASTRO & HOTEL, který je věnován hotelovému a restauračnímu zařízení, potravinářství a gastronomii.

Více informací na www.forinterior.cz



CARELLI nábytek spol. s r.o. | Nová kolekce postelí od italského výrobce Bolzano letti. Design každé postele se vyrábí ve třech variantách – BIG, CHIC a LIGHT.



FILOMURRO s.r.o. | V moderních minimalisticky pojatých interiérech vedou především čisté linie a design. Jedná se o snahu nepodstatné prvky potlačit a hledat možnosti, jak nechat vyniknout to důležité.



TWIN s.r.o. | Síla jednoduchosti. Čisté linie. To je systémem skrytých zárubní XINNIX, díky kterému se dveře stávají součástí stěny a odhaluje je pouze tenká linie po obvodu.



Casamoderna s.r.o. | Společnost Casamoderna vznikla propojením mnohaletých zkušeností v oblasti návrhů interiérů s italským designem, výroby atypických interiérů a prodeje a pokládky podlahových krytin všech typů.



DEVOTO | Společnost DEVOTO se zabývá výrobou originálního dětského a masivního nábytku, který v sobě spojuje funkčnost, estetiku a zodpovědný přístup k životnímu prostředí.



Casa Mia collection s.r.o. | Osvobodte svou fantazii a vdechněte svému domovu opravdovou atmosféru. Francouzská extravagance, španělský temperament, harmonie orientu, klasika Itálie, minimalismus Německa...

BEDEUR
FIRST CLASS LUXURY SLEEP

VYHRAJTE

POSTEL ZA
300 000 Kč

Více o soutěži na www.forinterior.cz



je přítom v létě velmi vyčerpávající. Dobře tepelně izolovaný dům se přitom nepřehřívá a nepotřebuje v létě chlazení pomocí klimatizace, stačí jen izolaci kombinovat ještě s dobrým zastíněním oken pomocí žaluzií.

Komfort v bytě

Izolace nejenže chrání objekt před únikem tepla, ale způsobuje také to, že stěny si standardně udržují vyšší teplotu, odpadá tedy pocit chladu v jejich blízkosti, teplo je rozloženo rovnoměrně a my tak komfortně bez pocitu přechodů mezi teplými a chladnějšími zónami v pokojích můžeme využívat celý prostor.

Dobře provedená izolace také zabraňuje srážení vlhkosti na stěnách, protože rosný bod je posun směrem k vnějšímu okraji konstrukce, většinou do izolace. Tak se ve stěnách a na nich netvoří plísně, což záhy rozpoznají ti, kdo jsou na ně alergičtí.

Šetrnost k životnímu prostředí

Snížením spotřeby tepla zároveň snižujeme emise skleníkových plynů a výskyt kyselých dešťů. Při zateplení polystyrenem platí, že každý metr krychlový pěnového polystyrenu ušetří až 50 kg emisí. Polystyren používaný na zateplení je přitom recyklovatelný a neuvolňuje se z něj žádné škodliviny. Energie potřebná na výrobu izolací a s ní spojené emise CO₂ se zateplením vrátí během několika týdnů, životnost je přitom mnoho let - po celou dobu pak již chráníme naše životní prostředí. Když je nová fasáda, jíž je zateplení ukončeno, provedena z kvalitních materiálů a použijí se moderní kvalitní barvy, nebude potřeba na celkový plášť domu sáhnout dlouho. Zateplovací systémy počítají životnost

na půl století i více, fasáda sama bude potřeba nejspíš jen zhruba v cyklu 10 – 15 let (podle kvality ovzduší) umýt nebo znovu natřít, podle toho z čeho je provedená. Zateplením získáte také ochranu celé konstrukce stavby, sníží se pohyby způsobené střídáním teplot v noci a ve dne, kvůli kterým vznikají mikrotrhlínky.

Jak a čím topit po zateplení

Že je třeba topit méně, to je logické - proto se hlavně zateplení dělá. V souvislosti s touto generální údržbou konstrukce a fasády často měníme i topení samotné. Vzhledem k tomu, že zateplením se topná sezóna zkracuje a topit je potřeba méně, je určitě na místě se zamyslet i nad možností využití alternativních zdrojů - solárních panelů nebo tepelných čerpadel. Ta vám v zatepleném domě zajistí tepelnou pohodu po většinu roku. Stačí je pak doplnit například krbovými kamny s horkovzdušným rozvodem, v nichž si přitopíte po těch několik skutečně studených dnů. Když v nich topíte dřevem nebo peletami, je vytápění vašeho domu nejen výrazně levnější, ale také se chováte šetrně k přírodě, protože využíváte kompletně obnovitelné zdroje.

Po investici do zateplení se tedy rozhodně pusťte do úvah o tom, jak svůj dům vytápíte. Čeká vás sice další investice, její návratnost však při všech takto získaných úsporách bude rychlá a komfort vašeho bydlení se podstatně zvýší.

Foto: Schutterstock.com

ETERNAL[®]

IN Thermo

Termoizolační malířská barva

pro tepelnou pohodu

25 %

termoizolačního plniva
navíc

ještě účinnější a bělejší

Nyní:

- > o 25 % termoizolačního plniva více
- > vyšší účinnost a bělost
- > stejná cena

Nejúčinnější termoizolační barva!



Jak to celé funguje?

ETERNAL IN Thermo je naplněn speciálním tepelně izolačním plnivem, tvořeným mikroskopickými dutými skleněnými kuličkami, obsahujícími velmi zředěný vzduch. Skleněný povrch kuliček výborně odráží teplo. Silně zředěný vzduch uvnitř bublinky zase velmi dobře tepelně izoluje (nejlepší tepelný izolant je vakuum). ETERNAL IN Thermo vytváří podobnou strukturu jako pěnový polystyren.

Snížení nákladů na vytápění

Vnitřní prostor místnosti je ohříván topením, ale současně ochlazován studenými stěnami, které část tepla pohltí a odvedou pryč. V místnosti s teplými stěnami, ve které je např. 22 °C, se cítíme mnohem příjemněji než v místnosti se studenými stěnami, ve které je rovněž 22 °C. V obou místnostech je stejná teplota, ale rozdílná tepelná pohoda. Stěny natřené hmotou ETERNAL IN Thermo mají vyšší povrchovou teplotu (až o několik stupňů) a zlepšují tak tepelnou pohodu.

V místnosti s chladnějšími stěnami (nižší tepelnou pohodou) máme snahu vytápět na vyšší teplotu, abychom se v ní cítili dobře. Topíme tedy více a dráž. A to nejen pro krytí ztrát tepla unikajícího do stěn, ale také pro dosažení vyšší tepelné pohody. Zvýšení povrchové teploty stěn pomocí nátěru ETERNAL IN Thermo tak přispívá k celkovému snížení nákladů na vytápění.

Omezení vlhnutí stěn a zamezení vzniku plísní

Teplý vzduch do sebe pojme mnohem více vlhkosti než vzduch studený. Jedná se o základní fyzikální jev odpovědný za jinovatku, námrazu či zamlžení skel

ve studeném autě. A projevuje se i uvnitř našich obydlí. Přesáhne-li vlhkost vzduchu uvnitř místnosti určitou mez, začne se tato vlhkost na nejstudenějších místech srážet. Nejčastěji můžeme srážení pozorovat na orosených sklech oken, ale velmi běžně se vlhkost sráží i na povrchu nadokenních překladů či v nezašlepených rozích místností. Zvýšením povrchové teploty stěn pomocí nátěru ETERNAL IN Thermo tomuto srážení vlhkosti zabráníte. Omezením vlhkosti pak odstraníte základní příčinu vzniku plísní.

Jde se zbavit plísní navždy?

Ano, takové řešení opravdu existuje! Je geniálně jednoduché, navíc zcela ekologické. Použitím barvy ETERNAL IN Thermo se plísně nelikvidují, pouze se vytváří prostředí, ve kterém se plísním nedaří nebo mají výrazně zhoršené podmínky ke svému růstu. Následným nátěrem barvy **ETERNAL IN steril** vytvoříte povrch, který se sám dezinfikuje. Na tomto povrchu plísně jednoduše nikdy nevyrostou. ETERNAL IN steril je zářivě bílá disperzní malířská barva, fungující jako iontoměnič. Buňky plísní jsou elektrostatickými silami přitahovány k nátěru. Po dosednutí na povrch dochází k vychýlení iontů, které mechanicky zeslabují buněčnou stěnu. Vlivem přirozeně vysokého vnitřního tlaku se buňka v místě zeslabené stěny rozpadá a umírá. Dochází k buněčné samodestrukci. Žádné jedy, žádná chemie.

www.barvy-eternal.cz

Více zde:



ZABEZPEČENÍ

MUSÍME ŘEŠIT VČAS

Když se řekne babí léto, je to pro mnohé z nás synonymum odpočinku a dovolené. Venku už nejsou tropická vedra a my se vrháme na cestování, abychom se z dovolené vrátili plni vzpomínek, nabití energií a elánem do dalších dnů. Toužíme po regeneraci těla i duše a mnohdy i o poznání. V jiných, byť třeba i domácích částech světa, si pak uvědomíme, co pro nás znamená domov. Kdo z nás může s klidem říct, že se domů na konci dovolené nikdy netěšil? Přece jenom - všude dobře, doma nejlíp.



Ne každý návrat však může být šťastný. Doba dovolených je zároveň dobou, kdy je ostražitost mnohem více na místě než v jiných ročních obdobích. Zloději se na tento letní čas těší a náležitě se vybavují. Nejenom tím, že si snadno zjistí, kdy je kdo doma, ale i důmyslnějšími kroky k nezvané návštěvě. My bychom měli být o krok napřed. A pro jistotu si majetek necháme i pojistit. Zloději se vyhýbají místům, kde by museli být hluční nebo, kde by museli vyvinout větší úsilí k tomu, aby se dostali na správné místo. Rychlá kořist je pro ně lákadlem. V okamžiku, kdy uvidí několik překážek, se raději stáhnou. Proč toho tedy nevyužít?

Zabezpečení bytu začíná dveřmi

Prvním bezpečnostním opatřením musí být dveře, ale rozhodně se vyplatí kombinovat různé techniky. Samotné dveře mohou být v některých případech málo. Základem by měly být dveře bezpečnostní.

Bezpečnostní dveře se dělí do šesti tříd, přičemž čím vyšší, tím odolnější. Pro byty a domy jsou nevhodnější dveře kategorie 3 - 4. Cenová relace se podle kategorie pohybuje zhruba od 20 000 Kč do 50 000 Kč.

Zařazení do jednotlivých tříd se odvíjí od konstrukce dveří. Správné bezpečnostní dveře by totiž měly mít celoplošné ocelové krytí, pevnou ocelovou kostru a rozvorový zamykací systém. Který ovládá zamykací body, kterých může být až dvacet. Počet těchto bodů, stejně tak jako tuhost dveřní konstrukce, jsou známkou kvality a odolnosti. Samozřejmě součástí je i bezpečnostní vložka, která by měla být odolná vůči všem planžetám i odvrtání.

Pořídit si však bezpečnostní dveře však nestačí, pokud k nim nepřizpůsobíme i dveřní zárubeň. Vzhledem k tomu, že dveře mají větší váhu, je třeba zárubně buď vyměnit za nové, bezpečnostní nebo specialista vaše původní shledá dostačujícími. Panty a závěsy jsou jedním z rizikových míst, proto i ony musí být zesílené. Klasické zárubně bychom museli vylít betonem, aby je nebylo možno rozepřít. Rozhodně na zárubně zapomenout nesmíme a je vhodné domluvit se rovnou s firmou, která vám bezpečnostní dveře dodá.

Ke každým dveřím patří zámková vložka. Moderní bezpečnostní vložky mají nepřeborné množství kombinací. Klíče nelze jen tak kopírovat, nové vám vyrobí pouze na základě bezpečnostní karty a originálu klíče. Klíč ovládá zámek, ten ovládá čepy, které jsou umístěny v různých místech dveří. Při jejich zamknutí je zabráněno i vysazení dveří..

Bezpečnostní kování se skládá z koule nebo kliky, pláště a štítu. Cyklrickou vložku chrání rozeta, která brání rozlomení. Na vstupních dveřích často vidíme i zámek přídatný.

Pokud jsou vchodové dveře zdobeny sklem, je třeba užít bezpečnostní fólii, nebo bezpečnostní sklo. Uvnitř bytu doplňují dveře často bezpečnostní řetízky, které zabrání vstupu nepovolaným osobám, i když jim náhodou otevřete. S tímto okamžikem souvisí

i panoramatické kukátko, kterým bychom si měli vždy zkontrolovat, kdo stojí za dveřmi. Nespornou výhodou bezpečnostních dveří je jejich ohnivzdornost a zvuková a tepelná izolace. To jsou prvky, které oceníme zvláště v panelových domech. Další výhodou je i to, že máme jistotu, že bez karty a originálního klíče nikdo nevytvoří duplikát.

U starších bytů se mohou montovat i tzv. dveře přídatné. Namontují se na dveře původní. Z vnitřní strany se namontuje ocelová konstrukce, která se vyplní izolací. Klient si pak vyber konečný design dýhu, lamino, či masivní dřevo.

Montáž jedině s dobrou firmou

Vybereme si kvalitní výrobek, to ale většinou nestačí. Montáž je možná ještě důležitější. Vložit hodně peněz do dveří a šetřit na montážní firmě se nevyplatí. Mohlo by se stát, že peníze za bezpečnostní dveře budou zbytečnou investicí.

Jak ale poznat dobrou firmu?

Firma ručící svým jménem vám bez vyzvání předloží všechny své potřebné atesty. První konzultace má zdarma. Předloží nabídky v různých cenových relacích i bezpečnostních variantách. Firma nabízí své služby a hlavně servis svými kmenovými pracovníky nepřetržitě, zaručuje kdykoli opravy a má dobré reference. Určitě se vyplatí sledovat internet, kde zjistíme i to, jakou dobu již firma funguje na českém trhu.

Mříže na oknech? To už být nemusí.

Říká se, že vykradené byty poznáte podle toho, že mají mříže na oknech nebo balkonech. Často tomu tak skutečně je. Lidé začnou o bezpečnosti přemýšlet až v okamžiku, kdy jsou sami vykradeni, nebo nezvaný host navštíví sousedy, nebo příbuzné. Ale i to je může mnohdy zachránit. Zvláště v přízemních bytech a zvláště tam, kde jsou některá okna skryta zrakům veřejnosti. Majitelé nemovitostí mají tento úkol mnohem těžší než nájemníci bytů. Více oken, více dveří, více možností. Mnozí z nich zabezpečení raději přehlížejí, protože si myslí, že dívat se na nevzhledné mříže v oknech by kazilo radost z celého bydlení. Ale nejsou to jen mříže, které chrání naše okna. Velice populárním řešením se stává bezpečnostní fólie. Na vnější sklo z vnitřní strany se nalepí laminovaný polyesterový film, který měří tři desetiny milimetru. Pokud dojde k rozbití skla, zůstane střepy nalepené na fólii a nevysypou se. Fólie je odolná i vůči mechanickému násilí, takže ani kámen, kladivo nebo sekera si s ní neporadí.

Nemusíme se bát, že při použití fólie dojde ke snížení vniku světla nebo že bude kazit celkový dojem vzhledu okna. Není vidět a na propustnost světla nemá absolutně vliv. Na okně zůstává pevně nalepena, dokonce i v případě, že bychom ji chtěli přelepit na jiné okno. S tím počítat nemůžeme.

Na českém trhu stojí většinou instalace jednoho metru čtverečního tisíc korun.

BEZPEČNÉ DVEŘE

NOVÉ GENERACE     

- ✓ **sníží pravděpodobnost vykradení až o 80 %**
- ✓ **ochrání vaši domácnost od požáru, kouře, hluku i zimy**
- ✓ **a navíc budou stejně krásné jako ostatní interiérové dveře**
- ✓ **objednávejte u našich partnerů v síti SAPELI CENTRUM a SAPELI POINT**

INZERCE



Relicam

Reliable security systems

**jistota • spolehlivost
• bezpečnost**

**Řešíte cenu či kvalitu? My také
ECONOMY - STANDARD - PROFESIONAL**

**Zvolíte kvalitu obrazu či jednoduchost zapojení?
Analogové - IP - AHD sestavy**

**Kamerové systémy Relicam.
Česká značka • Poradenství • Instalace**



+



Například:
4-kamerová sestava AHD kamer pro venkovní použití - ISOAHD-4-1

za 5 727 Kč bez DPH

Poradenství a pomoc s návrhem typu a rozmístění kamer již v ceně.



cctv.inshop.cz

podpora@4isp.cz



774 833 233



Rolety nejsou pouze k zastínění

Další možností zabezpečení oken jsou rolety. Nemyslíme tím samozřejmě roletový systém, který nám má zastínit prostor. Máme na mysli předokenní rolety, které se skládají z lamel. Ty jsou vyplněné polyuretanem, díky čemuž nejdou jen tak prorazit. Pouze vevnitř pokojů je zámek nebo mechanické ovládání, takže ani tímto způsobem se zloději k odstranění této překážky nedostanou.

Kromě bezpečnosti nám rolety pomáhají i v udržování tepla. V zimě dokáží zabránit až 90 % úniku tepla. V létě naopak mohou příjemně stínit, stačí stáhnout pouze určitou část. Zatáhneme-li žaluzie celé, je v bytě tma. Někdo je z tohoto důvodu používá pouze v noci nebo při delším opuštění místa.

Mříže se stále mohou hodit

Protože rolety jsou nákladnější záležitostí (metr čtvereční může přijít s mechanickým ovládáním na 3 000 Kč), nemůžeme na mříže jen tak zapomenout. Jsou místa, kde se jejich užití přímo nabízí a navíc mohou působit i velmi esteticky. Jde tu hlavně o sklepní okénka, okna garáží, dílen apod. Metr tady pořídíme zhruba za 500 Kč, což je poněkud rozdíl.. Opět je zde nutné, jako u dveří a folií vybírat vždy certifikované výrobky.

Mříže ale mohou bránit otevření oken. V tomto případě uvažujeme o tzv. nůžkových mřížích. Můžeme je v případě potřeby shrnout ke straně, a při odchodu je zase zatáhnout a zamknout. Metr čtvereční těchto mříží přijde zhruba na tři tisíce korun.



Mříže se nejčastěji objevují na sídlištích, zvláště v přízemních bytech na balkónech a v lodžiích. Dokonce samotné stavební firmy je často instalují. Jejich nevýhodou, či spíše nevýhodou pro sousedy v horních patrech je, že slouží zároveň jako žebřík pro vyšší patra. Časem se pak objeví mříže v patrech třetích, pak ve čtvrtých, a tak to jde dál a dál.

Elektronické zabezpečení

Důležitý doplněk k mechanickému zabezpečení je zabezpečení elektronické. Toto je bezpochyby nejen nejmodernější, ale také nejúčinnější způsob ochrany celého bytu nebo domu. Základní elektronika spustí sirénu – i to je obvykle dost na to, aby se zloděj polekal a raději utekl. Sofistikované systémy pravi-

delně hlásí majiteli na mobil, že objekt je v pořádku, pokud ne, okamžitě vytočí jeho číslo a oznámí, že je problém. Majitel zpravidla nemůže reagovat okamžitě, proto je vhodnější tyto systémy napojit na pult centralizované ochrany, kde je čtyřadvacetihodinová služba, která přijme hlášení o neoprávněném vniknutí a okamžitě vysílá hlídku objekt zkontrolovat. Osazení objektu čidly a jejich propojení na kódovací systém, případně na pult centralizované ochrany je složité. Laik zpravidla neumí odhadnout, kam je čidla potřeba dát, zda je dobré přidat i reflektor, který při přiblížení někoho k objektu začne svítit, jak spojit bezpečnostní dveře, zamykání garáže a ochranu oken s celým systémem. Na to je potřeba odborná firma, která vypracuje projekt a na jeho základě celé elektronické bezpečnostní zařízení nainstaluje. Projekt by měl být nedílnou součástí prací, protože pokud dojde k poruše (a žádný systém není bezporuchový), je pro opraváře jednodušší postupovat podle projektové dokumentace než složitě hledat v celém domě, kde by chyba mohla být. Odborné firmy poskytují na systémy zpravidla několikaletou záruku, pravidelný servis a navíc spolupracují s agenturami provozujícími pult centrální ochrany, takže je pro ně snadné celý potřebný kruh zabezpečení uzavřít až do konce.

Bezpečnost a pojištění

Pojišťovny vyplatí pojistnou událost pouze v případě, že jste měli vše řádně zajištěno. A to odbornou firmou a certifikovanými výrobky Průměrná částka, kterou české domácnosti vydávají na pojištění domácnosti a nemovitosti je 7 Kč denně. Co je ale pojištění domácnosti a co nemovitosti, to lidé často nevědí. Pojištění domácnosti se týká vybavení, nábytku, elektroniky, cenností, šperků apod. Nemusí jít ani o věci vlastní, může se jednat i o cizí předměty, ale členové domácnosti je pravidelně používají.

Pojištění nemovitosti je o něčem trochu jiném. Pojištění se sjednává pro dům, chatu, byt, bytový dům, stavby nebo i nebytové jednotky. Proplácí se zde například poničená střecha, narušené podlahy, stropy, zdi apod. Majetek lze pojistit i pro případ požáru, úderu blesku, povodně, krupobití, záplav, pádu stromů, vytékající vody z vodovodu, proti škodě způsobené mrazem. V neposlední řadě se lze pojistit i proti vandalismu, proti odcizení krádeží nebo proti vloupání. Prevence je ale mnohem důležitější.

Pojišťovny se v případech poškození často ptají, jestli máte zdokumentovaný majetek.

Určitě si proto vyfoťte všechny místnosti, nábytek, obrazy, cennosti. Každý předmět fotografujte zvlášť. Dobré je přiložit i měřítko, zvláště u drobných předmětů. Dalším důkazem jsou účtenky, záruční listy a znalecké posudky.

Celkem bychom měli být opatrní i v tom, kam tyto údaje a fotografie uložíme. Nejlepší by bylo mimo byt.



Pro nahlášení pojistné události potřebujete znát číslo pojistné smlouvy, musíte udat telefonní kontakt na vás, podat informaci o tom, jak a kde škoda nastala, kdo zjistil škodu. K tomu přidáte seznam poškozených věcí a doklady o pořízení.

Pojistnou událost můžete ohlásit telefonicky, online na internetu nebo osobně na pobočce.

Pojištěním domácnosti si ochráníme i takové vybavení, které máme uložené mimo bytový prostor. Pojištění můžeme doplnit i o pojistku odpovědnosti za škody způsobené v běžném občanském životě. Nikdy nevíte, kdy někoho vytopíte.

Výše pojištění

Cena pojištění se odvíjí od výše a rozsahu krytí pojistné události a od spoluúčasti. Vliv má i lokalita, kde se nemovitost nebo domácnost nachází. Nejdražší pojistné je v Praze a také na osamocených místech. V některých oblastech může být s pojištěním problém - většinou se to týká míst, kde hrozí povodně a záplavy.

U nízké pojistné částky obdržíte v případě pojistné události pouze poměrnou část k hodnotě domácnosti. Jestliže máte pojištění u více pojišťoven, náhradu smíte žádat pouze jednou.

Pokud chceme pojistit nemovitost, můžeme se v zá-

plavě nabídek a informací snadno ztratit. Člověk má pak snahu platit co nejméně. Nejlevnější pojistka však nemusí být tou nejvýhodnější. Rozhodně je dobré prostudovat maximální krytí, a pak i to, co je právě u nás nejvíce ohroženo a také čím je to ohroženo. Co zkrátka potřebujeme nejvíce. Na mnohé záležitosti se ani pojištění nevztahuje, s tímto nás seznamuje někdy i obsáhlá sada výluk, kterou ale málokdo pořádně čte. Toto se týká všech pojistek, nejen u pojištění nemovitosti a domácnosti. Poctivým přečtením všech podmínek se můžeme vyvarovat nepříjemných překvapení. Další nutností je aktualizace pojištění. Mnoho klientů se domnívá, že stačí jednou pojistit a hotovo. Skutečnost je však jiná. Rostou např. ceny nemovitostí, takže není možné, aby se pojistka nezměnila a aby zůstala stejná jako před lety. Aktualizaci není třeba provádět každý rok, ale jednou za čas určitě. V pojišťovně se pak dozvíme, jestli náhodou nepatříme mezi tzv. podpojištěné. Mohlo by se totiž stát, že pojistku platíme, ale stejně pak nedostaneme skoro nic. Pojišťovně byste měli nahlásit i případné rekonstrukce, nové nabytí majetku, zhodnocení apod.

Text: Milada Schieblová,
foto: Shutterstock.com

MAXIMA[®]

R E A L I T Y

Každé **2** hodiny
prodáme
nebo
pronajmeme
1 nemovitost

800 111 555 • www.maxima.cz

INZERCE

brány ■ vrata ■ pohony

MOTORIUS

garážová vrata

sekční, rolovací, průmyslová

markýzy, žaluzie,
předokenní rolety, mříže

brány a branky
posuvné, křídlové

Kalkulátor sekčních
vrat, předokenních
rolet, mříží a bran



24 hod ON-LINE

www.motorius.cz

ON-LINE

Využijte bezplatně, náš nový online
kalkulátor www.motorius.cz.

V klidu doma si vše
prohlédnete a pročtete.

...vyrobíme pro Vás na míru!

K celému sortimentu dále nabízíme
příslušenství, zabezpečení a montáž.

Volejte naši zákaznickou
linku **601 245 245**

UŽÍVEJME



ZAHRADY

Venku je ještě krásně a před námi je zhruba měsíc, který můžeme trávit na zahradě. Přijdeme z práce a jdeme si chvíli užít klidu a odpočinku.



Někdo si rád užije samoty v klidném zákoutí a s knížkou či hudbou sní mezi voňavými růžemi. Na jiné zahradě se odehrává čilý společenský ruch, přicházejí sousedé, přijíždějí známí, povídá se a mlsají se pochoutky z grilu. A ještě jinde se v bazénu celý den ráchají děti a v podvečer si s radostí zaplavou pán a paní domu. Všichni si chceme dopřát pěkné prostředí a pohodlí, takže každý rok alespoň trochu inovujeme zahradní mobiliář, ochranu proti slunci nebo grilovací náčiní. Protože teď na podzim nabízí většina firem zajímavé ceny, pojďme se podívat, co by stálo za to vyměnit...

Fortelný dřevěný nábytek

Zákoutí pod několika vzrostlými stromy s výhledem do polí nebo chráněné před zraky z okolí hustým živým plotem, to je místo jako stvořené pro posezení na zahradě. Možná tu máte i ohniště nebo betonový zahradní gril, který tu v pohodě přečká mnoho zim a dá se v něm nejen opékat, ale třeba i v komíně udit. Také nábytek by měl být na stálo, musí tedy něco vydržet. Nejlépe se hodí masivní dřevo nebo železo, protože tady není žádné betonové plato ani dlažba, jen lehce sešlapaný trávník. Na nerovný terén je tedy nejlepší postavit něco těžkého a dobře vše ukotvit k zemi. Bytelné lavice a stoly z půlkulatiny nebo silných fošen během let sice nahlodá zub času, ale to jim jen dodává patinu vzpomínek na vše, co se tu kdy odehrálo. Stůl i lavice mohou mít betonové nebo železné pozinkované nohy, pak je nepoškodí ani vlhkost od země. Dřevo samozřejmě bude potřebovat ošetřovat nátěrem proti hnilobě a plísním a finálním lakem, transparentním nebo barevným, jak se komu líbí. Hlubší rýhy můžete před natíráním přebrousit a vykytovat a nábytek bude na novou letní sezónu zase zářit v plné parádě.

Kovaná jistota

V besídce nebo altánku sice máme zpevněnou rovnou podlahu, ale vítr s deštěm si dovnitř cestu najdou. Se železným kovaným nábytkem ale hned tak něco nepohne. Zejména pokud je pod nátěrem pozinkované železo, stůl, židle, lavičku nebo křesílka můžete ponechat venku bez obav v létě i v zimě, vítr s nimi nepohne, déšť ani mráz je nepokazí. Kovaný nábytek je k dostání jak v romantizujících formách se zakroucenými nohami, zdobený kovanými květy nebo ptáčky, tak v rovných střízlivějších moderních liniích. Desky a sedáky mohou být z kovového výpletu nebo z keramické mozaiky. Kovaný zahradní nábytek vždy tvoří výrazný designový prvek zahrady a nemusí tu být osamělý, ale sladte ho s mřížemi na suterénních okýnkách, plotovými dílci, plůtkem mezi okrasnou a zeleninovou zahrádkou, s kovááním na vratech. Krásná kovářská práce vůbec nemusí působit studeně, zvlášť když přidáte na stůl pěkný ubrus, na židle měkké polštářové sedáky a na houpací lavici a lehátko rovnou celou matraci v nějakém pestrém letní desig-

nu, tradičním proužku nebo veselých puntíkách.

Hliník mezi zahradou a terasou

Nábytek z ušlechtilé povrchově upraveného hliníku se v posledním desetiletí rozvíjí nejvíc. Je to dáno tím, že tvarová pestrost je velká, nábytek je lehký a snadno přenosný a životnost má velice dlouhou. Samotné hliníkové konstrukce snesou jakékoliv počasí. Pokud chcete nábytek do zahrady nebo k bazénu, bude ideální nábytek se snímatelnými sedáky a matracemi. Na terasách se ovšem zabydlel hliníkový nábytek masivnější, křesla i pohovky s bohatým výpletem z umělého ratanu a s vysokými sedáky, podložkami a matracemi i měkkými polštáři. Takové kusy jsou vhodné na dobře zastřešenou terasu, v zimě je pak můžete používat v hale nebo v zimní zahradě, kde si jejich elegance nijak nezadá s klasickým interiérovým nábytkem. Na terase se kromě sezení a polehávání také často stoluje, součástí řad hliníkového nábytku tak jsou běžně nejen servírovací pojízdné stolky, ale také komody a truhly, do kterých uložíte „venkovní“ nádobí a čalounění ukryjete před noční vlhkostí.

Exotika robustní i lehkonohá

Před invazivním nástupem hliníku patřil nábytek z exotických dřev k tomu nejkomfortnějšímu, co na trhu bylo. Stále mu rozhodně patří pozornost, je to ušlechtilý materiál vznešené krásy i v případě, že jde o křesla či židle v jednoduchém lamelovém provedení. Exotické dřevo patří především na terasy a na místa s dobrou podlahou, i když používáte pravidelně impregnaci, styk s vlhkou zemí nohám tohoto nábytku dlouhodobě dobře nedělá. Také mohutnost a váha většiny nábytkových sestav z exotických dřev je odkazuje především tam, kde mají pevné stálé místo po celé léto. Jen na zimu je raději uskladníme v suché a temperované místnosti. Z exotických dálných krajů k nám putuje také přírodní ratan, výplet často kombinovaný s bambusovou konstrukcí. Dovedně provedené husté oplety konstrukcí i lehké výplety opěrek působí vzdušně, ratanový nábytek není těžký a má dlouhou životnost, musí se s ním ale zacházet šetrně. Nemá rád střídání tepla a zimy a zejména slabší ratanové výplety jsou náchylné k mechanickému poškození. Jinak je to ale nábytek nevšední krásy, můžete si pořídit světlý i tmavý, lehounký i mohutnější, od stoliček až po lehátka, stoly a stolky i police a skříňky do letní kuchyně. Dobře se k němu hodí květované čalounění v teplých barvách, které podtrhuje orientální rustikální charakter ratanu.

Plast je praktické mobilní řešení

Plastový nábytek patří k nejlevnějším, proto se nemusíme jeho častější obměny. Zejména jednoduché výlisky se při kodrcání po zahradě sem tam odštípnou, není ale těžké je nahradit. Praktická údržba, snadná manipulace, stohovatelnost - to vše dělá z lehkých

JOURNEYMAN CFMOTO
GLADIATOR **UTV**
V-TWIN 830EFI

CFMOTO JOURNEYMAN
GLADIATOR **UTV**
550EFI



Gladiator - nejprodávanější pracovní čtyřkolky ČR i SR

Gladiator UTV - stačí si vybrat...

Stále více populární pracovní „autíčka“ zažívají v posledních letech doslova boom a CF Moto samozřejmě nezůstává pozadu!

CF Moto nabízí osvědčený dvouválcový model UTV Gladiator 830 EFI a i kategorii jednoválců letos doplnil o horkou novinku. Výrobce chytře využil svůj moderní výkonný model UTV 830 a zcela totožné UTV osadil pouze menším motorem z nového modelu Gladiator X550. Chytré a logické řešení. Tímto krokem získal moderní, a cenově nesmírně atraktivní, plně pracovní 4x4 UTV, špičkovou profesionální nákladní čtyřkolku nejen pro všechny farmáře, lesníky či dřevorubce! Osvědčená technika, luxusní design a maximální pracovní využití. Základem pracovních 4x4 strojů Gladiator UTV je masivní a vysoce odolný ocelový podvozek disponující nezávislým zavěšením všech kol s výborně sladěnými a jednoduše seřiditelnými tlumiči. Tato kombinace zajišťuje vynikající světlou výšku, vysokou stabilitu a extrémní průchodnost i těžkým terénem. UTV jsou vybavena prostornou sklopnou korbou s praktickými oky, ochranným bezpečnostním rámem a bezpečnostními pásy (není nutná přilba).

Model Gladiator UTV 830 pohání vysoce spolehlivý a výkonný dvouválcový motor o obsahu 800 ccm o výkonu 63 Hp, novinka Gladiator UTV 550 pak zcela nová a úsporný jednoválcový motor o obsahu 500 ccm o výkonu 38 Hp.

Nadstandardní 3-letá záruka, celorepublikové servisní zázemí, dostupné levné díly a příslušenství jsou samozřejmostí!

Čtyřkolky řady Gladiator UTV - skvělá volba pro každého pracanta!

www.journeyman.cz



CENY MODELŮ GLADIATOR ZAČÍNÁJÍ JIŽ NA
114.990,-
VČ. DPH A TP (MODEL GLADIATOR 510 RX)
3 ROKY ZÁRUKA

CFMOTO

JOURNEYMAN
PROFESIONÁLNÍ UŽITKOVÉ ČTYŘKOLKY

plastových křesílek a stolků stále žádaný typ zahradního nábytku. Plastový nábytek můžete mít ale také ve vzhledově i materiálově vyšší kategorii. Z plastu se například vyrábějí nápodoby kovaných židlí, stolů a křesílek, jejichž konstrukce je silnější a pevnější než lisované pláty. Výhodou je, že o tento nábytek se nemusíte prakticky vůbec starat, nenatírá se, neimpregnuje, po dešti ho stačí utřít od kapek a slouží dál. Na přechodu mezi domem a zahradou může zajímavě působit plastový nábytek v nějaké méně tradiční barvě, žlutý, červený nebo jasně modrý. Vytvoří tak zajímavý barevný detail třeba na malé zahrádce u řadového domku, kde máte jen pás trávníku a pár keřků.

Plot? Nejlépe živý...

Pokud jste to na jaře nestihli, můžete v tomto období řešit i problém nedostatku soukromí. Ostatně, tradiční praxe říká, že živý plot se má zakládat právě koncem léta, což platí zejména při výsadbě prostokořenných sazenic. Takže, také vám chybí hezký zelený plot, přes který by na vás nebylo tolik vidět?

V zásadě rozlišujeme dva druhy živých plotů - opadavé a neopadavé. Z těch prvních jmenujme pro začátek tradiční ptačí zob, pámelník s bílými kuličkami plodů, pustoryly (nepravé jasmíny) a zlatice neboli forsythie, ale také třeba habr, olši nebo buk - i ty se dají při vhodném výběru odrůdy a pravidelném tvarování použít na plot. Ty druhé pak ještě rozdělíme na listnaté (například dřívák, zimolezy, cesmína, mahonie, skalníky, ale také dnes moderní bambus) a jehličnaté.

Co zvolit? To záleží především na lokalitě, která předurčuje, co od živého plotu očekáváte. Opadavé ploty obecně bývají méně náročné na ovzduší i půdu, obměna listů jim umožňuje snáze přežít i v městském vzduchu plném zplodin. Právě na takových místech ale chceme od plotu také to, aby působil jako pročistovací bariéra - když kolem vede frekventovaná silnice, vyšší stále zelený plot zachytí vysoké procento prachu a výfukových plynů. Opadavý plot přidává zahradě barevnost v podzimních měsících, kdy se listy zbarvuje do červena, žluta a hněda. V zimě pak propouští na pozemek a k domu více světla. Neopadavý plot ovšem zase chrání vaše soukromí celoročně a je i pevnější bariérou proti chladnému zimnímu větru. Takže rozmýšlejte pečlivě. Neméně důležité samozřejmě bude, zda se chystáte sázet na místě osluněném nebo stinném, v lokalitě chladné či teplejší, na půdě základně vápenaté nebo kyselé. Pro všechny případy se ale najdou vhodné druhy opadavé i neopadavé. A kdo si nemůže pomoci a i od živého plotu žádá nějakou úrodu, najde i dostatek druhů na „jedlý“ živý plot.

Kam se hodí zelený plot

Obecně řečeno se dá říci, že při vhodném výběru rostlin můžete mít živý plot kdekoli a u jakéhokoliv typu domu. Staré nebo pseudostaré stylové vily si o pěstěný živý plot například z tújí, v městské výstav-



bě pak třeba z bobkovišni nebo klasických fosiťii přímo říkají. Dokonce i tam, kde vilu obklopuje plot z ušlechtilých kovaných mříží, může být doplněn ještě o řadu plotu živého uvnitř zahrady, obojí se bude krásně doplňovat a přímo na trávník či k bazénu vám nikdo neuvidí. Moderní menší domky jednoduchého stylu mohou být samozřejmě obklopeny živým plotem také. Pokud máte velký pozemek a jeho zadní části oplocujete jen nepříliš zdobným drátěným pletivem, rozhodně před něj vysadte také keře. Pletivo zakryjí a navíc vytvoří skutečně neprůchodnou bariéru. Živý plot může být ale i součástí zahrady - oddělíte tak například užitkovou zeleninovou zahrádku od okrasné, vytvoříte příjemné zákoutí pro posezení, kde budete



chránění před větrem, rozdělíte rozlehlou zahradu na menší celky. Oddělování malých zahrádek u řadových domků by mělo být vždycky dohodou mezi sousedy, jednomu se může líbit to, jinému ono a rozhodně je lepší najít kompromis než se zbytečně připravovat o kus pozemku tím, že si široký zelený plot vysadíte oba.

Ve venkovských lokalitách je dobré vždy vycházet z přirozeného okolního porostu, živým plotem si tak sice vymezíte své soukromí, zároveň ho ale propojíte s okolní krajinou. Směrem do luk a polí je tak vhodné vysázet třeba volně rostoucí plot z bezu černého, hlohyně, trnky, dřínu, díváte-li se do nedalekého lesa, určitě se budou hodit na plot smřčky, ale také třeba

habry, buky nebo javory.

Dnes ovšem zahradnictví nabízejí nejrůznější dřeviny, které u nás nejsou původní. Pozor na choulostivé druhy, vavříny nebo oleandry sice obdivujeme na zelených plotech ve Středomoří, u nás se jim pár let může také dařit, pak ale přijde jedna tužší zima a je s nimi konec.

Ovocné stromky

Stěnu podél plotu můžete zakrýt také řadou ovocných stromků. Dnes se kromě klasických stromečků nabízejí i tzv. sloupové, které jsou vysoké, ale nezabírají mnoho místa dopředu, takže je možné je umístit i tam, kde by vám na klasický stromek nezbylo místo. Ostatně, když už jsme u stromků, právě teď je na jejich výsadbu

nejvyšší čas a zahrada bez stromů, to přece ani není zahrada. Vyberte si tedy z pestré nabídky zahradnictví to, co vaši zahradu zkrášlí a navíc vám zpříjemní život sladkým ovocem.



Cestičky a obrubníky

dodávají prostoru eleganci, ale také jej dělí a opticky upravují. Právě teď, když už není velké vedro, můžeme naplánovat nějakou změnu.

Máte-li velkou zahradu, je dobré oslovit zahradního architekta, plánování cest a chodníků je totiž docela kumšt. Chcete-li se do budování pustit sami, měli byste si pro začátek ujasnit, co přesně od chodníků očekáváte. Mají zahradu rozdělit na více zón - odpočinkovou, okrasnou nebo užitkovou se záhonky plnými zeleniny? Mají vás dovést z jednoho místa na druhé či budou sloužit jen jako okrasný doplněk?

Poté zvolte materiál, z něhož chcete stavět. Do zahrady připomínající nedbale elegantní anglický park nemusíte pokládat zámkovou dlažbu, postačí štěrk,

písek nebo větší kameny. Oblíbené jsou i kamenné kostky nebo kočičí hlavy. K podezdívce z cihel se hodí cihlová cestička. Pokud vaše zahrada připomíná dokonale upravený parčík, zvolíme dlažbu či dřevo v případě, že budete chodníček u dřevěné chatky. Tvoříte-li cestičku od moderní vily, sáhnete nejspíš po betonové dlažbě, která napodobuje přírodní kámen. Optimální je volba jednoho druhu materiálu, hru s rozmanitými kousky si můžete dovolit, vede-li cestička mezi květinami nebo okrasnými keři.

Cesty a chodníčky zbytečně nekrouťme. Nemusíme kopírovat každý záhonek, dost možná bude mít příští jaro úplně jiný tvar. Vždycky se snažíme spojit dva body: dveře domu a kompost, záhon se zeleninou a vchod do sklepa, odkud bereme vodu na zavlažování, zahradní branku s posezením. Primární je účel, nikdy netvoříme cestičky odnikud nikam. A pokud si nejsme jisti? Máte v létě vyšlapanou cestu v trávniku? Tak přesně tam by cestičky měly být.

Při budování cest a chodníků myslíme i na jejich údržbu. Mnoho malých oblázků či neodborně položená dlažba znamená spoustu plevelů. A když už jste začali kopat, můžete se pustit i do rozvodu elektřiny, popřípadě vody. Elektřina se bude hodit k osvětlení dokončeného díla.

Na zahradní cesty a chodníčky můžeme použít různé materiály (dlažba vegetační, keramická, zatravnovací, betonová, cihelná, mozaiková), nicméně tím nejvhodnějším, nejefektivnějším a zároveň nejpřirozenějším bude přírodní kámen, respektive nejrůznější druhy štípaných a lámaných kamenů v nejrůznějších barvách.

Neviditelné obrubníky

Nezbytným prvkem k oddělování jednotlivých ploch, ať již dlážděných, zatravněných nebo záhonových, jsou obrubníky. Kromě účelové funkce představují zajímavý prvek zahradní architektury.

Neviditelným plastovým obrubníkem se rozumí výrobek z kvalitního UV stabilního plastu, který je na náš trh dodáván zpravidla ve dvou odstínech zelené barvy. V zahradě plní hned několik funkcí: udržuje stále stejný tvar záhonu či zamezuje prorůstání trávniku směrem od záhonů. Neviditelný obrubník ulehčuje práci tam, kde se na travnatou plochu napojuje nezpevněný záhon nebo skupina keřů, v místě, kde začíná zahradní svah, případně tam, kde je zapotřebí oddělit okrasný záhon od užitkového. To znamená všude, kde jsme před tím používali beton.

Obrubník odděluje užitkovou část zahrady od dekorativní, takže můžeme pohodlně sekat trávnik až k hraně. Pokládka obrubníku je navíc snadná. Kromě tvarové stálosti, pevnosti a UV stability mají neviditelné plastové obrubníky další výhody. Oproti betonovým jsou lehké, snadno se s nimi manipuluje a jejich cena je příznivá. Jejich montáž je rychlá a zvládne ji každý zručnější zahradník či domácí kutil.

Foto: Schutterstock.com

Specialista na vzrostlé thuje a okrasné dřeviny

Doprava a výsadba po celé ČR

Veloobchodní ceny

Živý plot na klíč

Tel: 775 055 535

Vzorková prodejna: ul. Družstevní, Jirny – Praha východ

www.levnethuje.cz

INZERCE

NEČEKANÁ ELEGANCE

Beton blíž k přírodě

Kdysi šedivý či neuměle obarvený, masivní, studený, často braný jen jako nutné zlo. Ale dnes?!



Z (podle historiků) ještě nedávné doby dodnes pramení averze některých architektů k betonu, i když ten prošel mnoha změnami. Po zpracování, v rozmanitém provedení a tvarech, dospěl k dokonalosti, která ho předurčuje k tomu, aby plnil nejen účelové, ale i okrasné funkce. Podnikem, který se už léta zabývá vývojem betonových zahradních prvků, je firma BETON – Těšovice, spol. s r. o. Dodává betonové výrobky pro městskou výstavbu, soukromé stavby, zahrady a prvky pro dětská hřiště podle technologie německé firmy Stangl AG.

EVROPSKÁ ŠPIČKA

Toto šťastné spojení se stalo zárukou nejen opravdu širokého a dostatečně vytrvalého programu, ale i v Evropě konkurenceschopné kvality. V Těšovicích dokáží pro dům a zahradu vyrobit cokoli podle přání zákazníka či architekta. Takovou zakázkovou výrobou mohou být drobné architektonické prvky do zahrad, atypické sloupce, složité nosné prefabrikáty, obkladové desky atd.

SÉRIE PRVKŮ PRO OKOLÍ RODINNÝCH DOMŮ

Pro okolí rodinného domu dodává BETON – Těšovice především celou sérii prvků určených k výstavbě plotových sloupků a zídek, dále prefabrikované schody, betonové bloky, nádoby na pěstování rostlin nebo nádrže na vodu, prvky ke zpevňování svahů, kruhové desky, betonové koule, okraje bazénů, sedací a zahradní nábytek, ohniště se zařízením na grilování.



VÍTĚZNÁ CESTA BETONU

Ve městech se dobře využijí nabízené lavičky a odpadkové koše nebo ochrany stromů. Beton se vydal na vítěznou cestu do zahrad a parků. Dnes už nemusíme tyto moderní výrobky obdivovat jen v zahraničních katalogích.

BETON – Těšovice, spol. s r. o.

383 01 Těšovice - Běleč 59

tel.: 388 302 811, 388 302 812; fax: 388 331 790

e-mail: tesovice@beton-t.cz; www.beton-tesovice.cz


beton
těšovice

- jistota
- spolehlivost
- bezpečnost

Česká značka bezpečnostních kamer nejen pro domácnosti
Chraňte svůj majetek včas, poradíme Vám



www.cctv.inshop.cz

kamerové sestavy (systémy)





4x AHD sestava
venkovní

Analogové AHD
kamery s rozlišením
720P
s kompletním
instalačním
příslušenstvím



1x

BAREVNÁ ROZMANITOST I MOŽNOSTI DESIGNU, TÉMĚŘ BEZ OMEZENÍ

Okna a dveře velmi výrazně dotváří obraz fasády,
a tím dodávají budově její jedinečný individuální rys.
Abychom zaručili při vytváření vnitřní i vnější podoby
oken co největší volnost, disponuje REHAU
velmi širokou paletou barev
a možnostmi designového ztvár-
nění, sjednocených v programu
KALEIDO COLOR.

KALEIDO PAINT

Lakování pro univerzální intenzitu barev

KALEIDO FOIL

Silná fólie pro plusové efekty

KALEIDO COVER

Mnohostranné využití hliníkových
obložek pro ušlechtilý vzhled

www.rehau.cz



SAPPELI

NOVÝ KONFIGURÁTOR JE TU!

Hledáte dveře do vašeho interiéru, ale
nevíte, jaké vybrat? Barva, dekor, sklo...
tolik možností, které byste si potřebovali
vyzkoušet? S námi můžete! Náš konfigurátor
Vám umožní vybrat barvu zdi, typ podlahy
a k tomu vyzkoušet jakékoliv dveře SAPPELI
ve všech variantách a provedeních.

[Vše na sapeli.cz](http://Vse.na.sapeli.cz).

DVEŘE MERA KOMFORT

varianta 44

VARIANTA

MATERIÁL

DEKOR

SKLO

BARVA ZDI

VYZKOUŠEJ

ZMĚNIT INTERIÉR

Uložit Vytisknout Poslat poštívkou

MAMUTI

Mamut glue High tack – Pro mimořádně
odolné lepené spoje již s maximální
počáteční pevností. Přilepí i těžké
předměty mamutí silou k podkladu, bez
nutné fixace lepeného spoje. Nahrazuje
hřebíky, šrouby a nýty. Jedná se o speci-
ální modifikaci MS polymerů, vytvářející
po vytvrzení přetíratelný, vysokopev-
nostní a elastický spoj. Není agresivní
k podkladům.

K dispozici máme také menší balení
výrobku Mamut glue High tack v tubičce
25 ml, které je vhodné pro rychlé a jed-
noduché opravy. Pro další aplikace jsou
připraveny výrobky Mamut Total, Crystal
a Multi, které tvoří ucelenou rodinku
Mamutů.



INDECO®

**nábytek
na míru**



MODERNÍ A NADČASOVÉ BÍLÉ DVEŘE

Bílá bude vždy trendy
a to neplatí pouze pro
módu. Bílé dveře vypa-
dají krásně a v nabídce
výrobce CAG jich najdete
nepřeberné množství.
Povrch může být lako-
vaný, laminátový nebo
dřevěný pór, jistě si tu
vyberete. Navíc CAG
nabízí i zcela nový extra
bílý povrch - bílý samet,
který vám jistě učaruje.

www.dverecag.cz



SLEVA 22%
na vestavěnou skřín

SLEVA 10%
na kuchyňskou sestavu

- skříně ► kuchyně
► knihovny ► komody ► koupelnový nábytek ► posuvné
dělicí stěny ► postele ► stoly a stolky ► dětské pokoje

PROČ PŘÁVĚ ROLETA?

Existuje spousta dobrých důvodů, proč si pořídit venkovní rolety. Zvyšují tepelně izolační vlastnosti okna, chrání před hlukem, před ničivými vlivy počasí a také před zloději. Přestože léto je skoro za námi, stínící technika neztrácí nic ze svého významu ani na podzim a v zimě. Venkovní roleta CLIMAX je dokonalým řešením pro kterékoli klima nebo roční období, protože v létě brání tomu, aby v pokoji bylo příliš horko, v zimě v pokoji udržuje teplo a v kteroukoli denní dobu umožňuje úplné zabránění přístupu světla dovnitř.



JAK UDRŽET HOUBIČKU DÉLE ČISTOU

Určitě jste už slyšeli, že kuchyňská houbička je jedním z největších zdrojů bakterií v kuchyni. Studie uvádějí, že houbičky obsahují až šestkrát více bakterií, než kliky dveří na toaletách. Propláchnutí v teplé vodě a pořádné vyždímání bohužel nestačí. I přes veškerou péči se tak pravidelně stává, že houbička na mytí nádobí brzy nepříjemně zapáchá a člověk se jí doslova štítí dotknout. Tento proces se však dá oddálit. Nový přípravek Savo Na mytí nádobí Limetka a máta obsahuje kyselinu salicylovou,



díky které zůstane houbička déle čistá a použitelná. Ideální postup je tento: důkladně properete a vyždímejte houbičku či hadřík ihned po mytí nádobí a ještě aplikujte jednu nebo dvě dávky přípravku, potom houbičku opět vyždímejte.

HVĚZDY NAD HLAVOU

Svítlidla, která znají všude...



Prodlužte si hvězdné letní noci u Vás doma s kolekcí světel LED Aneta Star a LED Pavla Star. Jsou to interiérová svítidla, která se dají použít jako stropní nebo nástěnná a dodávají se v několika rozměrech. Jejich předností je vysoká úspora ele. energie, oproti běžné žárovce až 90%, dlouhá životnost a jsou vhodná pro časté spínání (také pro senzorové nebo elektronické spínače). Cena svítidel je od 890,- Kč včetně DPH a zakoupíte je na www.fulgur.cz

SLÍBIT DODRŽET? ŽÁDNÝ PROBLÉM.



ICH MACH'S EINFACH.



STŘEŠNÍ ODVODŇOVACÍ SYSTÉM, KTERÝ DOKÁŽE VÍCE.

S Zambelli produkty střešního odvodňovacího systému to můžete udělat velmi jednoduše. Celá Zambelli produktová řada se vyznačuje maximální ochranou proti povětrnostním vlivům a dlouhou životností. Rozsáhlý sortiment umožňuje absolutně přesnou montáž. Dodatečně Vám také poskytujeme podporu s montážními tipy jak na naší webové stránce, tak na Youtube. Prakticky použitelný, esteticky dokonalý a přitom ještě hospodárný – to je střešní odvodňovací systém made by Zambelli. www.zambelli.com

Zambelli

JEDNODUŠE MISTROVSKY ODVODNĚNO

MADE IN GERMANY



porta[®]

kuchyně by ASKO

skvělý recept
na Vaši kuchyni

www.porta-kuchyne.cz

50 let
zkušeností a praxe

T line
kuchyně by ASKO

D line
kuchyně by ASKO

A line
kuchyně by ASKO

S line
kuchyně by ASKO

E line
kuchyně by ASKO

Kuchyňská studia PORTA naleznete ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR.

BRENO

KOBERCE • PVC

Koberce BRENO nabízí v síti specializovaných prodejen kompletní sortiment podlahových krytin - **metrážové koberce** bytové, zátežové nebo vlněné v široké škále barev, vzorů a materiálů. Přípraveny jsou originální a luxusní **kusové koberce** v klasických i moderních vzorech. Moderní **PVC a vinylové podlahové krytiny** z naší nabídky dokonale imitují dřevo nebo dlažbu.



54x v ČR
BRENO.cz

JEDNODUCHÉ ZDĚNÍ S CHYTROU CIHLOU

Trend uspěchané doby se projevuje také ve stavebnictví a má čím dál větší požadavky na rychlost výstavby a na vyšší kvalitu cihly. Požadavky v jednoduchosti zdění splňují cihly plněné minerální vatou, které nazýváme také chytré cihly. Porotherm T Profi neboli chytré cihly, které se vyrábějí ve formátech 50, 44, 38, 30 jsou určeny pro obvodové zdivo. Zdění na lepidlo Porootherm Dryfix extra (zdicí polyuretanová pěna) zajistí ještě rychlejší a jednodušší způsob zdění. Cihly T Profi splňují požadované tepelněizolační parametry s rezervou a doporučujeme využít tyto cihly jako jednovrstvé zdivo bez nutnosti dodatečného zateplení. Tyto výborné tepelněizolační vlastnosti cihel zajišťují v zimě dostatečně vysoké povrchové teploty obvodové konstrukce a za správného provedení konstrukčních detailů proto eliminují vznik tepelných mostů. Nevzniká tak riziko kondenzace vodních par na podchlazeném povrchu konstrukce a tím i možného vzniku plísní. Cihly Porootherm T Profi jsou vždy ideální volbou pro zdravý a bezpečný domov.

www.wienerberger.cz



JÍDELNÍ ŽIDLÍČKA VÍCEÚČELOVÁ

Na trh přichází víceúčelová jídelní židlička, která se dá používat jako klasická jídelní (krmící) židlička, houpací křesílko a také jako dětská rostoucí židle. Jídelní židlička je zkonstruována tak, že je možné ji jednoduchým a rychlým způsobem přeměnit na houpací křesílko a naopak.

V současnosti se vyrábí v přírodním provedení a v provedení kaštan, dub, cedr a tmavý ořech.

K židliče je možné přikoupit textilní vložku a bezpečnostní popruhy. Ty jsou vhodné pro příliš živé dítě, které má snahu ze židličky vylézt.

Prodává se v několika kamenných obchodech a v několika e-shopech. Nejrychlejší způsob je objednat si ji v našem e-shopu: www.kami.cz, kde je mimochodem možné koupit mnoho dalších zajímavých dřevěných výrobků, především hraček.

Firma Karel Michalík – KAMI působí na našem trhu od roku 1992. Celou tuto dobu se věnuje výrobě dřevěných výrobků, zejména hraček.



KRÁSNÁ A VÝRAZNÁ STŘECHA

Moderní taška Figaro 11 a Stodo 12 - nově v provedení glazura Amadeus černá jsou letošními novinkami TONDACH. Glazovaná úprava tašku zušlechťuje, zpevňuje, chrání a dodává jí elegantní design.

Amadeus je speciální řada glazur vyvinutá koncernem TONDACH. Lesklý povrch tašky je mimořádně hladký a kvalitní složení zajistí také bezkonkurenční barevnou stálost.

Glazura Amadeus zaručuje krásnou a výraznou střechu navždy.
www.tondach.cz

Figaro

Figaro 11 posuvná taška
Glazura Amadeus černá

NOVINKA

Stodo

Stodo 12 posuvná taška
Glazura Amadeus černá

NOVINKA

SWEET HOME - BYTOVÉ DOPLŇKY
PRO VÁŠ ÚTULNÝ DOMOV



www.sweet-home.cz

www.bytove-dekorace-doplanky.cz

ETERNAL IN STOP

Někdy je obtížné zbavit se skvrn, které představují trvanlivou památkou po vytopení, vodě zatékající narušenou střešní konstrukcí, mastnotě, rzi a sazích na stěnách ulpělých. Dehtové skvrny zakouřených místností či malůvky našich dětí na stěnách představují stejně urputný problém a i přes maximální úsilí se jich zbavit, vystupují ze zdi stále znovu. Přitom stačí tak málo. Izolační barva ETERNAL IN stop aplikovaná pod první nátěr interiérové disperzní či fasádní barvy, spolehlivě izoluje skvrny na výmalbách, ale také ty vystupující ze dřeva, dřevotřísky či sádkartonových desek. ETERNAL IN stop najdete v praktickém 1 kg, 5 kg balení.

www.barvy-eternal.cz



smalt

V ČEM SE NEJLÉPE VAŘÍ,
PEČE A SMAŽÍ? **PŘECE V LITINĚ.**

Naše nádobí a pečící formy vyrobené převážně podle dobových vzorů vrací do našich domácností krásnou tradici a poctivé řemeslo.



Kontaktovat nás můžete na:

smalt@smalt.eu

www.cesksmalt.cz

tel.: 602 128 736

Kupón do e-shopu na dopravu zdarma

mbydleni31122016

PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objedávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu Moje bydlení za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



AŽ SE ZIMA ZEPTÁ...



**KUDY
DOVNITŘ**

DETAILNĚ PROPRACOVANÝ PROJEKT TYPOVÉHO RODINNÉHO DOMU ZA BEZKONKURENČNÍ CENU

Prověřená kvalita za
28 600 Kč



Vytištěno
v 5 paré

1 200 typových projektů rodinných domů

naleznete na **VYBER SI DŮM.CZ**.

CO VŠE NALEZNETE V NAŠICH TYPOVÝCH PROJEKTECH:

Výkresovou část, která graficky dokumentuje kompletně celou stavbu a dělí se na část architektonickou a část stavebně konstrukční (statika):

- Architektonická část obsahuje výkresy:
 - základů
 - půdorysů
 - řezů, pohledů
 - výpisů výrobků
- Výkresy detailů dle potřeby konkrétního RD obvykle řeší:
 - detail ukončení střechy u okapu
 - detail ukončení střechy u hřebene
 - detail ukončení vodorovné hydroizolace u okapového chodníku
 - detail překladu a věnce
 - detail ukotvení nosných sloupků
 - detail balkonu a balkonových dveří atd.

- Stavebně konstrukční část obsahuje:
 - výkres krovu
 - stropu
 - věnců
 - překladů schodiště atd.
- Stavebně konstrukční řešení obsahuje také textovou část:
 - statické posouzení a statický výpočet

Textovou část, která je rozdělená takto:

- Průvodní zpráva
- Souhrnná technická zpráva
- Požárně bezpečnostní řešení
- Architektonicko-stavební řešení – technická zpráva
- Textová část popisuje mimo jiné:
 - zemní práce, základy a izolace stavby, svíslé konstrukce, stropy, zastřešení,

výplně otvorů, povrchové úpravy, izolace podlahové, střešní, tepelné, konstrukce klempířské a zámečnické, technické vybavení objektu, ústřední vytápění, zdravotníku, elektroinstalace, skladby podlah

Další obsah projektu:

- Zařízení silnoproudé elektrotechniky:
 - technická zpráva + výkresová část
- Zařízení zdravotně technických instalací:
 - vnitřní kanalizace a vnitřní vodovod, technická zpráva + výkresová část
- Zařízení pro vytápění staveb:
 - ústřední vytápění – technická zpráva + výkresová část
- Plynová zařízení vnitřní plynovod:
 - technická zpráva + výkresová část

Využijte super akci na nákup balíčku projektů, potřebných k vyřízení stavebního povolení (typový projekt rodinného domu, projekt osazení domu na pozemek, průkaz ENB) za bezkonkurenční cenu 36 990 Kč. Nákupem výhodného balíčku ušetříte 5 590 Kč!

OBJEDNEJTE SE NA BEZPLATNOU KONZULTACI NA ZÁKAZNICKÉ LINCE 234 054 326,
KDE **OBDRŽÍTE KATALOG PROJEKTŮ RODINNÝCH DOMŮ 2016 A PASIVNÍ DOMY 2016 ZDARMA.**

GSERVIS[®]
PROJEKTY A REALIZACE RODINNÝCH DOMŮ

BRENO

KOBERCE • PVC



BUĎTE ORIGINÁLNÍ...

Inspirujte se ve Vaší nejbližší prodejně **BRENO**
s nejširším sortimentem podlahových krytin / 54x v ČR

sledujte náš facebook 
facebook.com/koberce.breno

BRENO.cz